

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG
PENYAKIT LAMBUNG DI APOTEK
PERINTIS SLAWI 2 TEGAL**



TUGAS AKHIR

Oleh:

MELY MULUKHATUN NISA

22081010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG
SWAMEDIKASI PENYAKIT LAMBUNG DI APOTEK
PERINTIS SLAWI 2 TEGAL**



TUGAS AKHIR

Oleh:

MELY MULUKHATUN NISA

22081010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG
SWAMEDIKASI PENYAKIT LAMBUNG DI APOTEK
PERINTIS SLAWI 2 TEGAL

TUGAS AKHIR

Oleh:

MELY MULUKHATUN NISA

22081010

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.

NIDN. 06.100790.03

PEMBIMBING II



apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm.

NIDN. 06.170892.02

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Mely Mulukhatunnisa
NIM : 22081010
Skim TA : KTI (Karya Tulis Ilmiah)
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Diploma D III Farmasi
Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan pasien tentang swamedikasi
penyakit lambung di Apotek Perintis Slawi 2 Tegal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Rizki Febriyanti, M. Farm.

Anggota Penguji I : apt. Susiyarti, M. Farm.

Anggota Penguji II : apt. Muladi Putra Mahardika, M. Farm

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Tegal, 19 Mei 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,


apt. Rizki Febriyanti, M. Farm.
NIDN.0627028302

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan yang benar.

NAMA	: MELY MULUKHATUN NISA
NIM	: 22081010
Tanda Tangan	
Tanggal	: 19 Mei 2025

HALAMAN PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mely Mulukhatun Nisa
NIM : 22081010
Program Studi : Diploma D III Farmasi
Jenis karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada politeknik harapan Bersama **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*None exclusive Royalty Free Right*) atas tugas Akhir Saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG SWAMEDIKASI PENYAKIT LAMBUNG DI APOTEK PERINTIS SLAWI 2 TEGAL

Beserta Perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty / None exclusive ini di politeknik Harapan Bersama Tegal berhak Menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan pemilik hak cipta. Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 19 Mei 2025

Yang menyatakan



Mely Mulukhatunnisa

NIM: 22081010

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Hidup adalah perjalanan, nikmati setiap langkahnya"

"Semangat yang besar akan membawa kita melewati halangan terbesar."

"Jangan menyerah, karena kegagalan hanya merupakan langkah menuju kesuksesan."

"Impian besar membutuhkan tindakan besar."

"Percaya pada kemampuan diri adalah langkah awal"

Kupersembahkan Buat :

Kedua Orang Tuaku

Teman teman

Kelurga Besar Prodi Diploma Farmasi

Almamaterku

PRAKATA

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran pengetahuan pasien tentang swamedikasi penyakit lambung di apotek perintis slawi 2 Tegal”. Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bimbingan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Tuhan memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu apt. Rizky Febriyanti, M.Farm, selaku Ketua Prodi Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari,. M.Farm, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Bapak apt. Muladi Putra Mahardika,. M.Farm, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Bapak dan ibu dosen khususnya Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Teman – teman yang telah membantu dan memberi semangat penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Buat seseorang yang selalu menjadi support system terbaik bagi penulis.

8. Ibu apt, Linna Marlinna, S. Farm. Terimakasih untuk ibu sudah memberikan saya izin untuk penelitian di Apotek Perintis slawi 2.

9. Keluarga besar apotek perintis slawi 1 dan apotek perintis slawi 2 terimakasih saya sudah bergabung di apotek perintis slawi 1 dan apotek perintis slawi 2.

Kepada semua pihak tersebut yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkat dan Rahmat-Nya selalu. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan karena itu penulis berharap kritik dan saran yang membangun. Namun demikian semoga semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Tegal, 31 Januari 2025

Yang menyatakan

Mely Mulukhatunnisa

NIM: 22081010

INTISARI

Nisa, Mely Mulukhatun., Sari, Meliyana Perwita., Mahardika, Muladi Putra 2025. Gambaran pengetahuan pasien tentang swamedikasi penyakit lambung di apotek perintis slawi 2 tegal.

Gastritis adalah gangguan kesehatan yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi pada mukosa dan sub mukosa lambung. Tujuan Penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat pengetahuan tentang penyakit lambung pada pasien.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan desain penelitian dengan metode analisis kuantitatif. Dengan jumlah sampel 40 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Metode Penelitian Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan wawancara. Uji Reliabilitas 0,8035 menunjukkan bahwa instrumen yang digunakan konsisten dan dapat diandalkan dan Hasil Uji Validitas 0,875 yang menunjukan instrumen tersebut mampu mengukur aspek yang dimaksud secara akurat.

Hasil dari responden di Apotek Perintis Slawi 2 memiliki pengetahuan yang cukup baik mengenai penggunaan obat gastritis, termasuk cara swamedikasi dan potensi interaksinya, yang menunjukkan edukasi farmasi berjalan efektif. Tingkat informasi masyarakat tentang obat gastritis melalui bimbingan tenaga farmasi dinilai positif dan mencukupi.

Kunci: Swamedikasi, Gastritis, Pengetahuan, Reliabilitas, Validitas

ABSTRACT

Nisa, Mely Mulukhatun., Sari, Meliyana Perwita., Mahardika, Muladi Putra 2025. Information on the Use of Swamedikasi Gastric Drugs at Perintis Slawi Pharmacy.

Gastritis is a health disorder caused by irritation and infection of the gastric mucosa and submucosa. The purpose of this study was to analyze the level of knowledge regarding self-medication behavior among students. The research design used was an observational analysis with a quantitative analysis method. The sample size was 40 people who met the inclusion criteria.

The research method used a quantitative approach with a cross-sectional design. Data collection was conducted through questionnaires and interviews with patients who met the inclusion criteria.

The results from respondents at Apotek Perintis Slawi 2 showed that they had sufficient knowledge about the use of gastritis medication, including self-medication and potential interactions, indicating that pharmaceutical education was effective. The reliability test of 0.8035 indicates that the instrument used is consistent and reliable, and the validity test result of 0.875 shows that the instrument is capable of accurately measuring the intended aspects. The level of public information about gastritis medications through pharmacy guidance is considered positive and sufficient.

Key: Self-medication, Gastritis, Knowledge, Reliability, Validity

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah.....	2
1.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	3
1.5 Metode Penelitian.....	3
1.6 Tujuan Penelitian.....	4
1.7 Manfaat Penelitian.....	4

1.8 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	8
2.1 Swamedikasi.....	8
2.2 Penggolongan Obat	9
2.3 Perilaku.....	12
2.3.1. Deskripsi	12
2.3.2. Jenis-Jenis Perilaku	13
2.3.3. Bentuk-Bentuk Perilaku	14
2.3.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	14
2.4 Gastritis	15
2.4.1 Deskripsi	15
2.4.2 Faktor-Faktor Penyebab	17
2.4.3 Patofisiologi	17
2.4.4 Gejala	19
2.4.5 Terapi dan Penyembuhan.....	19
2.5 Hipotesis.....	26
2.6 Kerangka Teori.....	27
2.7 Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Tempat Penelitian.....	29
3.3 Variabel Penelitian	29
3.4 Populasi dan Sampel	30

3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Alur Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perbedaan Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional pertanyaan tingkat pengetahuan pasien tentang Lambung	31
Tabel 4.1 Kategori Tingkat pengetahuan swamedikasi dan penggunaan obat maag Di Apotek Perintis Slawi 2	37
Tabel 4.2 Data Usia Pasien dan Jenis Kelamin dan Pekerjaan	39
Table 4.3 Hasil Kuisisioner pada responden.	39
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas dan Uji Validitas	43
Tabel 4.5 Item Paparan Informasi Pasien	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	50
Lampiran 2. Surat balasan izin penelitian	51
Lampiran 3. Lembar persetujuan responden	52
Lampiran 4. Kuisisioner penelitian tugas akhir	53
Lampiran 5. Hasil uji validitas dan rehabilitas	54
Lampiran 6. Data karakteristik Responden	55
Lampiran 7. Hasil Kuesioner tindakan pengetahuan informasi penggunaan swuamedikasi responden	56
Lampiran 8. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden	57
Lampiran 9. Dokumentasi	59