

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. T DI  
PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL  
(Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Post Natal Massage)**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat

Ahli Madya Kebidanan

**Disusun Oleh :**

**Rosalia Agustin**

**NIM 22070014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

**TAHUN 2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah dengan judul :**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.T DI PUSKESMAS SLAWI  
KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Post  
Natal Massage)**

**Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutipin maupun  
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Rosalia Agustin**

**NIM : 22070014**

**Tegal, 25 April 2025**

**Penulis**



**(Rosalia Agustin)**

**NIM 22070014**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama: Rosalia Agustin

NIM: 22070014

Program Studi: Diploma III Kebidanan

Jenis karya: TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. T DI PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL**

(Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Post Natal Massage)

Beserta perangkat yang ada, Dengan Hak Bebas Royalti ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/information, mengelola dalam bentuk pangkalan Data, merawat dan mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat: di Politeknik Harapan  
Bersama

Pada Tanggal: 25 April 2025

Yang menyatakan,

Rosalia Agustin

NIM 22070014



**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. T DI**  
**PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL**  
**(Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Post Natal Massage)**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Oleh :**

**Rosalia Agustin**

**NIM 22070014**

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim penguji  
Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Tegal 25 April 2025

Pembimbing I,

Bdn. Nora Rahmanindar, S. SiT., M.Keb

NIPY. 03.012.109

Pembimbing II

Umriaty, S. ST., M. Kes

NIPY. 10.010.070

## HALAM PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Rosalia Agustin

NIM : 22070014

Program Studi : DIII Kebidanan

Judul : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.T DI  
PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia  
Ringan Dengan Penerapan Post Natal Massage).

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keidanan  
pada program DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 25 April 2025

Dewan Penguji

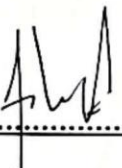
Ketua Penguji : Juhrotun Nisa, SST., MPH

NIPY.11.009.063

  
(.....)

Penguji I : Adevia Maulidya Chikmah, SST., M.Kes

NIPY. 04.010.066

  
(.....)

Penguji II : Bdn. Nora Rahmanindar, S. SiT., M.Keb

NIPY. 03.012.109

  
(.....)

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Politeknik Harapan Bersama

  
Adevia Maulidya Chikmah, SST., M.Kes  
NIPY. 04.010.066

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap Syukur atas Rahmat Allah SWT, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan sebagai tanda bukti kepada :

1. Teristimewa dan terutama penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada kedua orang tua penulis yang tersayang Bapak Sahuri, beliau yang sudah menjadi inti tulang punggung, meski beliau tidak sempat merasakan Pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis menjadi Wanita yang kuat dan tegar dalam segala rintangan, terus memberikan motivasi dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya. Dan pintu surgaku, Ibu Tumus tercinta yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta melangitkan doa doanya demi kemudahan dan kelancaran penulis dalam menjalankan kehidupan perkuliahan. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
2. Kepada Adiku Tersayang Muhammad Rasya Athaya salah satu penyemangat untuk penulis.
3. Kepada mbah Romli, Mbah Danisah, pakde sanatin, Terimakasih sudah bersedia untuk penulis repotkan dalam hal apapun dan memberikan semangat hingga akhir.
4. Dosen pembimbing Ibu Bdn. Nora Rahmanindar S. SiT. M. Keb selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Umry ,S. ST, M. Kes selaku dosen pembimbing kedua. Terimakasih atas bimbingannya, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktu disela kesibukan,. Menjadi salah satu dari anak bimbingmu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu saya syukurkan.

5. Nola, Nursani, Anida, Liza, Fenia, Dahlia selaku teman baik selama perkuliahan. Terima kasih telah membuat kehidupan kuliah terasa begitu cepat dan penuh kebahagiaan.
6. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, yaitu pemilik Nama dari Khornanda Fradestyo yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis dalam suka maupun duka. Berkontribusi dalam penulisan Tugas Akhir ini, baik tenaga maupun waktu untuk penulis. Terimakasih telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal menemani dan mendukung atau menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah dan memberi semangat untuk pantang menyerah.
7. Dan terakhir, kepada diri saya sendiri. Rosalia Agustin. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak Lelah mencoba. Terimakasih karen memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Tugas Akhir ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Rosa. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

## **MOTTO**

“Maka sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk yang lain). Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Minta pertolongan dengan sabar dan shalat, Sesungguhnya ALLAH Bersama orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah, 153)

“Pendidikn merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubh dunia”

(Nelson Mandela)

“Segala sesuatu yang telah diawali, maka harus diakhiri”

(Rosalia Agustin)



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. T DI PUSKESMAS SLAWI  
KABUPATEN TEGAL**

(Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Post Natal Massage)

<sup>1</sup>**Rosalia Agustin**, <sup>2</sup>**Nora Rahmanindar**, <sup>3</sup>**Umriaty**.

Email : rosaagustin1608@gmail.com

<sup>123</sup>**Diploma III Kebidanan, Politeknik Harpan Bersama Tegal**

**Abstrak**

Pada tahun 2024, Puskesmas Slawi mencatat 2 kasus kematian ibu dan 7 kasus kematian bayi. Dari Januari hingga Oktober 2024, terdapat 1.019 ibu hamil, dengan 262 di antaranya memiliki faktor risiko. Rinciannya: usia <20 tahun (4 kasus), >35 tahun (65 kasus), jarak persalinan <2 tahun (4 kasus), tinggi badan <145 cm (1 kasus), jumlah anak >5 (5 kasus), KEK (44 kasus), anemia HB 8–11 gr/dL (34 kasus), anemia HB <8 gr/dL (8 kasus), hipertensi (29 kasus), riwayat SC (34 kasus), gemelli (3 kasus), kelainan letak (7 kasus), dan faktor lain (24 kasus). Penulis mengaplikasikan manajemen kebidanan menggunakan metode Varney dalam bentuk asuhan kebidanan menyeluruh kepada Ny. T, usia 29 tahun, G2P1A0, yang menjalani pelayanan di Puskesmas Slawi tahun 2024. Subjek mengalami anemia ringan dan mendapat intervensi berupa pijat postnatal. Studi kasus dilaksanakan pada 2 Oktober 2024 di Puskesmas Slawi. Asuhan kebidanan dilakukan secara komprehensif sejak kehamilan trimester III (usia kehamilan 35 minggu 1 hari), persalinan (38 minggu 1 hari), hingga masa nifas dengan kondisi normal. Berdasarkan data yang dikumpulkan selama empat kali kunjungan, penulis menyimpulkan bahwa kehamilan hingga masa nifas Ny. T berjalan normal meskipun terdapat anemia ringan. Persalinan berlangsung secara normal, nifas tanpa komplikasi, dan bayi lahir dalam keadaan sehat.

**Kata Kunci : *Anemia Ringan, Penerapan Pijat Post Natal Massage***  
**Daftar Pustaka : 53 (2016-2024)**

## DAFTAR ISI

|                                                                                        |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                  | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKA SI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                               | v    |
| PRAKATA .....                                                                          | v    |
| PERSEMBAHAN .....                                                                      | vi   |
| MOTTO .....                                                                            | viii |
| Abstrak .....                                                                          | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                                                       | x    |
| BAB I .....                                                                            | 1    |
| PENDAHULUAN .....                                                                      | 1    |
| 1.1    Latar Belakang .....                                                            | 1    |
| 1.2    Rumusan Masalah .....                                                           | 4    |
| 1.3    Tujuan .....                                                                    | 4    |
| <b>1.1.1 Tujuan Umum</b> .....                                                         | 4    |
| 1.1.2 Tujuan Khusus .....                                                              | 5    |
| 1.4    Manfaat .....                                                                   | 5    |
| 1.4.1    Manfaat untuk penulis .....                                                   | 5    |
| 1.4.2    Manfaat untuk pasien .....                                                    | 6    |
| 1.4.3    Manfaat untuk Tempat Pelayanan Kesehatan .....                                | 6    |
| 1.4.4    Manfaat untuk Institusi .....                                                 | 6    |
| 1.5    Ruang Lingkup .....                                                             | 6    |
| 1.5.1    Sasaran .....                                                                 | 6    |
| 1.5.2    Tempat .....                                                                  | 6    |
| 1.5.3    Waktu .....                                                                   | 6    |
| 1.6    Metode Memperoleh Data .....                                                    | 7    |
| 1.7    Sistematika Penulisan .....                                                     | 7    |
| 1.7.1    Bab I Pendahuluan .....                                                       | 7    |
| 1.7.2    Bab II Tinjauan Pustaka .....                                                 | 8    |
| 1.7.3    Bab III Tinjauan Kasus .....                                                  | 8    |
| 1.7.4    Bab IV Pembahasan .....                                                       | 8    |
| 1.7.5    Bab V Penutup .....                                                           | 8    |
| BAB II .....                                                                           | 9    |

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| TINJAUAN PUSTAKA .....                                                | 9   |
| 2.1 Tinjauan Teori Medis .....                                        | 9   |
| <b>2.1.1 Teori Kehamilan</b> .....                                    | 9   |
| <b>2.1.2 Teori Persalinan</b> .....                                   | 31  |
| <b>2.1.3 Teori Nifas</b> .....                                        | 41  |
| 2.1.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....                              | 54  |
| 2.2 Manajemen Asuhan Varney.....                                      | 64  |
| 2.2.1 Asuhan Kebidanan Varney .....                                   | 64  |
| 2.2.2 Pendokumentasian Asuhan SOAP.....                               | 65  |
| 2.3    Landasan Hukum Kewenangan Bidan.....                           | 66  |
| BAB III.....                                                          | 72  |
| TINJAUAN KASUS .....                                                  | 72  |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Kehamilan .....                         | 72  |
| 3.1.1 Pengkajian Data .....                                           | 72  |
| 3.1.2 Data Perkembangan (Kunjungan ANC Ke-2) .....                    | 86  |
| 3.1.3 Data Perkembangan (Kunjungan ANC Ke-3) .....                    | 90  |
| 3.2 Catatan Persalinan .....                                          | 95  |
| 3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....                                  | 100 |
| <b>3.3.1 6 Jam Post Partum</b> .....                                  | 100 |
| <b>3.3.2 3 Hari Post Partum</b> .....                                 | 103 |
| <b>3.3.3 16 Hari Post Partum</b> .....                                | 106 |
| <b>3.3.4 30 Hari Post Partum</b> .....                                | 108 |
| 3.4 Asuhan Kebidanan Pada BBL.....                                    | 110 |
| <b>3.4.1 Data Perkembangan 1 Kunjungan Neonatal 1 (6 Jam)</b> .....   | 110 |
| <b>3.4.2 Data Perkembangan 2 Kunjungan Neonatal 2 (3 Hari)</b> .....  | 113 |
| <b>3.4.3 Data Perkembangan 3 Kunjungan Neonatal 3 (16 Hari)</b> ..... | 115 |
| <b>3.4.4 Data Perkembangan 4 Kunjungan Neonatal 4 (30 Hari)</b> ..... | 117 |
| BAB IV.....                                                           | 120 |
| PEMBAHASAN .....                                                      | 120 |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....                              | 120 |
| <b>3.1.1 Data perkembangan</b> .....                                  | 147 |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....                             | 152 |
| <b>3.2.1 Asuhan persalinan di Puskesmas Slawi</b> .....               | 152 |
| <b>3.2.2 catatan persalinan di RS Adella Tegal</b> .....              | 156 |

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| 3.3 Asuhan Kebidanan pada ibu nifas.....              | 158 |
| 3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir (BBL) ..... | 167 |
| BAB V.....                                            | 175 |
| PENUTUP.....                                          | 175 |
| 3.1 Kesimpulan.....                                   | 175 |
| 3.2 Saran .....                                       | 178 |
| LAMPIRAN .....                                        | 180 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                  | 202 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien .....                 | 180 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data Pasien.....  | 181 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data Pasien.....     | 182 |
| Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....                         | 183 |
| Lampiran 5 Foto Hasil Kunjungan ANC.....                  | 186 |
| Lampiran 6 Foto Hasil Cek Laboratorium T1,T2,T3.....      | 192 |
| Lampiran 7 Foto Hasil Kunjungan ANC Buku KIA.....         | 195 |
| Lampiran 8 Foto Hasil USG.....                            | 199 |
| Lampiran 9 Foto Hasil Imunisasi Kenaikan Berat Badan..... | 200 |
| Lampiran 10 Foto Hasil Imunisasi.....                     | 201 |