BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien prolansis kelompok diabetes melitus tipe II di UOBF Puskesmas Bulakamba Kabupaten Brebes didapatkan tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 14 pasien (47%), tingkat kepatuhan sedang 9 pasien (30%) dan tingkat kepatuhan rendah 7 pasien (23%).

5.2 Saran

1. Petugas kesehatan diharapkan lebih meningkatkan dalam memberikan edukasi pada saat melayani pasien yang berkunjung ke Klinik, sehingga pasien lebih patuh dalam mengkonsumsi obat diabetes.
2. Bagi masyarakat untuk lebih memperhatikan kepatuhan dalam meminum obat sehingga kadar gula darahnya tetap normal dan tidak terjadi komplikasi penyakit atau adanya penyakit penyerta lainnya.
3. Bagi penelitian selanjutnya untuk pertanyaan pada kuesioner harus dibuat lebih spesifik mengenai pola hidup sehat dari penderita DM karena pencapaian kadar gula normal didukung dengan pengobatan dan gaya hidup yang sehat.
4. Perlu dilakukan uji validitas dan realibilitas pada kuesioner yang dipakai pada penelitian.