

**GAMBARAN PENGGUNAAN STATIN SEBAGAI TERAPI
HIPERLIPIDEMIA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
UMUM SIAGA MEDIKA PEMALANG**



TUGAS AKHIR

Oleh:

EFIE KHAIRUNNISAH

23084008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN PENGGUNAAN STATIN SEBAGAI TERAPI
HIPERLIPIDEMIA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
UMUM SIAGA MEDIKA PEMALANG**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Ahli Madya
Program Studi DIII Farmasi

Oleh:

EFIE KHAIRUNNISAH

23084008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN STATIN SEBAGAI TERAPI
HIPERLIPIDEMIA PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
UMUM SIAGA MEDIKA PEMALANG**

TUGAS AKHIR



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm
NIDN. 0627028302

PEMBIMBING II



apt. Rosaria Ika Pratiwi, M.Sc
NIDN. 0611108102

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh:

Nama : Efie Khairunnisah
NIM : 23084008
SKIM TA : Karya Tulis Ilmiah
Jurusan/ Program Studi : Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama
Judul Tugas Akhir : Gambaran Penggunaan Statin sebagai Terapi Hiperlipidemia Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Pemasang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Jurusan/Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.

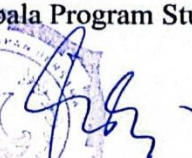
TIM PENGUJI

Ketua Penguji	: apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M.	April 2025	(.....)
Anggota Penguji 1	: apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.	April 2025	(.....)
Anggota Penguji 2	: apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.	April 2025	(.....)

Tegal, 15 April 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Kepala Program Studi


apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.

HALAMAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	EFIE KHAIRUNNISAH
NIM	23084008
Tanda Tangan	
Tanggal	15 April 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EFIE KHAIRUNNISAH

NIM : 23084008

Jurusan/Program Studi : DIII FARMASI

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** (*None-Exclusive Royalty Free Right*) atas tugas akhir saya yang berjudul:

**GAMBARAN PENGGUNAAN STATIN SEBAGAI TERAPI
HIPERLIPIDEMIA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
SIAGA MEDIKA PEMALANG.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalty/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada tanggal : 15 April 2025

Yang menyatakan


(Efie Khairunnisah)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Human clock is always in a rush, God’s clock is always on time.”

(MM10)

“As long I do my best and let God do the rest, everything will be fine. And don’t forget to enjoy the process.”

(Xaviera Putri)

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku
2. *The special one, my beloved lil sister*
3. Teman-teman angkatanku terutama kelas RPL
4. Semua rekan kerjaku di Farmasi Rawat Jalan RSU
Siaga Medika Pemasang
5. Keluarga besar Program Studi Diploma III Farmasi
6. Almamaterku tercinta Politeknik Harapan Bersama

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul **“Gambaran Penggunaan Statin sebagai Terapi Hiperlipidemia Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Pemalang”**.

Tugas akhir ini merupakan tuntutan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Ahli Madya Farmasi Politeknik Harapan Bersama. Dalam penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Maka, dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ka.Prodi DIII Farmasi di Politeknik Harapan Bersama sekaligus dosen pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan hingga terselesaikannya penyusunan tugas akhir ini.
3. Ibu apt. Rosaria Ika Pratiwi, M.Sc. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan hingga terselesaikannya penyusunan tugas akhir ini.
4. Seluruh dosen farmasi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam penyusunan tugas akhir ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta doa dan semangat.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan semangat serta semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membantu dan membangun dari semua pihak masih penulis harapkan demi perbaikan sehingga bermanfaat bagi kita semua.

Tegal, Februari 2025

Penyusun

Efie Khairunnisah

INTISARI

Khairunnisah, Efie; Febriyanti, Rizki; Pratiwi, Rosaria Ika, 2025. Gambaran Penggunaan Statin sebagai Terapi Hiperlipidemia Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Pemalang.

Hiperlipidemia menjadi salah satu faktor risiko utama terjadinya penyakit kardiovaskular, seperti penyakit jantung koroner dan stroke. Penyakit ini merupakan penyebab kematian pertama di Indonesia. Statin telah terbukti efektif dalam menurunkan kadar kolesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*) serta memiliki peran dalam menurunkan risiko kejadian kardiovaskular. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran penggunaan statin sebagai terapi hiperlipidemia pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Pemalang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data sekunder yang diambil di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Pemalang. Populasi yang diperoleh sebanyak 327 resep obat menggunakan golongan statin dan sampel yang diperoleh 80 resep dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dikumpulkan secara retrospektif yaitu melakukan penelusuran dokumen terdahulu dengan mengumpulkan sampel resep pasien dalam periode tertentu.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil simpulan bahwa hiperlipidemia paling banyak diderita oleh perempuan dengan persentase 70,55% pada rentang usia lansia (46-65 tahun). Obat statin yang paling digunakan adalah simvastatin 20 mg (65,55%) disbanding dengan atorvastatin 20 mg (34,45%). Penggunaan statin sudah tepat dosis dan tepat frekuensi yaitu tiap 24 jam sekali sesuai dengan pedoman.

Kata kunci: *Statin, Hiperlipidemia, Simvastatin*

ABSTRACT

Khairunnisah, Efie; Febriyanti, Rizki; Pratiwi, Rosaria Ika, 2025. An Overview of The Use Statin of Outpatients Hyperlipidemia Therapy at Siaga Medika Pemalang General Hospital.

Hyperlipidemia is one of the main contributing risk factors for cardiovascular diseases, including coronary heart disease and stroke. These diseases are the first cause of death in Indonesia. Statins have proven effective in lowering LDL (low-density lipoprotein) cholesterol levels and have a role in reducing the risk of cardiovascular events. This research aimed to determine the usage of statins as hyperlipidemia therapy in outpatients at Siaga Medika Pemalang General Hospital.

This research used a quantitative descriptive method by collecting secondary data at Siaga Medika Pemalang General Hospital. The population obtained was 327 drug prescriptions using the statin group and the sample obtained was 80 prescriptions using the purposive sampling technique. Data collection was collected retrospectively, namely by searching for previous documents by collecting samples of patient prescriptions within a specified period.

The research concluded that women have the highest rate of hyperlipidemia with a percentage of 70,55% in the elderly age range (46-65 years). The most prescribed statin drug is Simvastatin 20 mg (65,55%) compared to atorvastatin 20 mg (34.45%). The use of statins is the right dose, and frequency, which is every 24 hours according to the guidelines.

Keywords: Statins, Hyperlipidemia, Simvastatin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA	viii
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Obat.....	8
2.2 Hiperlipidemia	11
2.3 Penatalaksanaan Terapi Hiperlipidemia.....	18
2.4 Rumah Sakit	24
2.5 Tentang Rumah Sakit Umum Siaga Medika Pematang	27
2.6 Visi, Misi, dan Motto RSU Siaga Medika Pematang	28
2.7 Kerangka Teori.....	29
2.8 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
2.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	31

2.2	Rancangan dan Jenis Penelitian.....	31
2.3	Populasi dan Sampel.....	32
2.4	Variabel Penelitian.....	34
2.5	Definisi Operasional	34
2.6	Jenis Data dan Sumber Data.....	36
2.7	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	37
2.8	Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		46
5.1	Simpulan	46
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN.....		48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hiperlipidemia Menurut NCEP ATP-III	11
Tabel 2.2 Penyebab Dislipidemia Sekunder	13
Tabel 2.3 Obat-Obatan Statin Berdasarkan Intensitasnya.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.3 Ketepatan Dosis Penggunaan Statin.....	42
Tabel 4.4 Frekuensi Penggunaan Statin.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Pasien Rawat Jalan	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 3.1 Contoh Resep dalam SIMRS.....	35