

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBAT  
TAMBAH DARAH SEBAGAI PENCEGAH ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 10 KOTA TEGAL**



**TUGAS AKHIR**

**Oleh:**

**NOVIANTI TSANY LUTFIAH**

**22080081**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

**2025**

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBAT  
TAMBAH DARAH SEBAGAI PENCEGAH ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 10 KOTA TEGAL**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Menapai Gelar Derajat Ahli  
Madya

**Oleh:**

**NOVIANTI TSANY LUTFIAH**

**22080081**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBAT  
TAMBAH DARAH SEBAGAI PENCEGAH ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 10 KOTA TEGAL**

**TUGAS AKHIR**



**DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:**

**PEMBIMBING I**

apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.

**NIDN. 0610079003**

**PEMBIMBING II**

apt. Tya Muldiyana, M.Farm.

**NIDN. 0626069102**

### HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Novianti Tsany Lutfiah  
NIM : 22080081  
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi : Diploma III Farmasi  
Judul Tugas Akhir : Analisis Tingkat Pengetahuan tentang Obat Tambah  
Darah sebagai Pencegah Anemia pada Remaja Putri di  
SMP N 10 Kota Tegal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

#### TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M. (  )  
Anggota Penguji 1 : apt. Rizki Febriyanti, M. Farm. (  )  
Anggota Penguji 2 : apt. Tya Muldiyana, M. Farm. (  )

Tegal, 6 Mei 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.

NIPY. 09.012.117

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

|              |                                                                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| NAMA         | Novianti Tsany Lutfiah                                                                  |
| NIM          | 22080081                                                                                |
| Tanda Tangan | :<br> |
| Tanggal      | 6 Mei 2025                                                                              |

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novianti Tsany Lutfiah  
NIM : 22080081  
Program Studi : Diploma III Farmasi  
Jenis Karya : Tugas Akhir  
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada politeknik harapan bersama tegal Hal Bebas Royalty Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Tingkat Pengetahuan tentang Obat Tambah Darah sebagai Pencegah Anemia pada Remaja Putri di SMP N 10 Kota Tegal

Dengan Hak Bebas Royalty/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 6 Mei 2025

Yang menyatakan



Novianti Tsany Lutfiah

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

"Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah:5)

"Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit"

(Edward satria)

Interpertrasikan Kapabilitas secara intensif untuk adaptif di dalam setiap langkah kehidupan yang memiliki tendensi kepercayaan diri akan kesuksesan dan yakin, premis yang militan akan mendapatkan surplus dari kapabilitas diri yang dilakukan.

Kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku
2. Teman – teman angkatanku
3. Keluarga besar Program Studi Diploma III Farmasi
4. Almamaterku, Politeknik Harapan Bersama

## **PRAKATA**

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Analisis Tingkat Pengetahuan tentang Obat Tambah Darah sebagai Pencegah Anemia pada Remaja Putri di SMP N 10 Kota Tegal” sebagai salah satu syarat menyandang gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Ucapan terimakasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan banyak kebijaksanaan dan memikirkan berbagai penyelesaian masalah terkait dengan studi mahasiswa.
3. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. selaku pembimbing I dengan segala kelebihan potensi pemikiran telah mendidik dengan penuh kesabaran dan ketelatenan memberikan arahan dan bimbingan.
4. Ibu apt. Tya Muldiyana, M.Farm. selaku pembimbing II dengan segala kelebihan potensi pemikiran telah mendidik, mengarahkan dan membimbing penulis.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moral bagi penulis selama menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Terimakasih untuk diri sendiri karena telah menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
7. Teman-teman yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh pihak yang terlibat dan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Tugas Akhir ini banyak terdapat keterbatasan kemampuan, pengalaman, dan pengetahuan sehingga dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan. Untuk itu, penulis sangat mengharap kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun lebih baiknya tugas akhir ini. Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Tegal, 6 Mei 2025



Penulis

## INTISARI

**Lutfiah, Novianti T., Sari, Meliyana P., Muldiyana, Tya. 2025. Analisis Tingkat Pengetahuan tentang Obat Tambah Darah sebagai Pencegah Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 10 Kota Tegal.**

Masa remaja merupakan tahapan kritis kehidupan sehingga periode itu dikategorikan rawan dan mempunyai resiko kesehatan tinggi. Anemia merupakan masalah gizi di dunia, terutama di negara maju termasuk Indonesia. Menurut data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2020 mencatat bahwa sekitar 36% remaja putri mengalami anemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang obat tambah darah pada remaja putri di SMP Negeri 10 Kota Tegal.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Populasi berjumlah 328 siswi dengan pengambilan sampel menggunakan *quota sampling* sebanyak 180 siswi. Pengambilan data dilakukan pada bulan November 2024. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank-Test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan awal (*pretest*) sebelum dilakukan presentasi atau penyuluhan memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dengan mayoritas responden sebesar 57,8%, sedangkan tingkat pengetahuan akhir (*posttest*) sesudah dilakukan presentasi atau penyuluhan memiliki tingkat pengetahuan yang sangat baik dengan mayoritas responden sebesar 77,2%. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik pada *pretest* dan *posttest* terhadap tingkat pengetahuan tentang obat tambah darah pada remaja putri di SMP N 10 Kota Tegal.

**Kata Kunci:** anemia, obat tambah darah, pengetahuan, remaja putri

## **ABSTRACT**

***Lutfiah, Novianti T., Sari, Meliyana P., Muldiyana, Tya. 2025. Analysis of Knowledge Level about Blood-Boosting Medication as a Prevention of Anemia in Adolescent Girls at SMP Negeri 10 Tegal City.***

Adolescence is a critical stage of life, so that period is categorized as prone and has high health risks. Anemia is a nutritional problem in the world, especially in developing countries, including Indonesia. According to data from Central Java Provincial Health Office in 2020 noted that some 36% of female adolescents experienced anemia. The purpose of this study was to determine knowledge level about blood-boosting medication in adolescent girls at SMP Negeri 10 Tegal City. This research method used descriptive methods with research instruments using questionnaires. The population was 328 students by sampling using quota sampling. Samples were 180 students. Data collection was done in November 2024. Data analysis used Wilcoxon Signed Rank-Test.

The results of this study indicated that the initial knowledge (pretest) before a presentation or counseling had a sufficient knowledge level with a majority of respondents of 57.8%, while the final knowledge level (posttest) after presentation or counseling had an excellent knowledge level with a majority of respondents of 77.2%. This study can be concluded that there are statistically significant differences in pretests and posttests to knowledge level about blood-boosting medication to adolescent girls at SMP N 10 Tegal City.

**Keywords:** *anemia, blood-boosting medication, female adolescent, knowledge*

## DAFTAR ISI

|                                    | Halaman |
|------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                 | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....           | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....            | iii     |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iv      |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | v       |
| PRAKATA.....                       | vi      |
| INTISARI.....                      | viii    |
| <i>ABSTRACT</i> .....              | ix      |
| DAFTAR ISI.....                    | x       |
| DAFTAR TABEL.....                  | xiv     |
| DAFTAR GAMBAR.....                 | xv      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....              | xvi     |
| BAB I PENDAHULUAN.....             | 1       |
| 1.1    Latar Belakang .....        | 1       |
| 1.2    Rumusan Masalah .....       | 3       |
| 1.3    Batasan Masalah .....       | 3       |
| 1.4    Tujuan Penelitian .....     | 4       |
| 1.5    Manfaat Penelitian .....    | 4       |
| 1.6    Keaslian Penelitian.....    | 5       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....       | 8       |
| 2.1    Pengetahuan .....           | 8       |

|                                |                                            |    |
|--------------------------------|--------------------------------------------|----|
| 2.1.1                          | Definisi .....                             | 8  |
| 2.1.2                          | Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....  | 8  |
| 2.1.3                          | Tingkat Pengetahuan .....                  | 10 |
| 2.1.4                          | Pengukuran Pengetahuan .....               | 12 |
| 2.2                            | Obat Tambah Darah .....                    | 13 |
| 2.2.1                          | Definisi Obat Tambah Darah.....            | 13 |
| 2.2.2                          | Aturan Konsumsi Obat Tambah Darah .....    | 13 |
| 2.2.3                          | Manfaat Obat Tambah Darah .....            | 14 |
| 2.3                            | Anemia .....                               | 15 |
| 2.3.1                          | Definisi Anemia.....                       | 15 |
| 2.3.2                          | Jenis-Jenis Anemia .....                   | 16 |
| 2.3.3                          | Tanda dan Gejala Anemia .....              | 18 |
| 2.3.4                          | Dampak Anemia .....                        | 23 |
| 2.3.5                          | Pencegahan dan Penanggulangan Anemia ..... | 23 |
| 2.4                            | Kerangka Teori.....                        | 27 |
| 2.5                            | Kerangka Konsep.....                       | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... |                                            | 29 |
| 3.1                            | Ruang Lingkup Penelitian.....              | 29 |
| 3.2                            | Rancangan dan Jenis Penelitian .....       | 29 |
| 3.3                            | Populasi dan Sampel .....                  | 30 |
| 3.3.1                          | Populasi .....                             | 30 |
| 3.3.2                          | Sampel.....                                | 30 |
| 3.4                            | Variabel Penelitian .....                  | 31 |

|                                   |                                                            |    |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|----|
| 3.5                               | Definisi Operasional .....                                 | 31 |
| 3.6                               | Jenis dan Sumber Data .....                                | 32 |
| 3.6.1                             | Jenis .....                                                | 32 |
| 3.6.2                             | Cara Pengumpulan Data .....                                | 33 |
| 3.7                               | Validitas dan Reliabilitas .....                           | 33 |
| 3.7.1                             | Uji Validitas .....                                        | 33 |
| 3.7.2                             | Uji Reliabilitas .....                                     | 35 |
| 3.8                               | Pengolahan Data .....                                      | 36 |
| 3.8.1                             | <i>Editing</i> .....                                       | 36 |
| 3.8.2                             | <i>Coding</i> .....                                        | 37 |
| 3.8.3                             | <i>Skoring</i> .....                                       | 37 |
| 3.8.4                             | <i>Entry Data</i> .....                                    | 37 |
| 3.8.5                             | <i>Tabulating</i> .....                                    | 37 |
| 3.9                               | Analisis Data .....                                        | 38 |
| 3.9.1                             | Analisis Univariat .....                                   | 38 |
| 3.9.2                             | Analisis Bivariat .....                                    | 38 |
| 3.10                              | Etika Penelitian .....                                     | 39 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |                                                            | 41 |
| 4.1                               | Karakteristik Responden .....                              | 41 |
| 4.1.1                             | Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....             | 41 |
| 4.1.2                             | Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....    | 43 |
| 4.1.3                             | Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi ..... | 44 |
| 4.2                               | Tingkat Pengetahuan Tentang Obat Tambah Darah .....        | 45 |

|                                  |                                                                          |     |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.2.1                            | Ditribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> ..... | 47  |
| 4.2.2                            | Hasil Pengukuran Pengetahuan Awal ( <i>Pretest</i> ) .....               | 48  |
| 4.2.3                            | Hasil Pengukuran Pengetahuan Akhir ( <i>Posttest</i> ) .....             | 50  |
| 4.2.4                            | Hasil Uji <i>Wilxocon Signed Rank-Test</i> .....                         | 52  |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... |                                                                          | 54  |
| 5.1                              | Kesimpulan .....                                                         | 54  |
| 5.2                              | Saran .....                                                              | 54  |
| DAFTAR PUSTAKA .....             |                                                                          | 56  |
| LAMPIRAN .....                   |                                                                          | 60  |
| CURRICULUM VITAE .....           |                                                                          | 110 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                        | 5  |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                       | 31 |
| Tabel 4.1 Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....             | 42 |
| Tabel 4.2 Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....    | 43 |
| Tabel 4.3 Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi ..... | 44 |
| Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....  | 47 |
| Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Pengetahuan Awal ( <i>Pretest</i> ) .....       | 48 |
| Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Pengetahuan Akhir ( <i>Posttest</i> ).....      | 50 |
| Tabel 4.7 <i>Descriptive Statistics</i> .....                              | 52 |
| Tabel 4.8 <i>Test Statictis</i> .....                                      | 52 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 27 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 28 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Pengambilan DataPENELITIAN .....       | 61  |
| Lampiran 2. Surat balasan dari SMP N 10 Kota Tegal .....                 | 62  |
| Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....                                   | 63  |
| Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Reliabilitas.....                        | 66  |
| Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner .....                                | 71  |
| Lampiran 6. Surat Kesiadaan Menjadi Responden yang Telah Diisi .....     | 72  |
| Lampiran 7. Hasil Kuesioner Penelitian yang Telah Diisi .....            | 73  |
| Lampiran 8. Karakteristik Responden.....                                 | 76  |
| Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Jawaban Responden <i>Pre Test</i> .....   | 83  |
| Lampiran 10. Rekapitulasi Hasil Jawaban Responden <i>Post Test</i> ..... | 94  |
| Lampiran 11. Hasil Uji Univariat .....                                   | 105 |
| Lampiran 12. Foto Dokumentasi.....                                       | 108 |