

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DALAM KEPATUHAN MINUM OBAT
PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KUPU**



TUGAS AKHIR

Disusun Oleh:

ARUM SHARFINA

22080079

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DALAM KEPATUHAN MINUM OBAT
PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KUPU**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai

Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh:

ARUM SHARFINA

22080079

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DALAM KEPATUHAN MINUM OBAT
PASIEEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KUPU**

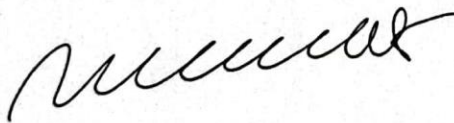
Oleh:

NAMA: ARUM SHARFINA

NIM: 22080079

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING 1



Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0611058001

PEMBIMBING 2



Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H.Kes.

NIDN. 0615098902

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Arum Sharfina

Nim : 22080079

Skim TA : KTI

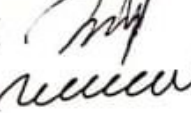
Program Studi : Diploma III Farmasi

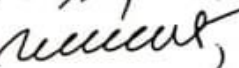
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Kupu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. ()

Anggota Penguji 1 : Joko Santoso, M.Farm. ()

Anggota Penguji 2 : Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. ()

Tegal, 14 April 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm

NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama	: Arum Sharfina
Nim	: 22080079
Tanda Tangan	: 
Tanggal	21 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Arum Sharfina
NIM : 22080079
Jurusan / Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul : **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KUPU**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal
Pada Tanggal : 21 Mei 2025
Yang Menyatakan



Arum Sharfina

NIM. 22080079

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

1. “Jangan berkata kepada Allah kau punya masalah besar, tapi katakanlah kepada masalah bahwa aku punya Allah Yang Maha Besar”.
2. “Tak ada penyakit yang tak bisa disembuhkan kecuali kemalasan. Tak ada obat yang tak berguna selain kurangnya pengetahuan”.

Karya Tugas Akhir Ini Kupersembahkan untuk:

1. TerimaKasih Teruntuk diriku sendiri yang sudah berjuang sampai titik ini.
2. Teruntuk Kedua orang tuaku yang saya cintai, terimakasih sudah memberikan doa terbaik serta dukungannya.
3. Irfan Maulid yang sudah membantu dan mendukung saya.
4. Almamaterku, Politeknik Harapan Bersama Tegal.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “gambaran pengetahuan dan dukungan keluarga dalam kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis di Puskesmas Kupu”, Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, S.Farm. selaku Ketua Prodi Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Bapak dan ibu dosen khususnya Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

6. Kedua orang tua saya yang senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk saya hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
7. Mas Irfan yang telah menjadi mentor ilmu komputer yang sangat peduli sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang ikut membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Saat kebodohan menguasai kesadaran, maka kesadaran memiliki hak untuk berbuat hal paling bodoh. Apresiasi untuk diri ini yang sudah mau berkembang dan sanggup untuk melalui ini semua.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua.

INTISARI

Sharfina, Arum., Nurcahyo, Heru., Barlian, Akhmad A. 2025. Gambaran Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dalam Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Kupu.

Berdasarkan data, lebih dari 724. 000 kasus tuberkulosis (TB) baru terdeteksi pada tahun 2022 dan jumlah ini diperkirakan akan meningkat menjadi 809. 000 pada tahun 2023. Ini merupakan peningkatan signifikan dibandingkan sebelum pandemi, ketika tingkat deteksi rata-rata hanya di bawah 600. 000 kasus per tahun, sama dengan jumlah deteksi covid-19. Jika TB tidak terdeteksi dan dilaporkan, jumlahnya akan diremehkan dan tidak dilaporkan, yang dapat menyebabkan perpindahan dan penyebaran infeksi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan pasien dan peran keluarga dalam kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis di Puskesmas Kupu Tegal.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional* yaitu mengidentifikasi pada satu satuan waktu. Alat yang digunakan adalah kuesioner yang dibagikan kepada 25 responden. Variabel bebas yaitu pengetahuan dan dukungan keluarga, sedangkan variabel terikatnya yaitu kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 25 responden, 14 (56,0%) memiliki kepatuhan minum obat yang baik dengan dukungan keluarga baik, sementara 11 (44,0%) dengan dukungan keluarga kurang. Dari segi pengetahuan, 9 responden (36,0%) memiliki kepatuhan minum obat yang baik, dengan 2 (8,0%) memiliki kepatuhan yang cukup. Untuk kepatuhan yang kurang, 9 responden (36,0%) teridentifikasi, dimana 4 (16,0%) memiliki pengetahuan baik. Kesimpulannya adalah dukungan keluarga yang baik dan kepatuhan meminum obat sudah baik.

Kata Kunci: dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, Puskesmas Kupu, tuberkolosis

ABSTRACT

Sharfina, Arum., Nurcahyo, Heru., Barlian, Akhmad A. 2025. An Overview of Knowledge and Family Support in Drug Adherence of Tuberculosis Patients at Kupu Public Health Center.

Based on the data, more than 724,000 new cases of tuberculosis (TB) were detected in 2022 and this number was expected to increase to 809,000 in 2023. This was a significant increase compared to before the pandemic, when the average detection rate was just under 600,000 cases per year, similar to the number of covid-19 detections. If TB is not detected and reported, the number will be underestimated and underreported, which can lead to the transfer and spread of infection. The purpose of this study was to determine patient knowledge and family role in adherence to taking medication for tuberculosis patients at Kupu Public Health Center.

This type of research used quantitative analytic with a cross sectional approach that identifies one unit of time. The tool used was a questionnaire distributed to 25 respondents. Independent variables were knowledge and family support, while dependent variable was compliance with taking medication of tuberculosis patients. The results showed that out of 25 respondents, 14 (56.0%) had good medication adherence with good family support, while 11 (44.0%) had poor family support. In terms of knowledge, 9 respondents (36.0%) had good medication adherence, with 2 (8.0%) having sufficient adherence. For poor compliance, 9 respondents (36.0%) were identified, of which 4 (16.0%) had good knowledge. In conclusion, good family support and medication adherence of TB patients in Kupu Public Health Center were good.

Keywords: family support, medication adherence, Kupu public health center, tuberculosis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.6 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tuberkulosis	6
2.1.1 Definisi Tuberkulosis.....	6
2.2 Konsep Pengobatan Tuberkulosis	7
2.3 Kepatuhan.....	8
2.3.1 Faktor Berpengaruh pada Kepatuhan	9
2.3.2 Tingkat Kepatuhan.....	10

2.4	Definisi Peran Keluarga.....	12
2.4.1	Tugas Pengawas Minum Obat.....	12
2.4.2	Keberhasilan Pengobatan Tuberkulosis.....	13
2.5	Profil Puskesmas Kupu.....	13
2.6	Kerangka Teori.....	17
2.7	Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....		19
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	19
3.2.	Rancangan dan Jenis Penelitian.....	19
3.3	Populasi dan Sampel.....	20
3.4	Variabel Penelitian.....	21
3.4.1	Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	21
3.4.2	Variabel Terikat (<i>Dependen</i>).....	21
3.5	Definisi Operasional.....	22
3.6	Jenis Data dan Sumber Data.....	23
3.6.1	Sumber Data.....	23
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.7	Validitas dan Reliabilitas.....	25
3.7.1	Uji Validitas.....	25
3.7.2	Uji Reliabilitas.....	25
3.8	Pengelolaan dan Analisis Data.....	26
3.8.1	pengolahan Data.....	26
3.9	Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		33
4.1	Karakteristik Responden.....	33
4.2	Analisis Univariat.....	35
4.3	Analisis Bivariat.....	41
4.3.1	Menganalisis Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat.....	41
4.3.2	Menganalisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		46

5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	20
Tabel 3. 2 Kriteria Pengetahuan	26
Tabel 3. 3 Kriteria Peran Keluarga	26
Tabel 3. 4 Kriteria Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Umur	31
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan	33
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan	35
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan	37
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat	39
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat	41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Puskesmas Kupu	14
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	15
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data	51
Lampiran 2. Surat Keterangan Sudah Melakukan Pengambilan Data	52
Lampiran 3. Kuesioner Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dalam Keberhasilan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis di Pukesmas Kupu.	53
Lampiran 4. Rekapitulasi Jawaban Responden Pengetahuan	56
Lampiran 5. Rekapitulasi Jawaban Responden Peran Dukungan Keluarga	59
Lampiran 6. Rekapitulasi Jawaban Responden Kepatuhan Minum Obat	61
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Hasil Jawaban Responden	63
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Hasil Jawaban Responden Variabel Dukungan Keluarga	65
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Hasil Jawaban Responden Variabel Kepatuhan ..	66
Lampiran 10. Analisis Univariat Karakteristik Responden	68
Lampiran 11. Analisis Bivariat	69
Lampiran 12. Gambar Penelitian	71