

**GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT PENURUN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI APOTEK NULUNG FARMA**



TUGAS AKHIR

Oleh:

SITI FADHILAH

22081021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

2025

**GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT PENURUN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI APOTEK NULUNG FARMA**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai Gelar

Derajat Ahli Madya

Oleh:

SITI FADHILAH

22081021

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT PENURUN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI APOTEK NULUNG FARMA**

TUGAS AKHIR

Oleh:

SITI FADHILAH

22081021

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.

NIDN.0627028302

PEMBIMBING II



apt. Susiyarti, M.Farm.

NIDN.0627057502

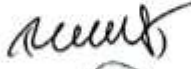
HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh:

Nama : Siti Fadhilah
NIM : 22081021
Skim TA : KTI
Program Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pola Penggunaan Obat Penurun Tekanan
Darah pada Pasien Hipertensi di Apotek Nulung Farma

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Dr. apt. Heru Nurcahyono, S.farm., M.Sc. 
Anggota Penguji 1 : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. 
Anggota Penguji 2 : apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. 

Tegal, 21 Maret 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.

NIPY: 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar.**

Nama	: Siti Fadhilah
NIM	: 22081021
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 21 Maret 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Fadhilah
NIM : 22081021
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“Gambaran Pola Penggunaan Obat Penurun Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Apotek Nulung Farma”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), nama saya sebagai data penulis/pencipta dengan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal
Pada Tanggal : 21 Maret 2025

Yang menandatangani



NIM. 22081021

MOTTO

“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda. Cuma sekiranya kalau teman-teman merasa gagal dalam mencapai mimpinya, jangan khawatir mimpi-mimpi lain bisa diciptakan.”

(Windah Basudara)

“Tidak peduli seberapa sulit atau mustahilnya itu, tetap jangan pernah melupakan tujuanmu. Karena jika orang-orang belum menertawakan mimpimu, maka mimpimu belum cukup besar.”

(Monkey D Luffy).

Masa depan adalah milik mereka yang percaya dengan impiannya dan jangan biarkan impianmu dijajah oleh pendapat orang lain.

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada:

-Orang Tua dan Keluarga Besar-

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk orang tua saya yaitu Bapak Muslichin dan Mama Solekha serta keluarga besar tercinta yang telah memberikan kasih sayang dengan dukungan, ridho, do'a, dan cinta kasih yang membuat saya semangat sehingga bisa sampai sejauh ini. Terimakasih atas semua cinta yang telah Bapak dan Mama berikan kepada saya, dan terimakasih berkat kalian saya bisa tumbuh dengan baik. Semoga Bapak dan Mama sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.

-Keluarga Besar Apotek Nulung Farma-

Terima kasih kepada Bapak Nurul Fakhmi dan Ibu Khusnul Khotimah yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Apotek Nulung Farma. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh sahabat dan rekan kerja yang telah menjadi sumber inspirasi, dan memberikan dukungan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

-Teman Hidup-

Kepada teman hidup saya yang tak kalah penting kehadirannya, Dekha Ardhika. Terima kasih selalu menjadi pendengar yang baik, penasehat yang baik, dan selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan motivasi dalam pengerjaan tugas akhir ini. Teruslah tumbuh, kamu berhak mendapatkan kebaikan dalam segala hal dan semoga hal baik selalu beriringan denganmu. *I love you, all ways, always.*

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Pola Penggunaan Obat Penurun Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Apotek Nulung Farma.”

Penulis menyadari keterbatasan penelitian ini, namun penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi pada pengembangan ilmu pengetahuan. Kesimpulannya bahwa penggunaan obat antihipertensi yang tepat dan teratur dapat meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi dan mengurangi risiko komplikasi.

Melalui proses penelitian dan penyusunan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyono, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku ketua program studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Tugas Akhir dan memberikan bimbingannya sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Ibu apt. Susiyart, M.Farm. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu guna memberi pengarahan dan saran dalam menyusun Tugas Akhir ini.

INTISARI

Fadhilah, Siti., Febriyanti, Rizki., Susiyarti., 2025. Gambaran Pola Penggunaan Obat Penurun Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Apotek Nulung Farma.

Hipertensi adalah penyebab utama kematian dan penyakit di Indonesia. Menurut WHO 2015, sekitar 1,13 miliar orang di dunia mengidap hipertensi, dan diperkirakan akan meningkat menjadi 1,5 miliar pada 2025. Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau diastolik ≥ 90 mmHg pada pemeriksaan berulang.

Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif kuantitatif dengan teknik *Purposive Sampling*. Data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung dari pasien yang memenuhi persyaratan karakteristik populasi. Penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara berupa lembar *Checklist* di Apotek Nulung Farma pada periode bulan Oktober-November 2024 sejumlah 135 responden.

Hasil penelitian Pola Penggunaan Obat Penurun Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Apotek Nulung Farma periode Oktober-November 2024, pasien yang menggunakan terapi dosis tunggal obat Amlodipine (51,1%), Captopril (16,3%), Candesartan (6,7%), Bisoprolol (7,4%), Spironolactone (2,2%). Pada terapi dosis kombinasi menggunakan obat Amlodipine dan Bisoprolol (11,1%), Amlodipine dan Captopril (5,2%).

Kata kunci : Obat Antihipertensi, Apotek

ABSTRACT

Fadhilah, Siti., Febriyanti, Rizki., Susiyarti., 2025. *An Overview of the Pattern of Antihypertensive Drug Use in Hypertensive Patients at Nulung Farma Pharmacy.*

Hypertension is the leading cause of death and disease in Indonesia. According to WHO 2015, around 1.13 billion people worldwide suffer from hypertension, and it is estimated to increase to 1.5 billion by 2025. Hypertension is defined as a systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic ≥ 90 mmHg on repeated examinations. This research uses a descriptive quantitative design with the Purposive Sampling technique. The data used are primary data obtained directly from patients who meet the population characteristic requirements. This research was conducted using an interview method in the form of a checklist sheet at Nulung Farma Pharmacy during the period of October-November 2024 with a total of 135 respondents.

The results of the research on the Pattern of Antihypertensive Drug Use in Hypertensive Patients at Nulung Farma Pharmacy for the period of October-November 2024 showed that patients using single-dose therapy with Amlodipine (51.1%), Captopril (16.3%), Candesartan (6.7%), Bisoprolol (7.4%), and Spironolactone (2.2%). In combination therapy, the drugs Amlodipine and Bisoprolol (11.1%), Amlodipine and Captopril (5.2%) were used.

Keywords: Antihypertensive Medication, Hypertension, Pharmacy

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Puastaka	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.3 Epidemiologi Hipertensi.....	10
2.1.4 Etiologi Hipertensi.....	12
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	17
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	18
2.1.7 Diagnosa Hipertensi	19
2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	19
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi	21
2.2 Apotek	31
2.2.1 Definisi Apotek	31
2.2.2 Tugas dan Fungsi Apotek.....	32
2.2.3 Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek	32
2.3 Profil Apotek Nulung Farma.....	33
2.3.1 Sejarah Apotek Nulung Farma	33
2.3.2 Visi dan Misi Apotek Nulung Farma	33
2.3.3 Struktur Organisasi Apotek	35
2.4 Kerangka Teori.....	36
2.5 Kerangka Konsep	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	38

3.2 Rancangan Penelitian	38
3.3 Populasi dan Sampel	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel	39
3.4 Variabel	41
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Jenis dan Sumber Data	43
3.6.1 Jenis Data.....	43
3.6.2 Metode Pengumpulan Data	43
3.6.3 Cara Pengumpulan Data	44
3.7 Pengolahan Data.....	45
3.8 Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Umum Responden	47
4.2 Kriteria Responden.....	47
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .	47
4.2.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
4.2.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
4.2.4 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
4.2.5 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah	52
4.3 Karakteristik Obat	53
4.3.1 Gambaran Karakteristik Penggunaan Terapi Obat Antihipertensi	
Dosis Tunggal dan Kombinasi	53

4.3.2	Gambaran Karakteristik Penggunaan Obat Berdasarkan Penggolongan Obat Antihipertensi.....	54
4.3.3	Gambaran Karakteristik Responden dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		61
5.1	Simpulan.....	61
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISHWG	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa di Atas 17 Tahun	10
Tabel 2.3 Penggunaan Obat Golongan Diuretik	25
Tabel 2.4 Penggunaan Obat β -Blockers.....	26
Tabel 2.5 Penggunaan Obat Golongan <i>Angiotensin Receptor Blocker</i> (ARB).....	28
Tabel 2.6 Penggunaan Obat Golongan <i>Calcium Channel Blocker</i> (CCB)	29
Tabel 2.7 Penggunaan Obat Golongan <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i> (ACEI)	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel 4.5 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	52
Tabel 4.6 Gambaran Karakteristik Penggunaan Terapi Obat Antihipertensi Dosis Tunggal Dan Kombinasi.....	53
Tabel 4.7 Gambaran Karakteristik Penggunaan Obat Berdasarkan Penggolongan Obat Antihipertensi	54

Tabel 4.8 Gambaran Karakteristik Responden Dalam Mengonsumsi Obat

Antihipertensi berdasarkan Aturan Pakai Penggunaan Obat

Antihipertensi 56

Tabel 4.9 Gambaran Karakteristik Responden Dalam Mengonsumsi Obat

Antihipertensi berdasarkan Waktu Konsumsi Obat Antihipertensi 57

Tabel 4.10 Gambaran Karakteristik Responden Dalam Mengonsumsi Obat

Antihipertensi berdasarkan Waktu Penggunaan Obat Antihipertensi .. 58

Tabel 4.11 Gambaran Karakteristik Responden Dalam Mengonsumsi Obat

Antihipertensi berdasarkan Efek Samping Setelah Mengonsumsi Obat

..... 60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Organisasi Apotek.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	68
Lampiran 3. Informed Consent	69
Lampiran 4. Lembar <i>Checklist</i>	74
Lampiran 5. Karakteristik Responden.....	72
Lampiran 6. Hasil Turnitin.....	90
Lampiran 7. Dokumentasi Penyebaran Kuesioner Kepada Responden.....	91