

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Temuan dari penelitian ini mengindikasikan adanya warga di Desa Kalimati, Kecamatan Adiwerna, Kabupaten Tegal, terdiri dari 48 responden (60%) yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik, sesuai dengan kriteria skor pengetahuan antara 76%-100%. Selain itu, terdapat 21 responden (26,25%) yang memiliki tingkat pemahaman cukup, yang dikategorikan dalam rentang nilai 56%-75%. Sementara itu, 11 responden (13,75%) memiliki tingkat pengetahuan rendah dengan skor <56%.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, adapun saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat perlu meningkatkan pemahaman mereka mengenai penggunaan obat keras dengan mencari berbagai sumber informasi terkait obat keras maupun jenis obat lain yang dikonsumsi. Peningkatan kesadaran masyarakat terhadap penggunaan obat keras dapat membantu mengurangi kemungkinan munculnya efek negatif yang terkait.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan harus berkolaborasi secara konsisten untuk memberikan informasi yang relevan terkait penggunaan obat keras dan meningkatkan keterlibatan dalam kegiatan penyuluhan terkait obat keras

maupun obat lainnya, karena kerja sama yang efektif akan meningkatkan upaya pencegahan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti di masa mendatang diharapkan mampu menggali lebih banyak variabel dengan jangkauan yang lebih luas.