

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG PENGGUNAAN VITAMIN C SEBAGAI
IMUNOMODULATOR TUBUH DI DESA BOGARES KIDUL**



TUGAS AKHIR

Oleh:

Mirza Dinar Desesar

NIM : 22081030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG PENGGUNAAN VITAMIN C SEBAGAI
IMUNOMODULATOR TUBUH DI DESA BOGARES KIDUL**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai
Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh:

Mirza Dinar Desesar

NIM : 22081030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG PENGGUNAAN VITAMIN C SEBAGAI
IMUNOMODULATOR TUBUH DI DESA BOGARES KIDUL**



TUGAS AKHIR

Oleh:

MIRZA DINAR DESESAR

NIM : 22081030

DIPERIKSA DAN DI SETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I

apt. Sari Prabandari, S. Farm., M.M.
NIDN. 0623018502

PEMBIMBING II

apt. Susivarti, M. Farm.
NIDN. 0627057502

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Mirza Dinar Desesar
Nim : 22081030
Jurusan / Program Studi : DIPLOMA III FARMASI
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat
Tentang Penggunaan Vitamin C Sebagai
Imunomodulator Tubuh di Desa Bogares Kidul

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Jurusan /Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama Tegal.

TIM PENGUJI

Ketua Sidang	: apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.	(..... )
Penguji 1	: apt. Muladi Putra M., M.Farm.	(..... )
Penguji 2	: apt. Susiyarti, M.Farm.	(..... )

Tegal, 07 Mei 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: Mirza Dinar Desesar
Nim	: 22081030
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 07 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mirza Dinar Dessar
Nim : 22081030
Jurusan/Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Vitamin C Sebagai *Imunomodulator* Tubuh di Desa Bogares Kidul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menuiupan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Paada tanggal : 7 Mei 2025

Yang Menyatakan



(Mirza Dinar Desesar)

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Hidup adalah masalah

PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan saya nikmat sehat, nikmat syukur sehingga Tugas Akhir ini terselesaikan dengan tepat waktu.
2. Kedua orang tua saya dan segenap keluarga yang selama saya membuat Tugas Akhir ini selalu memberi dukungan.
3. Kepada Ibu apt. Sari Prabandari, S. Farm., M.M, selaku dosen pembimbing I dan Ibu apt. Susiyarti, M.Farm selaku dosen pembimbing II tugas akhir atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Kepada seluruh dosen prodi DIII Farmasi.
5. Untuk teman-teman yang meluangkan waktunya untuk membantu, menyemangati, dan memberi dukungan dalam membuat tugas akhir ini.
6. Teman-teman angkatanku.
7. Almameterku.

PRAKATA

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Vitamin C Sebagai *Imunomodulator* Tubuh Di Desa Bogares Kidul”**, sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar derajat Ahli Madya (DIII) Jurusan Farmasi Politeknik Harapan Bersama.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku ketua direktur Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M .Farm, selaku ketua program studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
3. Ibu apt. Sari Prabandari, S. Farm., M.M, selaku dosen pembimbing I dan Ibu apt. Susiyarti, M.Farm selaku dosen pembimbing II tugas akhir atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Sriyanto dan Ibu Rojanah yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak

yang dibanggakan.

5. Seluruh responden yang telah memberikan waktu untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Semua Teman-teman saya Terimakasih atas kesenangan, dukungan, dan nasehat yang diberikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus, ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan, karena itu segala kritik yang membangun akan menyempurnakan penulis Tugas Akhir ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Tegal, 15 April 2025

INTISARI

Desesar, Mirza Dinar; Prabandari, Sari; Susiyarti; 2024. *Sekilas Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Vitamin C Sebagai Imunomodulator Tubuh Di Desa Bogares Kidul.*

Tubuh manusia setiap hari menghadapi berbagai ancaman yang datang dari luar. Asupan vitamin C yang cukup juga dapat membantu seseorang terlindungi dari serangan penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang penggunaan Vitamin C sebagai imunomodulator tubuh di desa Bogares Kidul.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Data diperoleh berdasarkan pengamatan langsung dari 108 responden.

Berdasarkan penelitian, menunjukkan bahwa responden adalah perempuan berusia 18-30 tahun. Sedangkan untuk statusnya didominasi oleh responden yang menikah sebanyak seratus (61,1%) dengan latar belakang pendidikan SMA (54,6%). Tingkat pengetahuan responden berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kategori pengetahuan yang baik adalah 85 penduduk (78,7%), kategori pengetahuan yang cukup sebanyak 20 penduduk (18,5%) dan kategori pengetahuan tidak mencukupi sebanyak 3 warga (2,8%).

Kata Kunci: *Tingkat Pengetahuan, Vitamin C, Desa Bogares Kidul*

ABSTRACT

Desesar, Mirza Dinar; Prabandari, Sari; Susiyarti; 2024. *Overview Of The Level Of Public Knowledge About The Use Of Vitamin C As Body Immunomodulator In Bogares Kidul Village.*

The human body every day faces various threats that come from the outside. Adequate vitamin C intake can also help a person be protected from disease attacks. This research aimed to determine the level of public knowledge about the use of Vitamin C as a body immunomodulator in Bogares Kidul village.

This research used a descriptive method with a quantitative approach. Data was obtained based on direct observation from 108 respondents.

Based on research, shows that the respondents are females aged 18-30 years. As for the status, it is dominated by respondents who are married as many as a hundred (61.1%) with a high school education background (54.6%). The level of knowledge of the respondents based on the results of the research showed that the category of good knowledge was 85 residents (78.7%), the category of sufficient knowledge was 20 residents (18.5%) and the category of knowledge was insufficient as many as 3 residents (2.8%).

Keywords: Knowledge Level, Vitamin C, Bogares Kidul Village

DAFTAR ISI

JUDUL	i
COVER	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3

1.4	Tujuan.....	4
1.5	Manfaat Penelitian.....	4
1.6	Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		7
2.1	Vitamin.....	7
2.1.1	Definisi Vitamin.....	7
2.1.2	Vitamin C.....	8
2.1.3	Fungsi Vitamin C	9
2.1.4	Sumber Vitamin C	10
2.1.5	Penyimpanan Vitamin C dalam tubuh	11
2.1.6	Ekskresi Vitamin C	11
2.2	Imunitas Tubuh.....	12
2.2.1	Imunitas Bawaan (non-spesifik)	12
2.2.2	Imunitas Adaptif (spesifik)	13
2.3	Faktor Peningkat Imunitas Tubuh	13
2.3.1	Nutrisi Seimbang.....	13
2.3.2	Aktivitas Fisik	13
2.3.3	Manajemen Stres	14
2.4	Pengetahuan.....	14
2.4.1	Definisi Pengetahuan	14

2.4.2	Cara Memperoleh Pengetahuan	16
2.4.3	Faktor-Faktor yang Memperoleh Pengetahuan.....	17
2.5	Kerangka Teori.....	19
2.6	Kerangka Konsep	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		21
3.1	Ruang Lingkup Penelitian	21
3.2	Rancangan Jenis Penelitian	21
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	22
3.3.1	Populasi.....	22
3.3.2	Sampel.....	22
3.3.3	Teknik Sampling	23
3.4	Variabel Penelitian	24
3.4.1	Definisi Operasional Variabel.....	26
3.5	Jenis dan Sumber Data	28
3.5.1	Jenis Data	28
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	28
3.6	Uji Validitas dan Reabilitas.....	29
3.6.1	Uji Validitas	29
3.6.2	Uji Reliabilitas	31
3.7	Pengelolaan dan Analisis Data	32

3.7.1	Pengelolaan Data.....	32
3.7.2	Analisis Data	34
3.8	Etika Penelitian.....	35
3.8.1	Persetujuan	36
3.8.2	Kerahasiaan	36
3.8.3	Informasi yang Jelas.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan umur	38
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Status.....	39
4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
4.5	Distribusi Jawaban Kuesioner Responden	42
4.6	Gambaran Pengetahuan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Faktor Penurun dan Peningkat Imunitas	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 3. 2 Hasil Data Uji Validitas	30
Tabel 3. 3 Analisis Data	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarka Status	39
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4. 5 Frekuensi dan Presentase Pengetahuan Responden	42
Tabel 4. 6 Gambaran Pengetahuan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20