

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN PROLANIS KELOMPOK DIABETUS MILITUS
TIPE II DI UOBF PUSKESMAS BULAKAMBA
KABUPATEN BREBES**



TUGAS AKHIR

Oleh :

MUNIAH

22081027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN PROLANIS KELOMPOK DIABETUS MILITUS
TIPE II DI UOBF PUSKESMAS BULAKAMBA
KABUPATEN BREBES**



**TUGAS AKHIR
Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya**

OLEH:

MUNIAH

22081027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN PROLANIS KELOMPOK DIABETUS MILITUS
TIPE II DI UOBF PUSKESMAS BULAKAMBA
KABUPATEN BREBES**



TUGAS AKHIR

Oleh :

MUNIAH

22081027

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

Pembimbing 1

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0611058001

Pembimbing 2

apt. Susiyarti, M.Farm.

NIDN. 0627057502

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Muniah
NIM : 22081027
Jurusan / Program Studi : D III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Prolanis Kelompok Diabetes Militus Tipe II di UOBF Puskesmas Bulakamba Kabupaten Brebes

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Jurusan Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Sidang : apt. Purgiyanti, M.Farm.

Penguji 1 : Joko Santoso, M.Farm.

Penguji 2 : apt. Susiyarti, M.Farm.

(.....)
(.....)
(.....)

Tegal, April 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.

NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

NAMA	MUNIAH
NIM	22081027
Tanda Tangan	
Tanggal	

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muniah
NIM : 22081027
Jurusan / Program Studi : D III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atau Tugas Akhir saya yang berjudul :

“GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN PROLANIS KELOMPOK DIABETUS MILITUS TIPE II DI UOBF PUSKESMAS BULAKAMBA KABUPATEN BREBES”

Bersama perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada tanggal : April 2025

Yang Menyatakan



Muniah

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan pada Tuhan atas terselesaikannya Tugas Akhir ini dengan baik dan lancar. Dan Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu tercinta saya yang tiada henti dalam memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dan semangat.
2. Suami tercinta yang telah mendukung dan memberi motivasi dalam menyelesaikan studi ini.
3. Anak-anak saya yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan mendampingi dalam suka dan duka dalam menyelesaikan studi ini.
4. Keluarga besar saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
5. Dosen penguji dan dosen pembimbing Politeknik Harapan Bersama Tegal yang dengan sabar mendampingi dan membimbing saya.
6. Teman - teman yang selalu memberikan dukungan, membantu dan toleransi selama saya menjalani studi.

INTISARI

Muniah, Nurcahyo, H, Susiyarti 2025, Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Prolanis Kelompok Diabetes Militus (DM) Di UOBF Puskesmas Bulakamba Kabupaten Brebes.

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja, insulin atau keduanya. Ketidakpatuhan dalam penggunaan obat pasien DM tipe 2 dapat menyebabkan glukosa tidak terkontrol sehingga meningkatkan resiko komplikasi. Untuk meningkatkan kualitas hidup dari penderita DM tipe 2, maka BPJS mengadakan PROLANIS yang diharapkan dapat menekan, mengurangi kejadian penyakit tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 PROLANIS.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional bersifat deskriptif pengambilan data secara prospektif. Data diambil dari pasien DM tipe 2 PROLANIS di UOBF Puskesmas Bulakamba dengan menggunakan kuisioner MMAS-8 yang berisi 8 pertanyaan dengan tiga kategori yaitu kepatuhan tinggi, kepatuhan sedang, dan kepatuhan rendah.

Hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien prolanis kelompok diabetes militus tipe II di UOBF Puskesmas Bulakamba Kabupaten Brebes didapatkan tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 14 pasien (47%), tingkat kepatuhan sedang 9 pasien (30%) dan tingkat kepatuhan rendah 7 pasien (23%).

Kata kunci: DM tipe 2, PROLANIS, Kepatuhan, UOBF, Puskesmas

ABSTRACT

Muniah, Nurcahyo, Heru, Susiyarti 2025, *An Overview of Medication Compliance Level in Prolanis Patients with Diabetes Mellitus (DM) Group at UOBF Bulakamba Health Center, Brebes Regency.*

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin function, or both. Non-compliance in the use of medication in type 2 DM patients can cause uncontrolled glucose, thereby increasing the risk of complications. To improve the quality of life of type 2 DM patients, BPJS is holding PROLANIS which is expected to suppress and reduce the incidence of the disease. This research aimed to determine the level of medication compliance in type 2 DM PROLANIS patients.

This is an observational research with a descriptive nature and prospective data collection. Data were taken from type 2 DM PROLANIS patients at UOBF Bulakamba Health Center using the MMAS-8 questionnaire containing 8 questions with three categories, namely high compliance, moderate compliance, and low compliance.

The results showed the description of the level of compliance with taking medication in Prolanis patients with type II diabetes mellitus group at UOBF Bulakamba Health Center, Brebes Regency, found a high level of compliance of 14 patients (47%), a moderate level of compliance of 9 patients (30%) and a low level of compliance of 7 patients (23%).

Keywords: Compliance, Health Center, PROLANIS, Type 2 DM, UOBF,

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Prolanis Kelompok Diabetes Militus (DM) Di UOBF Puskesmas Bulakamba Kabupaten Brebes”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Diploma III pada Politeknik Harapan Bersama Tegal untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A. Md. Farm).

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun Tugas Akhir ini tidak mungkin dapat berjalan dengan baik tanpa adanya bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm.,M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal dan selaku dosen pembimbing 1 Tugas Akhir, atas dukungan dan bimbingannya.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu apt. Susiyanti, M.Farm selaku dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingannya.
4. Seluruh dosen dan staff Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah membimbing kelancaran dalam perkuliahan dan penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan doa yang telah diberikan sehingga

penyusunan Tugas Akhir ini dapat berjalan dengan lancar.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi lebih sempurnanya Tugas Akhir ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik Tuhan Yang Maha Esa. Semoga penelitian ini membawa manfaat, nilai tambahan ilmu dan dapat menjadi rujukan kepada penulis selanjutnya.

Tegal, Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
PESEMBAHAN.....	vii
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan tentang Diabetes Mellitus (DM).....	7
2.2 Tinjauan tentang PROLANIS	19
2.3 Kepatuhan Minum Obat.....	21
2.4 Metode MMAS-8.....	27
2.5 Profil UOBF Puskesmas Bulakamba	28
2.6 Kerangka Teori	30
2.7 Kerangka Konsep.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2 Rancangan Penelitian	32

3.3	Populasim Sampel dan Teknik Sampling	32
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.5	Definisi Operasional Variabel	34
3.6	Instrumen Penelitian	36
3.7	Uji Validitas	36
3.8	Jalannya Penelitian	36
3.9	Analisa Data	37
3.10	Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Demografi Pasien	39
4.2	Tingkat Kepatuhan Minum Obat	47
4.3	Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		53

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien DM tipe 2PROLANIS di UOBF Puskesmas Bulakamba pada bulan Oktober 2024.....	39
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia Pasien DM tipe 2 PROLANIS di UOBF Puskesmas Bulakamba pada bulan Oktober 2024 ..	41
Tabel 4.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan Pasien DM tipe 2 PROLANIS di UOBF Puskesmas Bulakamba pada bulan Oktober 2024 ..	42
Tabel 4.4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan Pasien DM tipe 2 PROLANIS di UOBF Puskesmas Bulakamba pada bulan Oktober 2024 ..	43
Tabel 4.5 Distribusi Lama Menderita Pasien DM tipe 2 PROLANIS di UOBF Puskesmas Bulakamba pada bulan Oktober 2024	44
Tabel 4.6 Distibusi Jenis Obat Pasien DM tipe 2 PROLANIS di UOBF Puskesmas Bulakamba pada bulan Oktober 2024	45
Tabel 4.7 Gambaran Penilaian Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Pada Pasien DM tipe 2 PROLANIS di UOBF Puskesmas Bulakamba pada bulan Oktober 2024	47
Tabel 4.8 Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien DM ..	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyuluhan Peserta PROLANIS.....	20
Gambar 2. Kerangka Teori	30
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	59
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Data Demografi	60
Lampiran 5. Form Kuesioner MMAS-8	61
Lampiran 6. Master Tabel.....	62
Lampiran 7. Perhitungan Analisis Data	64
Lampiran 8. Edukasi dan Pemeriksaan Prolanis	66
Lampiran 9. Curriculum Vitae	68