

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
MENGATASI ASAM LAMBUNG PADA PASIEN
DI APOTEK CAHAYA PHARMA**



TUGAS AKHIR

Oleh :

KIFTIYAROH

22081002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

2025

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
MENGATASI ASAM LAMBUNG PADA PASIEN
DI APOTEK CAHAYA PHARMA**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Dalam Mencapai Gelar Ahli Madya

Oleh :

KIFTIYAROH

22081002

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
MENGATASI ASAM LAMBUNG PADA PASIEN
DI APOTEK CAHAYA PHARMA**



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

Mengetahui,

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be "SP", representing the first supervisor.

Apt. Sari Prabandari, S.Farm, M.M
NIDN:0623018504

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to be "S", representing the second supervisor.

apt. Susiyarti, M.Farm
NIDN : 0627057502

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Kiftiyaroh

NIM : 22081002

Skim TA : KTI

Program Studi : D III Farmasi

Judul Tugas Akhir : Gambaran Penggunaan Obat Tradisional untuk Mengatasi

Asam Lambung pada pasien di Apotik Cahaya Pharma

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan di terima sebagai bagian persyratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H. (

Anggota Penguji 1 : apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm. (

Anggota Penguji 2 : apt. Susiyarti, M.Farm (

Tegal, 9 Mei 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi

Apt. Rizky Febriyanti, M.Farm

NIPY . 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang di kutip maupun yang di rujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	Kiftiyaroh
NIM	22081002
Tanda Tangan	
Tanggal	09 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Kiftiyaroh
NIM : 22081002
Program studi : Diploma III Farmasi
Skim TA : KTI
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royaltiy Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **Gambaran Penggunaan Obat Tradisional Untuk Mengatasi Asam Lambung Pada Pasien Di Apotik Cahaya Pharma**. Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan. Dengan Hak Bebas Royalti /Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersana Tegal berhak menyimpan, mengalih media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Tegal

Pada tanggal : 9 Mei 2025



Kiftiyaroh
Nim, 22081002

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

- a. Ke disiplin dan kerja keras merupakan salah satu unsur menuju keberhasilan
- b. Proses tidak akan mengkhianati hasil
- c. Barang siapa berjalan mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan segalanya.

PERSEMBAHAN

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan banyak kenikmatan sehat jasmani dan rohani.
2. Untuk orang tua, suami dan seluruh keluargaku yang telah mendukung dan membantu baik segi materi maupun tenaga.
3. Terima kasih juga buat teman-temanku semua atas dukungannya.
4. Terima kasih untuk Apotik Cahaya Pharma yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayah serta karunianya. sehingga penulis dapat menyusun Tugas akhir yang berjudul Gambaran penggunaan Tradisisonal untuk mengatasi asam lambung di Apotik Cahaya Pharma. Tugas akhir ini di susun untuk memenuhi Syarat dalam menempuh Ujian Tugas Akhir pendidikan diploma III farmasi politeknik harapan bersama kota tegal.

Penulis sering mendapatkan bimbingan, pengarahan, bantuan dan dukungan dari berbagai organisasi selama penyusunan Tugas Akhir ini penulis ingin menyampaikan kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku direktur politeknik Harapan bersama kota tegal
2. Ibu apt. Rizky Febriyanti., M.Farm. adalah ketua program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.
3. Ibu apt. Sari Prabandari, S.Farm., MM. selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan banyak ilmu dan masukan selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu apt. Susiyarti, M.Farm. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu dan pemasukan selama penulisan tugas akhir ini. Terima kasih atas waktu dan bimbinganya.
5. Kepada orang tua, suami dan keluarga yang selalu memberikan dukunganya.
6. Seluruh staf dosen Diploma Farmasi Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.
7. Sahabat dan teman-teman seangkatan terimakasih telah memberikan bantuan, motivasi dan semangat.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan oleh karna itu mengharapkan kritik dan saran pembaca untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Tegal, 09 Mei 2025

Penulis

INTISARI

Kiftiyaroh, prabandari.S,Susiyarti, 2025., Gambaran Penggunaan Obat Tradisional Untuk Mengatasi Asam Lambung Pada Pasien Di apotik Cahaya Pharma.

Obat Tradisional sudah secara turun temurun atau secara empiris digunakan untuk pengobatan masyarakat Indonesia dan terbukti efektif. Pemerintah secara terbuka menunjukkan keseriusannya di bidang Obat tradisional yang tertuang di PerMenKes No 6 tahun 2016 tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia yang berisi tentang berbagai macam obat herbal yang didasarkan dengan beberapa penelitian atau bukti ilmiah. Tujuan Penelitian ini Untuk Mengetahui Gambaran Penggunaan Obat Tradisional untuk Mengatasi Asam Lambung Pada Pasien Di Apotek Cahaya Pharma.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan metode survei. Data yang diperlukan dalam rangka penelitian ini diperoleh melalui survey ke 30 pasien yang membeli obat herbal untuk asam lambung di apotek cahaya pharma. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah Pasien yang membeli obat tradisional untuk mengatasi asam lambung dari bulan Oktober- November 2024. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *accidental sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian ini adalah obat tradisional yang digunakan untuk mengatasi asam lambung yang dipilih oleh responden obat yang mengandung kunyit sebesar 10 responden (35%), madu hutan 4 responden (13%), Temu putih 2 responden (6%), akar manis 14 responden (46%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pasien di apotik Cahaya Pharma sejumlah 30 responden memiliki kecocokan pada obat tradisional yang mengandung akar manis.

Kata Kunci : Obat Tradisional, Asam lambung, Apotek,

ABSTRACT

Kiftiyaroh, Prabandari. Sari, Susiyarti, 2025., *Overview of the Use of Traditional Medicine to Overcome Stomach Acid in Patients at Cahaya Pharma Pharmacy.*

Traditional medicine has been used for generations or empirically, for the treatment of Indonesian people and has proven effective. The government openly shows its seriousness in the field of traditional medicine as stated in PerMenKes No. 6 of 2016 concerning the Indonesian Herbal Medicine Formulary, which contains a variety of herbal medicines based on several studies or scientific evidence. This research was to determine the description of the use of traditional medicine to treat stomach acid in patients at the Cahaya Pharma Pharmacy.

This research is a non-experimental study with a survey method. The data were obtained through a survey of 30 patients who bought herbal medicines for stomach acid at the Cahaya Pharma pharmacy. The population was patients who bought traditional medicine to treat stomach acid from October to November 2024. The sampling technique was carried out by accidental sampling.

Based on the results of this research is traditional medicine used to treat stomach acid was chosen by respondents drugs containing turmeric by 10 respondents (35%), wild honey by 4 respondents (13%), Temu putih by 2 respondents (6%), and liquorice by 14 respondents (46%). The patients at the Cahaya Pharma pharmacy, as many as 30 respondents, have a match on traditional medicines containing liquorice.

Keywords: Traditional Medicine, Stomach Acid, Pharmacy,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
PRAKATA.....	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1,5. Manfaat Penelitian.....	4
1.6. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Obat Tradisional	8
2.2 Penggolongan Obat Tradisional	8
2.3 Penyakit asam lambung.....	14
2.4. Obat Tradisional Untuk Pengobatan Asam Lambung Atau Gastritis	19
2.5. Apotek	29
2.6. Swamedikasi.....	30
2.7. Kerangka Teori.....	30

2.8. Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1.Tempat dan waktu penelitian.....	33
3.2. Desain Penelitian.....	33
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2. Sampel.....	34
3.4. Variabel penelitian.....	35
3.5. Definisi Operasional Variabel	35
3.6. Instrumen penelitian	37
3.7. Jalanya penelitian	37
3.7.1 Persiapan	37
3.7.2.Pengumpulan data	37
3.8. Metode Pengumpulan Data	38
3.9. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
3.9.1 Editing.....	38
3.9.2. <i>Coding data</i>	38
3.9.3. <i>Entery data</i>	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 karakteristik responden.....	40
4.2 Gambaran penggunaan obat tradisional untuk mengatasi asam lambung.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian penelitian	4
Tabel 3.5 Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 4.1 Demografi pasien Berdasarkan jenis kelamin	37
Tabel 4.2 Demografi pasien berdasarkan jenis pekerjaan	38
Tabel 4.3 Demografi pasien berdasarkan tingkat pendidikan	39
Tabel 4.4 Demografi pasien berdasarkan usia	40
Tabel 4.2.1 Riwayat penggunaan obat tradisional untuk asam lambung	41
Tabel 4.2.2 Sumber informasi terkait obat tradisional untuk asam lambung	42
Tabel 4.2.3 tempat mendapat obat tradisional untuk asam lambung	43
Tabel 4.2.4 bentuk sediaan obat tradisional untuk asam lambung	43
Tabel 4.2.5 Durasi pemakaian obat tradisional untuk asam lambung	44
Tabel 4.2.6 Efektifitas pemakaian obat tradisional untuk asam lambung	44
Tabel 4.2.7 pengetahuan terkait obat tradisional untuk asam lambung	45
Tabel 4.2.8 pengetahuan terkait obat tradisional untuk asam lambung	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar kerangka teori.....	33
Gambar 2. Gambar kerangka konsep.....	34
Gambar 3. Gambar mengisi data kuisioner.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin penelitian dar prodi	57
Lampiran 2. Surat balasan penelitian dari apotik.....	58
Lampiran 3. Surat validitas.....	59
Lampiran 4. Informed consent.....	61
Lampiran 5. Kuisioner.....	62
Lampiran 6. Contoh kuisioner yang sudah diisi.....	65
Lampiran 7. Rekapitulasi data responden.....	69
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian.....	70
Lampiran 9. CV.....	71