

BAB V

KSIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan pada pasien *myalgia* di Puskesmas Margadana Kota Tegal, periode Januari hingga Juni pada sampel sebanyak 60 resep, dapat didasarkan berdasarkan jenis kelamin, kasus paling banyak pasien wanita sebanyak 37 kasus (61,7%), berdasarkan usia kasus terbanyak yaitu direntang usia 26-45 tahun dan usia 46-65 tahun masing-masing sebanyak 27 kasus (45%), penggunaan obat *myalgia* terdiri dari 2 jenis golongan yaitu analgesik golongan lain yaitu paracetamol dan golongan AINS tidak selektif yaitu asam mefenamat, meloxicam, natrium diklofenak, piroxicam. Menurut hasil penelitian jenis obat yang mendominasi untuk penderita *myalgia* adalah parasetamol dan natrium diklofenak yaitu sebanyak 30%. Golongan AINS tidak selektif diresepkan sebesar 70%.

5.2 Saran

Hasil penelitian dapat disarankan :

1. Bagi pihak Puskesmas penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai dasar untuk mengevaluasi dan meningkatkan manajemen pengobatan pasien *myalgia*.
2. Bagi peneliti lain penelitian ini harus dibahas lebih lanjut tentang persepsian obat *myalgia* dengan menggunakan metode lain atau dengan menambahkan variabel lain seperti melibatkan lebih banyak pasien, kekuatan sediaan obat, aturan pakai, dan lama penggunaan obatnya.