

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pola penggunaan obat penurun tekanan darah pada pasien hipertensi di Apotek Nulung Farma, dapat disimpulkan bahwa pada periode Oktober-November 2024 terdapat pasien yang menggunakan terapi dosis tunggal golongan CCB dengan menggunakan obat amlodipine sebanyak 69 (51.1%) pasien, golongan ACEI dengan menggunakan obat captopril sebanyak 22 (16.3%) pasien, golongan ARB dengan menggunakan obat candesartan sebanyak 9 (6.7%) pasien, golongan β -blocker dengan menggunakan obat bisoprolol sebanyak 10 (7.4%) pasien, golongan diuretik dengan menggunakan obat spironolactone sebanyak 3 (2.2) pasien. Pasien hipertensi yang menggunakan terapi kombinasi golongan CCB + β blocker dengan menggunakan obat amlodipine dan bisoprolol sebanyak 15 (11.1%) pasien, dan pasien hipertensi yang menggunakan terapi kombinasi golongan CCB-ACEI dengan menggunakan obat amlodipine dan captopril sebanyak 7 (5.2%) pasien.

5.2 Saran

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan efektivitas monoterapi dan kombinasi obat antihipertensi serta analisis efek samping penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Apotek Nulung Farma.