

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang penggunaan vitamin C sebagai imunitas tubuh di Desa Bogares Kidul dinilai berpengetahuan baik sebanyak 85 orang (78,7%), berpengetahuan cukup sebanyak 20 orang (18,5%), dan berpengetahuan kurang sebanyak 3 orang (2,8%).

#### **5.2 Saran**

Setelah melakukan penelitian inii, penelitii mengharapkan antara lain sebagai berikut :

1. Bagi penelitian selanjutnya yang berminat untuk melakukan penelitian sejenis, mungkin dapat menggunakan variabel yang lebih mendalam lagi sehingga dapat mengetahui seberapa besar tingkat pengetahuan responden terhadap vitamin C.
2. Bagi warga yang memiliki pengetahuan baik untuk dapat mempertahankan pengetahuannya, dan warga yang memiliki pengetahuan cukup maupun kurang diharapkan dapat memperoleh pengetahuan yang lebih komprehensif tentang itamin c yang penting bagi kesehatan tubuh.