

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT BATUK PILEK
PADA ANAK DI APOTEK PALA RAYA
KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

Oleh :

ATHIYATUL MAULA

22080069

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
2025**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT BATUK PILEK
PADA ANAK DI APOTEK PALA RAYA
KABUPATEN TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Ahli Madya
Program Studi Diploma III Farmasi

**Oleh :
ATHIYATUL MAULA
22080069**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT BATUK PILEK PADA
ANAK DI APOTEK PALA RAYA**

TUGAS AKHIR



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH

PEMBIMBING I


Joko Santoso, M.Farm

NIDN.0623109201

PEMBIMBING II


apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm

NIDN.0617089202

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Athiyatul Maula

NIM : 22080069

Program Studi : Farmasi

Judul Tugas Akhir : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT BATUK
PILEK PADA ANAK DI APOTEK PALA RAYA
KABUPATEN TEGAL

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama Tegal.

TIM PENGUJI

Ketua Sidang : apt. Rizki Febriyanti, M.Farm (.....) 

Penguji 1 : Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H (.....) 

Penguji 2 : apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm (.....) 

Tegal, 19 Maret 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi



Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm

NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

NAMA	Athiyatul Maula
NIM	22080069
Tanda Tangan	
Tanggal	19 Maret 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : ATHIYATUL MAULA

NIM : 22080069

Program Studi : Farmasi

Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memeriksa kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*None Exclusive Royalti Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT BATUK PILEK PADA ANAK DI APOTEK PALA RAYA KABUPATEN TEGAL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelolah dalam bentuk perangkat data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/mencipta dan Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada tanggal : 19 Maret 2025



Yang menyatakan

(ATHIYATUL MAULA)

MOTTO

Dan Dia bersama kamu di mana saja kamu berada. Dan Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan

(Q.S Al – Hadid : 4)

Keberhasilan bukanlah milik orang pintar melainkan milik mereka yang senantiasa berusaha

(B.J.Habibie)

Menuntut ilmu adalah takwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang – ulang ilmu adalah zikir, mencari ilmu adalah jihad

(Abu Hamid Al Ghazali)

Kupersembahkan Untuk

1. Kedua orang tuaku, Bapak Sukamto dan Ibu Umi Latifah
2. Untuk kakaku Aurora Lely Azizah
3. Teman – teman seperjuanganku
4. Keluarga besarku kelas C Farmasi Politeknik Harapan Berasam Tegal
5. Almamaterku Politeknik Harapan Bersama Tegal

PRAKARTA

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat serta hidayahnya, sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Farmasi yang berjudul “ Gambaran Penggunaan Obat Batuk Pilek Pada Anak di Apotek Pala Raya Kabupaten Tegal”. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini saya banyak mendapatkan arahan, dukungan, serta do’a – do’a baik dari berbagai pihak sehingga membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Sehingga saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu Apt. Rizki Febrianti, M. Farm selaku Kepala Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Bapak Joko Santoso, M. Farm selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penulisan Tugas Akhir ini.
4. Bapak apt. Muladi Putra Mahardika, M. Farm selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, saran, dan ilmu yang sangat berharga dalam penulisan Tugas Akhir ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Apotek Pala Raya Kabupaten Tegal dan seluruh karyawan yang sudah membantu dalam proses penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan do'a, dorongan, dukungan moral maupun material, dan cinta kasih yang selalu diberikan sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai.
8. Kaka saya Aurora Lely Azizah yang telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Teman – teman seperjuangan kelas C Farmasi yang telah bersama – sama berjuang, berbagi ilmu dan memberikan semangat dalam penyusunan Tugas Akhir ini khususnya Loviana Dian Agustina, Khaerunnisa Aulia Asahra dan Aprilia Dwi Andini.
10. Teman – teman saya yang memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Tugas Akhir ini khususnya Dhea Muqoddasah Ahmad dan Fiska Aneysya Ananda.
11. Semua pihak yang belum dapat penulis sebutkan satu persatu yang memberikan dorongan dan dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Tegal, 19 Maret 2025

Penulis

Athiyatul Maula

INTISARI

Maula, Athiyatul., Santoso, Joko., Mahardika, Muladi P. 2025. Gambaran Penggunaan Obat Batuk Pilek pada Anak di Apotek Pala Raya, Kabupaten Tegal.

Batuk pilek merupakan gangguan saluran pernafasan atas yang paling sering terjadi pada bayi dan anak-anak. Gerombolan virus yang menyebabkan batuk pilek adalah *Human Rhinovirus* (HRV). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penggunaan obat batuk pilek pada anak di Apotek Pala Raya, Kabupaten Tegal.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah data resep pasien batuk pilek yang mengandung obat batuk pilek. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan merupakan data sekunder yaitu data yang diambil dari peresepan.

Berdasarkan hasil penelitian ini, data yang didapatkan menunjukkan bahwa obat batuk pilek yang paling banyak digunakan adalah kombinasi ambroxol dan cetirizine sebanyak 33 resep (39%), pasien umur 0-5 tahun sebanyak 59 pasien (69%) dan usia 6-10 tahun sebanyak 26 pasien (31%), dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 45 pasien (53%) dan perempuan sebanyak 40 pasien (47%). Berdasarkan jenis batuk, hasil yang didapatkan untuk batuk berdahak adalah (66%) dan untuk kombinasi batuk berdahak dan batuk kering (34%). Dapat disimpulkan bahwa penggunaan obat batuk pilek paling banyak kombinasi ambroxol dan Cetirizine.

Kata Kunci: Apotek Pala Raya, obat batuk pilek, resep,

ABSTRACT

Maula, Athiyatul., Santoso, Joko., Mahardika, Muladi P. 2025. An Overview of the Use of Cough and Cold Medicine in Children at Pala Raya Pharmacy, Tegal Regency.

Cough and cold is an upper respiratory tract disorder that most often occurs in infants and children. The group of viruses that cause cough and cold is Human Rhinovirus (HRV). The Purpose of this study was to determine the description of the use of cough and cold medicine in children at Pala Raya Pharmacy, Tegal Regency.

This study type was descriptive with a quantitative approach. The sample in this study was the prescription data of cough and cold patients containing cough and cold medicines. The sampling technique used purposive sampling. Data analysis used was secondary data, namely data taken from prescriptions.

Based on the results of this study, the most commonly used cold and cough medication was a combination of ambroxol and cetirizine, with 33 prescriptions (39%). The majority of patients aged 0-5 years, totaling 59 patients (69%), while 26 patients (31%) were aged 6-10 years. In terms of gender, 45 patients (53%) were male, and 40 patients (47%) were female. Based on the type of cough, the results obtained for phlegm cough were (66%) and for the combination of phlegm and dry cough was (34%). It can be concluded that the most common use of cough and cold medicine is a combination of ambroxol and cetirizine.

Keywords: cold and cough medication, Pala Raya Pharmacy, prescription

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vi
MOTTO.....	vii
PRAKARTA.....	viii
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Pengertian Batuk Pilek.....	7
2.1.2 Etiologi Batuk Pilek	8
2.1.3 Golongan Obat Batuk Pilek.....	8
2.1.4 Penatalaksanaan batuk pilek.....	13
2.2 Apotek.....	14
2.2.1 Pengertian Apotek.....	14
2.2.2 Tugas dan Fungsi Apotek.....	14
2.3 Apotek Pala Raya.....	15
2.3.1 Sejarah Apotek Pala Raya	15
2.3.2 VISI DAN MISI APOTEK PALA RAYA.....	15
2.3.3 Struktur Organisasi	17
2.4 Kerangka Teori	18

2.5 Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	20
3.1.1 Ruang Lingkup Ilmu	20
3.1.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	20
3.1.3 Ruang Lingkup Waktu	20
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel	21
3.3 Variabel Penelitian	22
3.4 Definisi Operasional Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	23
3.5 Jenis dan Sumber Data	24
3.5.1 Jenis Data.....	24
3.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	24
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	25
3.7 Etika Penelitian	25
3.8 Jadwal Penelitian.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Karakteristik Pasien.....	27
4.1.1 Berdasarkan Usia	27
4.1.2 Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.1.3 Jenis Obat Batuk Pilek	30
4.1.4 Golongan Obat	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur Organisasi	17
Gambar 2.2	Kerangka Teori	18
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1	Definisi Operasional	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Berdasarkan Resep	27
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Berdasarkan Resep	29
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jenis Obat Berdasarkan Resep	30
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Golongan Obat Berdasarkan Resep	33
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jenis Batuk Berdasarkan Resep	35