

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, K., Prabandari, S., & Sari, M. P. (2020). Kombinasi Minyak Atsiri Serai Wangi (*Cymbopogon Nardus* L .) dan Daun Jeruk Nipis(*Citrus aurantifolia*). *Poltekgal*, 3(2), 1–6.
- Anna, C., Afifah, N., & Bahar, A. (2021). Pengaruh jumlah bubuk kayu manis (*Cinnamomum*). *Jurnal Tata Boga*, 10(3).
- Chandra, P. P. B., Efrilia, M., & Handayani, I. A. (2024). Formulasi sediaan roll on aromaterapi minyak atsiri kreangan (*Litsea cubeba* (Lour.) Pers.) dan minyak atsiri lavender (*Lavandula angustifolia* Miller). *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 7(1), 95–104. <https://doi.org/10.36387/jifi.v7i1.1947>
- Dianti, Y. (2017). Morfologi Bunga Mawar. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Fariza, I. (2021). Gangguan Mental Emosional (GME) Pada Remaja Usia 15-19 Tahun Selama Pandemi Covid-19 Di Desa Mungkid. *Universitas Muhammadiyah Magelang*. <http://eprintslib.ummgl.ac.id/2833/>
- Fatmawati, A. (2022). Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Aromaterapi Blended Peppermint, Lavender Dan Lemon Sebagai Antiemetika. *INPHARNMED Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal)*, 5(2), 8. <https://doi.org/10.21927/inpharnmed.v5i2.1904>
- Herawaty, N. (2021). Formulasi dan Uji Sifat Fisik Lilin Aromaterapi Kombinasi Minyak Atsiri Daun Kemangi (*Ocimum sanctum* L) dan Sereh (*Cymbopogon citratus*). *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 1(1), 1–9.
- Immanuel, K., Tanan, K., Hotmaida, L., & Sitorus, N. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Institut Kesehatan Immanuel Karisma Tanan¹, Linda Hotmaida^{2*}, Neti Sitorus³ 1,2,3. 18, 36–41.
- Isma, F. N., Dianita, P. S., & Kusuma, T. M. (2023). Formulasi dan uji hedonik lilin aromaterapi minyak atsiri lengkuas (*Alpinia galanga* (L) Wild). *Borobudur Pharmacy Review*, 3(1), 15–23.
- Khanipah, N., Nurcahyono, H., & Purgiyanti. (2021). Isolasi Minyak Atsiri dari Bunga Melati (*Jasminum sambac*) dan Penggunaannya pada Sediaan Aromaterapi. *Jurnal Warta LPM*, 24(1), 1–6. <http://journals.ums.ac.id/index.php/warta>

- Kusuma, U., & Surakarta, H. (2023). *Pengaruh aromaterapi peppermint terhadap tingkat kecemasan pada ibu postpartum di wilayah kerja.* 00, 1–10.
- Kusuma, U., Surakarta, H., Pasien, K., & Op, P. R. E. (2023).), 2) 1). 1–10.
- Mulya, S. S. (2023). *Fenologi Pembungaan Mawar (Rosa hybrida L.) Sebagai Pengayaan Materi Praktikum Struktur dan Perkembangan Tumbuhan.* 1–84.
- Ningsih, V. D., Fitria, L., & Nurrosyidah, S. (2024). Isolasi Dan Formulasi Sediaan Roll On Aromaterapi Dari Minyak Atsiri Bunga Mawar Sebagai Kandidat Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Nifas. *Pharmacon: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 13, 384–392. <https://doi.org/10.35799/pha.13.2024.49097>
- Novita, H., Siburian, I., Nugroho, W., & Ayuchecaria, N. (2022). Aromaterapi dari minyak atsiri kunyit putih (Curcuma zedoaria Rosc .) Sebagai antinyamuk menggunakan pigmen (Tristaniopsis merguensis Griff .). *Jurnal Cendekia Kimia Vol*, 2(2), 15–25.
- Nurchahyo, H. (2016). Formulasi minyak atsiri daun jeruk purut (Citrus hystrix D.C.) sebagai sediaan aromaterapi. *PSEJ (Pancasakti Science Education Journal)*, 1(1), 7–11. <https://doi.org/10.24905/psej.v1i1.60>
- Nurchahyo, H., Muldiyana, T., & Sari, M. P. (2018). Pelatihan pembuatan aromaterapi roll on dengan berbagai minyak atsiri Gangguan Mental Emosional (GME). *JURNAL MASYARAKAT MANDIRI*, X(X), 1–10.
- Prasetyo, J., Hadinugroho, W., & Ervina, M. (2025). *Penyuluhan dan Pelatihan Pembuatan Minyak Angin Roll On Aromaterapi.* 4(1), 1–8.
- Rahmi, R. (2012). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 3. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Rusli, N., & Rerung, Y. W. R. (2018). Formulasi Sediaan Lilin Aromaterapi Sebagai Anti Nyamuk Dari Minyak Atsiri Daun Nilam (Pogostemon cablin Benth) Kombinasi Minyak Atsiri Buah Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia Swingle). *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 4(1), 68–73. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v4i1.26>
- Sawiji, R. T., La, E. O. J., & Sukarmini, N. K. (2020). Pengaruh Variasi CMC-Na Terhadap Sifat Fisik dan Stabilitas Sediaan Gel Aromaterapi Kulit Buah Jeruk Limau (Citrus amblycarpa (Hassk.) Ochse). *Lombok Journal of Science*, 2(2), 15–21.

- Sofiyana, L., Issusilaningtyas, E., & Rochmah, N. N. (2023). Formulasi dan Evaluasi Sediaan Roll On Aromaterapi Minyak Rosemary (*Rosemarinus officinalis* L.). *Sains Indonesiana: Jurnal Ilmiah Nusantara*, 1(April), 182–190.
- Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., Latifah, Y., & Gunarti, N. S. (2022). Review Article : Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.396>
- Syafika Tia Audina, Sari Narulita, & Sondang Manurung. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Reguler Tingkat Akhir Di Universitas Binawan Jakarta. *Binawan Student Journal*, 2(3), 341–346. <https://doi.org/10.54771/bsj.v2i3.178>
- Tampubolon, A. (2024). Formulasi sediaan cream blush on menggunakan ekstrak bunga mawar merah (*Rosa damascena* P.Mill) sebagai pewarna alami. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 6(2), 249–261. <https://doi.org/10.33759/jrki.v6i2.524>
- Ticoalu, P. K., Siampa, J. P., & Jayanti, M. (2024). *Formulasi dan evaluasi sediaan roll on aromaterapi minyak cengkeh (Syzigium aromaticum) Khas sulawesi*. 5(September), 9126–9137.