

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS  
BANGUN GALIH KABUPATEN TEGAL**  
**(Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun dengan Penerapan Post Natal  
Massage)**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Kebidanan

Disusun Oleh

**DAHLIA RIZKI KUSUMAJAYANTI**

**NIM. 22070015**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA  
TAHUN 2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS  
BANGUN GALIH KABUPATEN TEGAL**

**(Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun dengan Penerapan Post Natal  
Massage)**

Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun  
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dahlia Rizki KusumaJayanti

NIM : 22070015

Tegal, 2 Mei 2025

Penulis



**(Dahlia Rizki KJ)**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dahlia Rizki KusumaJayanti  
NIM : 22070015  
Program Studi : DIII Kebidanan  
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneksekutif (None-exclusive Royalty Free Right) atas karya Tulisa ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Di Puskesmas Bangun Galih Kabupaten Tegal (Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun dengan Penerapan Post Natal Massage)

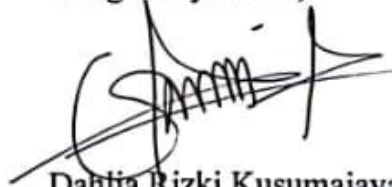
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti/Noneklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta,

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal : Juni 2025

Yang menyatakan,



Dahlia Rizki Kusumajayanti

NIM 22070015

**HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS  
BANGUN GALIH KABUPATEN TEGAL**

**(Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun dengan Penerapan Post Natal  
Massage)**

Laporan Tugas Akhir

Disusun oleh:

DAHLIA RIZKI KUSUMAJAYANTI

NIM: 22070015

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim  
penguji Tugas Akhir Program Studi Diploma III Politeknik Harapan Bersama

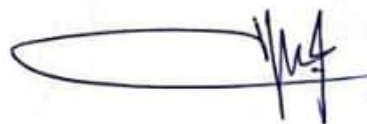
Tegal, 25 April 2025

Pembimbing I



Riska Arsita Harnawati, S.ST.MM  
NIPY. 09.015.233

Pembimbing II



Bdn Evi Zulfiana, S.SiT. M.H  
NIPY. 09.015.231

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan

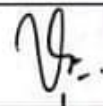
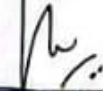
Oleh:

Nama : Dahlia Rizki KusumaJayanti  
NIM : 22070015  
Program Studi : DIII Kebidanan  
Judul TA : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS BANGUN GALIH KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun dengan Penerapan Post Natal Massage)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 2 Mei 2025

### DEWAN PENGUJI

|                      |                                                               |                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ketua Penguji</b> | <u>Umriaty, SST. M.Kes</u><br>NIPY. 10.010.071                |  |
| <b>Penguji I</b>     | <u>Ulfatul Latifah, SKM. M. Kes</u><br>NIPY. 11.004.011       |  |
| <b>Penguji II</b>    | <u>Riska Arsita Harnawati, S.ST., M.M</u><br>NIPY. 09.015.233 |  |

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan**

  
  
Adevia Maulidya Chikmah, SST.M.Kes  
NIPY. 04.010.066

## KATA PENGANTAR

Seraya memanjatkan puji dan Syukur kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di Puskesmas Bangun Galih Kabupaten Tegal (Studi Kasus Resiko Umur >35 tahun dengan Penerapan PostNatal Massage)”.

Penulis menyadari dalam pembuatan Tugas Akhir ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr.apr Heru Nur Cahyo, S.Farm., M.Sc. Selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Adevia Maulidya Chikmah,SST.M Kes. Selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.
3. Riska Arsita Harnawati, S.ST., M.M selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bdn Evi Zulfiana, S.SiT. M.H selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, terimakasih atas do’a dan restunya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, disebabkan karena keterbatasan penulis. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 25 April 2025

Penulis,

(Dahlia Rizki KJ)

## **MOTTO**

“Bagaimanapun jangan terlalu membenci orang lain meskipun mereka membuat satu kesalahan. Mereka adalah manusia.” -**Moonbin**

“Tidak ada yang tidak mungkin di dunia ini. Teruslah berjalan dan percayakan semua pada Tuhanmu, karena DIA-lah pemegang kuasa atas segalanya.”

**-dhliarzki**

“3 kunci menjalani kehidupan adalah Sabar, Nerima, Ikhlas.”

## PERSEMBAHAN

Ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat-Nya, kemudahan, kelancaran, kesehatan, dan kekuatan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
2. Kedua orangtua saya bapak Ruslani dan Ibu Sudianti yang senantiasa memanjatkan doa untuk saya, selalu memotivasi saya, terimakasih sampai saat ini sudah mendidik dan membesarkan saya dengan sabar.
3. Kepada adik saya, Aulia Jelita Rizqi Aprilliani yang selalu *men-support* dan sabar menghadapi saya sebagai kakak.
4. Kepada kakak saya, Mega Juliana Nasution yang senantiasa memberikan *support* penuh dari awal sampai akhir saya menyelesaikan pendidikan ini.
5. Kepada keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan dan doa untuk saya selama menempuh pendidikan.
6. Ibu Riska Arsita Harnawati, S.ST., MM dan Ibu Evi Zulfiana, S.SiT., M.H yang selalu sabar dalam membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Kepada Dahlia Rizki, terimakasih sudah berjalan sejauh ini, kamu hebat. Tetap lanjutkan perjalanan, karena masih banyak tantangan yang harus ditaklukan.
8. Kepada support system dalam segala hal, yang sudah menemani sejak saya beranjak remaja sampai sekarang. Selalu memotivasi dan juga memberi kekuatan melalui karya-karya kalian. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook, mari menepati janji untuk 'Menua Bersama'.

9. Terimakasih kepada teman-teman asrama, yang sudah menemani selama 3 tahun bersama-sama kita membuktikan bahwa kita bisa melewati banyak hal dalam suka dan duka.

## DAFTAR ISI

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| iHALAMAN JUDUL.....                                   | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                 | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....        | iii  |
| TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....           | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....           | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                               | v    |
| KATA PENGANTAR.....                                   | vi   |
| MOTTO.....                                            | vii  |
| PERSEMBAHAN .....                                     | viii |
| DAFTAR ISI .....                                      | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xv   |
| Abstrak .....                                         | xvi  |
| BAB I .....                                           | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                      | 1    |
| 1.1    Latar Belakang .....                           | 1    |
| 1.2    Rumusan Masalah .....                          | 5    |
| 1.3    Tujuan.....                                    | 5    |
| 1.4    Manfaat .....                                  | 6    |
| 1.5    Ruang Lingkup.....                             | 7    |
| 1.6    Metode Memperoleh Data.....                    | 8    |
| 1.7    Sistematika Penulisan Karya Tulis Ilmiah ..... | 9    |
| BAB II.....                                           | 11   |
| TINJAUAN TEORI .....                                  | 11   |
| 2.1    Kehamilan .....                                | 11   |
| 2.2    Persalinan .....                               | 20   |
| 2.3    Masa Nifas (Postpartum/Puerperium).....        | 27   |
| 2.4    Bayi Baru Lahir.....                           | 32   |
| 2.5    Asuhan Kebidanan Komplementer .....            | 38   |
| 2.6    Landasan Hukum Kewenangan Bidan .....          | 41   |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| BAB III.....         | 48  |
| TINJAUAN KASUS ..... | 48  |
| BAB IV .....         | 102 |
| PEMBAHASAN .....     | 102 |
| BAB V.....           | 179 |
| PENUTUP.....         | 179 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 184 |



## **DAFTAR TABEL**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| <b>3.1</b> Tabel Pemantauan Kala 1..... | 82 |
| <b>3.2</b> Tabel Pemantauan Kala 4..... | 96 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|            |                                                     |           |
|------------|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>2.1</b> | <b>TFU dan Berat Uterus pada Masa Involusi.....</b> | <b>36</b> |
|------------|-----------------------------------------------------|-----------|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                        |  |
|----------------------------------------|--|
| Lampiran 1 Format Konsul TA.....       |  |
| Lampiran 2 Persetujuan Pasien .....    |  |
| Lampiran 3 Buku KIA Pasien .....       |  |
| Lampiran 4 Dokumentasi Kunjungan ..... |  |
| Lampiran 5 Curriculum Vitae .....      |  |

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Studi Kasus Faktor Resiko  
Umur >35 Tahun dengan Penerapan Postnatal Massage**

**Dahlia Rizki Kusumajayanti**

Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal

*Korespondensi penulis: dahliarizki085@gmail.com*

**Riska Arsita Harnawati**

Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal

**Evi Zulfiana**

Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal

Alamat: Jl. Mataram No.9, Pesurungan Lor, Kec. Margadana Kota Tegal, Jawa Tengah 52147

**Abstrak**

**Abstract.** Pregnancy with an age factor above 35 years is one of the problems or complications in pregnancy, where at that age there are changes in the reproductive organs and the birth canal is no longer flexible. The risks that can occur in pregnancy at an older age are miscarriage, premature birth, babies born with genetic abnormalities, maternal health problems that begin to decline, LBW, birth defects, preeclampsia, and bleeding during labor and postpartum. Data obtained from the Central Java Health Office, cases of pregnant women with a risk of age >35 years were 36.5%. And data in 2024 at the Bangun Galih Health Center, Tegal Regency, pregnant women with a risk of age > 35 years were 4%. The impact of pregnancy with an age >35 years is mostly bleeding (33%) followed by hypertension (27%). The purpose of this study was to examine obstetric cases of pregnancy with a risk of age >35 years. This study uses a case study approach. The subject of the study was a pregnant woman, Mrs. S, aged 39 years with a pregnancy with an age >35 years. Data was collected from October to November 2024. Data was collected using interviews, observations and documentation, the results during pregnancy the subjects received midwifery care until the postpartum period, there were no complications experienced by the mother or her baby.

**Keyword:** Comprehensive Midwifery Care, Risk of Age Over 35 Years, Postnatal Massage

**Abstrak.** Kehamilan dengan faktor usia diatas 35 tahun merupakan salah satu masalah atau komplikasi pada kehamilan, Dimana usia tersebut terjadi perubahan pada jaringan alat-alat kandungan dan jalan lahir tidak lentur lagi. Resiko yang dapat terjadi pada kehamilan di usia tua yaitu keguguran, kelahiran premature, bayi lahir dengan kelainan genetic, masalah kesehatan ibu yang mulai menurun, BBLR, cacat bawaan lahir, preeklamsia, dan perdarahan persalinan maupun postpartum. Data yang didapat dari Dinas Kesehatan Jawa Tengah kasus ibu hamil dengan resiko umur >35 tahun sebanyak 36,5%. Dan data pada tahun 2024 di Puskesmas Bangun Galih Kabupaten Tegal ibu hamil dengan resiko umur >35 tahun sebanyak 4%. Dampak dari kehamilan dengan umur >35 tahun terbanyak adalah dengan terjadinya perdarahan (33%) dan diikuti oleh hipertensi (27%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji kasus kebidanan kehamilan dengan resiko umur >35 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian adalah ibu hamil Ny. S berusia 39 tahun dengan kehamilan dengan umur >35 tahun. Data diambil sejak bulan Oktober sampai November 2024. Data diambil dengan menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi, hasil selama kehamilan subjek menerima asuhan kebidanan sampai masa nifas tidak ada komplikasi yang dialami ibu maupun bayinya.

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Postnatal Massage, Resiko Usia Lebih dari 35 Tahun