

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, bisa ditarik kesimpulan bahwa :

1. Jus buah nanas (*Ananas comucis* L.) mempunyai potensi sebagai pencahar pada mencit putih jantan (*Mus musculus* L.), yang dipengaruhi oleh kandungan bromelain dan serat dalam nanas yang mempercepat transit makanan dalam saluran mencit.
2. Jus buah nanas adalah kontrol uji dengan aktivitas pencahar paling tinggi konsentrasi 500 g, dengan total berat feses yang dihasilkan sebanyak 1,26 g, meskipun tingkat efektivitasnya mungkin dipengaruhi oleh dosis dan karakteristik mencit.

5.2 Saran

Hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memiliki saran:

1. Harus mengadakan pemantauan efek samping yang mungkin terjadi, seperti iritasi lambung, diare berlebihan, atau reaksi alergi. Ini penting untuk mengetahui toleransi tubuh terhadap jus buah nanas sebagai pencahar.