

**GAMBARAN OBAT SALURAN PENCERNAAN DI APOTEK CAHAYA
PHARMA BELIK PEMALANG**



TUGAS AKHIR

Disusun oleh :

OKTAVIANI RIYADI

(22081018)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN OBAT SALURAN PENCERNAAN DI APOTEK CAHAYA
PHARMA BELIK PEMALANG**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Ahli Madya
Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal

Disusun oleh :

OKTAVIANI RIYADI

(22081018)

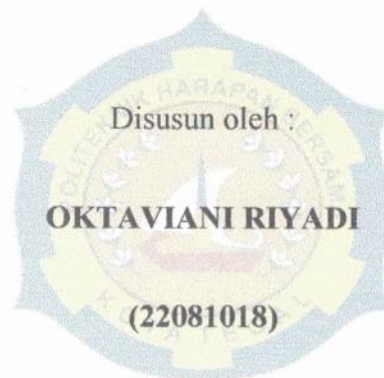
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN OBAT SALURAN PENCERNAAN DI APOTEK CAHAYA

PHARMA BELIK PEMALANG



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING 1

PEMBIMBING 2

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc
NIDN.0611058001

apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm
NIDN.0617089202

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh :

NAMA : OKTAVIANI RIYADI

NIM : 22081018

Skim TA : KTI

Jurusan/Program Studi : DIII FARMASI

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Obat Saluran Pencernaan Di Apotek Cahaya Farma Belik Pemasang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, S. Farm., M.M

(.....)

Anggota Penguji 1 : apt. Rizki Febriyanti, M.Farm

(.....)

Anggota Penguji 2 : apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm

(.....)

Tegal, 26 Juni 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi.



(apt. Rizki Febriyanti, M.Farm)

NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri,

Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk

telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA	: OKTAVIANI RIYADI
NIM	: 22081018
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 8 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : OKTAVIANI RIYADI
NIM : 22081018
Jurusan/program studi : DIII FARMASI
Jenis karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Obat Saluran Pencernaan Di Apotek Cahaya Pharma Belik Pemalang

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Tegal

Pada Tanggal 26 Juni 2025



(Oktaviani Riyadi)

NIM. 22081018

MOTTO

Untuk menjadi sukses bukanlah hal yang instan, Sukses butuh yang namanya usaha, Setiap usaha kecil-kecil yang dilakukan harus dengan sepenuh hati, dan jangan pernah berhenti untuk melakukan usaha tersebut sebelum kamu mencapai tujuanmu.

(Nabi Muhammad SAW)

Tuhan tidak mengharuskan kita sukses, tuhan hanya mengharapkan kita mencoba.

(Mario Teguh)

Terkadang kesulitan harus kamu rasakan terlebih dahulu sebelum kebahagiaan yang sempurna datang kepadamu.

(R.A Kartini)

Sesungguhnya setelah kesulitan pasti ada kemudahan

(Q.S Aasy-Syah : 6)

Dan terhadap nikmat tuhanmu, hendak engkau nyatakan (dengan bersyukur)

(Q.S Ad-Duha : 11)

Kupersembahkan untuk :

- 1. Kedua orang tuaku**
- 2. Teman-teman angkatanku**
- 3. Keluarga kecil Program Studi Diploma III Farmasi**
- 4. Almamaterku, Politeknik Harapan Bersama**

PRAKARTA

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat, hidayah dan izin- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “**Gambaran Obat Saluran Pencernaan Di Apotek Cahaya Pharma Belik Pemalang** ”. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis. Ucapan terima kasih ini penulis berikan terutama kepada:

1. Bapak Dr. apt.Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama kota Tegal.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Kaprodi DIII Farmasi di Politeknik Harapan Bersama kota Tegal.
3. Bapak Dr. apt.Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran, nasehat, petunjuk, dan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Bapak apt.Muladi Putra Mahardika, M.Farm selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran, nasehat, petunjuk, dan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
5. Bapak dan ibu yang bekerja di Apotek Cahaya Pharma belik Pemalang yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta do’a dan semangat sehingga tugas akhir ini dapat selesai.
7. Sahabat-sahabat semua yang selalu memberikan dukungan serta dorongan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman Farmasi Seangkatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu\persatu terima kasih atas pertemanan selama ini. Semoga Allah SWT

memberikan ampunan, melimpahkan rahmat, dan mencurahkan karunia-Nya serta melipat gandakan pahala amal kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama proses penyelesaian tugas akhir ini. Untuk itu, penulis sangat mengharap kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun lebih baiknya karya tulis. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Tegal, 30 April 2025

Oktaviani Riyadi

INTISARI

Nurcahyo, Heru; Mahardika, Muladi Putra; Riyadi Oktaviani., 2025. Gambaran Obat Saluran Pencernaan Di Apotek Cahaya Pharma Belik Pematang.

Gangguan Saluran Pencernaan adalah masalah yang terjadi pada salah satu organ sistem pencernaan, atau lebih dari satu organ pencernaan secara bersamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengobatan pasien tukak lambung di Apotek Cahaya Pharma.

Jenis penelitian yang digunakan berupa penelitian non eksperimental dengan metode survei, data dianalisis secara deskriptif. Data yang diperlukan dalam penelitian ini diperoleh melalui survei ke pasien yang membeli obat saluran pencernaan di Apotek Cahaya Pharma pada bulan November-Desember 2024. Data diperoleh langsung dari responden yang berada di daerah yang telah ditentukan peneliti.

Berdasarkan dari hasil penelitian diatas menunjukkan bahwa perempuan rentan terkena gangguan saluran sebanyak 19 pasien dengan presentase 63%. Berdasarkan usia hasil terbanyak pada usia 17-25 th sebanyak 14 pasien dengan presentase 47%. berdasarkan jenis obat Pada gangguan saluran pencernaan, hasil penelitian diketahui obat untuk penyakit gangguan saluran pencernaan pada responden paling banyak yaitu antasida doen sebanyak 14 pasien dengan persentase 47%.

Kata Kunci: Gambaran, Obat Saluran Pencernaan

ABSTRACT

Riyadi, Oktaviani, Nurcahyo, Heru, Mahardika, Muladi Putra. 2025. Overview of Gastrointestinal Medication Use at Cahaya Pharma Pharmacy, Belik, Pemalang.

Gastrointestinal disorders are issues affecting the digestive system, involving one or multiple organs. This research aimed to describe the treatment profile of peptic ulcer patients at Cahaya Pharma Pharmacy. The research used a non-experimental design with a survey method, analyzing data descriptively. Data were collected from patients purchasing gastrointestinal medications at Cahaya Pharma Pharmacy from November to December 2024, directly from respondents in predetermined areas. The research found that females are more susceptible to gastrointestinal disorders, with 19 patients (63%). The highest prevalence was in the 17-25 age group, with 14 patients (47%). Antacids were the most commonly used medication for gastrointestinal disorders, used by 14 patients (47%).

Keywords: Overview, Gastrointestinal Medication, Cahaya Pharma Pharmacy Pemalang, Belik.

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vi
MOTTO	vii
PRAKARTA	viii
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan penelitian	3
1.5 Manfaat penelitian	4
1.5.1 Manfaat teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Apotek	6
2.2 Gangguan Saluran Pencernaan	8
2.2.1 Definisi Gangguan Saluran Pencernaan	11
2.2.2 Penyebab Gangguan Saluran Pencernaan.....	12
2.2.3 Faktor Risiko Gangguan Saluran Pencernaan.....	13

2.3	Pengobatan Gangguan Saluran Pencernaan	13
2.3.1	Non-Farmakologi	14
2.3.2	Farmakologi.....	15
2.4	Kerasionalan Penggunaan Obat	19
2.5	Kerangka Teori	20
2.6	Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	22
3.2	Ruang Lingkup Tempat Penelitian	22
3.3	Ruang Lingkup Waktu Penelitian.....	22
3.4	Rancangan dan Jenis Penelitian	22
3.5	Populasi dan Sampel penelitian	23
3.5.1	Populasi	23
3.5.2	Sampel	23
3.6	Variabel Penelitian.....	23
3.7	Definisi Operasional.....	23
3.8	Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	24
3.8.1	Jenis Data	24
3.8.2	Cara Pengumpulan Data	24
3.9	Pengelolaan Data dan Analisis Data.....	25
3.9.1	Pengelolaan data.....	25
3.9.2	Analisis Data	25
3.10	Etika penelitian	26
3.11	Validasi.....	27
3.12	Reabilitas	27
3.13	Instrumen Penelitian	28
BAB IV		29
HASIL DAN PEMBAHASAN		29
4.1	Gambaran Umum Responden	29
4.2	Pengujian Hasil Validitas dan Reabilitas.....	29
4.2.1	Uji Validitas	29
4.2.2	Uji Reabilitas	30

4.3 Karakteristik Responden	31
BAB V.....	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Uji Validitas Kuesioner Gambaran Penggunaan Obat yang Mempengaruhi Saluran Pencernaan	29
Tabel 4.2 Hasil Uji Reabilitas Gambaran Penggunaan Obat yang Mempengaruhi Saluran Pencernaan.....	30
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	32
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Nama Obat Gangguan Saluran Pencernaan	33
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Responding	334

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	39
Lampiran 2. Surat Ijin Apotek	40
Lampiran 3. Surat Persetujuan Respon	41
Lampiran 4. Data Responden	42
Lampiran 5. Kuisisioner	43
Lampiran 6. Kuisisioner Sesudah dilakukan Uji Validasi dan Reabilitas	45
Lampiran 7. Hasil Uji Validasi dan Reabilitas.....	46
Lampiran 8. Karakteristik Responden	48
Lampiran 9. Jawaban Kuisisioner Responden	49
Lampiran 10. Kunci Jawaban Kuisisioner.....	50
Lampiran 11. Contoh Kuisisioner.....	52
Lampiran 12. Gambar Depan Apotek	56
Lampiran 13. Gambar Penelitian	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21