

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai analisis tingkat pengetahuan tentang obat tambah darah sebagai pencegah anemia pada remaja putri di SMP N 10 Kota Tegal dapat disimpulkan tingkat pengetahuan awal (*pretest*) sebelum diberikan penyuluhan atau presentasi, memiliki pengetahuan yang cukup dengan mayoritas sebesar 57,8%. Sedangkan tingkat pengetahuan akhir (*posttest*) sesudah diberikan penyuluhan atau presentasi, memiliki pengetahuan yang sangat baik dengan mayoritas sebesar 77,2%. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang obat tambah darah sesudah penyuluhan atau presentasi meningkat menjadi sangat baik. Jadi terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik pada *pretest* dan *posttest* terhadap tingkat pengetahuan tentang obat tambah darah pada remaja putri di SMP N 10 Kota Tegal setelah diberikannya penyuluhan atau presentasi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang diajukan peneliti antara lain:

- 5.2.1 Pihak sekolah sebaiknya bekerja sama dengan petugas kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya hal-hal yang berhubungan dengan manfaat tablet Fe.

5.2.2 Tenaga kesehatan perlu meningkatkan kegiatan yang berkaitan dengan pemberian informasi tentang manfaat tablet fe pada remaja putri melalui penyuluhan serta melakukan pemeriksaan Hb pada remaja putri.