

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PENANGANAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI DESA KARANGMULYA**



TUGAS AKHIR

Disusun oleh:

DIVA WIDIANTI

22080045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PENANGANAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI DESA KARANGMULYA**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai

Gelar Ahli Madya Program Diploma III Farmasi

Oleh:

DIVA WIDIANTI

22080045

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PENANGANAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI DESA KARANGMULYA**

TUGAS AKHIR

Oleh:

DIVA WIDIANTI

22080045

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I



apt. Rizki Febriyanti M.Farm
NIDN. 0627028302

PEMBIMBING II



apt. Tya Muldiyana, M.Farm
NIDN. 0626069102

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

NAMA : DIVA WIDIANTI

NIM : 22080045

Skim TA : KTI/~~Tim Riset Dosen~~/Publikasi*)

Program Studi : DIII FARMASI

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Penanganan
Keputihan pada Remaja Putri di Desa Karangmulya

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. (.....)

Anggota Penguji 1 : apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm. (.....)

Anggota Penguji 2 : apt. Tya Muldiyana, M.Farm. (.....)

Tegal, 15 Mei 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.

NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	: DIVA WIDIANTI
NIM	: 22080045
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 15 Mei 2025

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DIVA WIDIANTI
NIM : 22080045
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenisa Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI/~~Tim Riset Dosen/Publikasi~~

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegai **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Mone exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Penanganan Keputihan pada Remaja Putri di Desa Karangmulya.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama
Pada Tanggal : 15 Mei 2025

Yang menyatakan



(DIVA WIDIANTI)

NIM. 22080045

HALAMAN MOTTO

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna”

(Albert Einstein)

“ Proses sama pentingnya dibandingkan hasil. Hasilnya nihil tak apa. Yang penting sebuah proses telah dicanangkan dan dilaksanakan.”

(Sujiwo Tejo)

“ Hidup memberi warna tersendiri, yang setiap warnanya tidak bisa engkau samakan dengan warna lain. Berusahalah memberi kesan terbaik, untuk setiap bagian yang pernah ada dikehidupanmu, meski tak seindah orang lain, meski tak semewah dunia manusia diluar sana, paling tidak dihidup yang hanya sekali ini, kamu benar-benar menikmati seluruh proses yang terjadi tulus dari hatimu. Perbaiki apa yang harus diperbaiki, benahi apa yang bisa dibenahi, dan tinggalkan yang bukan menjadi urusanmu. Setiap orang berhak berjalan ke arah yang lebih baik, sekalipun engkau punya masalah yang tidak menyenangkan. Allah bersamamu.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tugas Akhir dipersembahkan Kepada :

1. Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti M.Farm. selaku dosen pembimbing I.
4. Ibu apt. Tya Muldiyana, M.Farm. selaku dosen pembimbing II.
5. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Darjo dan Ibu Haryanti.
6. Untuk kakak saya tercinta serta kaka ipar saya dan keponakan saya Bhaskara yang selalu membuat suasana rumah selalu ramai.
7. Keluarga Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
8. Teman-teman angkatanku dan terima kasih bestieku yang bernama Pamela Tri Nandya, mohon maaf karena aku belum bisa menjadi teman yang baik buat kamu, tapi aku sedang mengusahakan menjadi manusia yang lebih baik lagi.
9. Teman saya tercinta dari kecil sampai sekarang Yeni Ekawati terima kasih sudah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas-tugas sampai ke tugas akhir, semoga sehat selalu dan tidak pernah bosan direpotkan saya, hehehe!
10. Almamaterku tercinta Politeknik Harapan Bersama.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menjalani masa perkuliahan dan penelitian hingga akhirnya menyelesaikan penyusunan tugas akhir yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENANGANAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI DESA KARANGMULYA”. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal. Dalam penulisan tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti M.Farm. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu dan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas bimbingan dan waktunya.
4. Ibu apt. Tya Muldiyana, M.Farm. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu dan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas bimbingan dan waktunya.
5. Orang Tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral yang terus memotivasi penulis untuk terus berjuang meraih cita-cita.
6. Sahabat-sahabat tercinta yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pembangunan ilmu pengetahuan.

INTISARI

Widianti, Diva; Febriyanti, Rizki; dan Muldiyana, Tya. 2025. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Penanganan Keputihan pada Remaja Putri di Desa Karangmulya. POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL.

Keputihan atau *flour albus* adalah kondisi vagina saat mengeluarkan cairan atau lendir yang menyerupai nanah yang disebabkan oleh kuman. Rendahnya pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi disebabkan oleh banyak faktor diantaranya kurangnya informasi tentang kesehatan reproduksi dan menganggap keputihan hanyalah masalah biasa saja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Penanganan Keputihan pada Remaja di Desa Karangmulya, Kecamatan Suradadi, Kabupaten Tegal.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data primer didapatkan dari pengisian kuesioner langsung oleh responden. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri Desa Karangmulya, Kecamatan Suradadi, Kabupaten Tegal dengan jumlah 87 responden umur 10-24 tahun dan belum menikah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 87 responden, didapatkan remaja putri yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 34,8%, pengetahuan cukup sebanyak 49,4% dan pengetahuan kurang sebanyak 16%. Pengobatan keputihan yang dilakukan sebagian besar dengan cara herbal sebanyak 85,4%, sedangkan pengobatan sintesis sebanyak 14,6%. Berdasarkan hasil temuan, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang keputihan pada remaja putri di desa tersebut masih tergolong cukup.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Remaja Putri, Keputihan, Penanganan*

ABSTRACT

Widianti, Diva., Febriyanti, Rizki., Muldiyana, Tya., 2025. Overview of the Level of Knowledge and Actions for Handling Pituitary Disorders in Adolescent Girls in Karangmulya Village, Suradadi District, Tegal Regency

Vaginal discharge or flour albus is a vaginal condition when it discharges fluid or mucus that resembles pus caused by germs. The cause of low adolescent knowledge about reproductive health is caused by many factors including lack of information about reproductive health and considering vaginal discharge as just a common problem. This study aims to determine the Description of the Level of Knowledge and Actions for Handling Vaginal Discharge in Adolescents in Karangmulya Village, Suradadi District, Tegal Regency.

The type of research used in this study is descriptive research with a quantitative approach with a research instrument using a questionnaire. Primary data was obtained from filling out the questionnaire directly by respondents. The sample in this study were young women in Karangmulya Village, Suradadi District, Tegal Regency with a total of 87 respondents aged 10-24 years and unmarried.

The results of the study showed that 87 respondents, obtained female adolescents who had good knowledge as much as 34.8%, sufficient knowledge as much as 49.4% and insufficient knowledge as much as 16%. Treatment of vaginal discharge carried out mostly with herbal methods as much as 85.4%, while synthetic treatment as much as 14.6%. Based on the findings, it can be concluded that the level of knowledge about vaginal discharge in female adolescents in the village is still quite sufficient.

Keywords: Knowledge, Adolescent Girls, Vaginal Discharge, Treatment

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat bagi Pempat Penelitian	4
2. Manfaat bagi Peneliti	5
3. Manfaat bagi Pembaca	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Pengetahuan	8
1. Definisi Pengetahuan	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi pengetahuan	10
3. Pengukuran Pengetahuan	11
2.2 Remaja	12

1. Pengertian Remaja	12
2. Karakteristi Pertumbuhan dan Perkembangan	13
4. Perubahan Kejiwaan pada Remaja	15
2.3. Teori Keputihan	16
1. Jenis Keputihan.....	17
2. Penyebab Keputihan	18
3. Pencegahan Keputian.....	22
2.4 Kerangka Teori	26
2.5 Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	28
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel	29
1. Populasi Penelitian.....	29
2. Sampel Penelitian	29
3.4 Variabel Penelitian	31
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Jenis dan Sumber Data	33
1. Jenis Data	33
2. Cara Pengumpulan Data.....	33
3.6 Validitas dan Realibilitas.....	34
1. Uji Validitas.....	34
2. Uji Realibilitas	35
3.7 Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	36
1. Pengelolaan Data	36
2. Analisis Data	37
3.8 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Karakteristik Responden.....	39
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	39
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman	41

3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	43
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	44
5. Pengobatan Keputihan	46
6. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	40
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman.....	41
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	44
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengobatan Keputihan.....	46
Tabel 4. 6 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Keputihan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	57
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	59
Lampiran 5 Kuesioner Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	60
Lampiran 6 Lembar kunci jawaban	63
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas.....	64
Lampiran 8 Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas	65
Lampiran 9 Kuesioner Responden.....	73
Lampiran 10 Kuesioner Responden.....	76
Lampiran 11 Hasil Berdasarkan Karakteristik Kuesioner Penelitian	79
Lampiran 12 Rekapulasi Data	86
Lampiran 13 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Keputihan.....	88
Lampiran 14 Dokumentasi Pengambilan Data.....	89