

**GAMBARAN PENGGUNAAN TABLET PENAMBAH DARAH
(Fe) PADA KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI
PUSKESMAS JAGALAMPENI KABUPATEN BREBES**



TUGAS AKHIR

DISUSUN OLEH:

DAFFATUL CHOERUNNISA

22080011

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN PENGGUNAAN TABLET PENAMBAH DARAH
(Fe) PADA KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI
PUSKESMAS JAGALAMPENI KABUPATEN BREBES**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi

Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal

DISUSUN OLEH:

DAFFATUL CHOERUNNISA

22080011

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGGUNAAN TABLET PENAMBAH DARAH
(Fe) PADA KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI
PUSKESMAS JAGALAMPENI KABUPATEN BREBES

LAPORAN TUGAS AKHIR



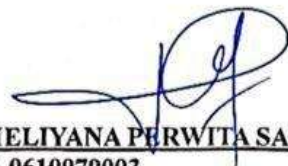
DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



IROMA MAULIDA, S.KM., M.Epid.
NIDN. 0624037501

PEMBIMBING II



apt. MELIYANA PERWITA SARI, M.Farm.
NIDN. 0610079003

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh:

NAMA : DAFFATUL CHOERUNNISA

NIM : 22080011

Jurusan/Program studi : DIII Farmasi

Judul Tugas Akhir : Gambaran Penggunaan Tablet Penambah Darah (Fe) pada Kegiatan Posyandu Remaja di Puskesmas Jagalampeni Kabupaten Brebes

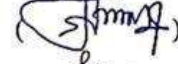
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M

Penguji 1 : Apt. Tya Muldiyana, M.Farm

Penguji 2 : Iroma Maulida, S.KM., M.Epid

()
()
()

Tegal, 14 April 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi

()
apt. Rizki Febrivanti, M.Farm.

NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA	: DAFFATUL CHOERUNNISA
NIM	: 22080011
Tanda Tangan	
Tanggal	: 14 April 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DAFFATUL CHOERUNNISA

NIM : 22080011

Program Studi : Diploma III Farmasi

Jenis Karya : Tugas Akhir

Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Penggunaan Tablet Penambah Darah (Fe) pada Kegiatan Posyandu Remaja di Puskesmas Jagalampeni Kabupaten Brebes.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusi ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 14 April 2025

Yang menyatakan



Daffatul Choerunnisa

NIM 22080011

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan berkata tidak bisa jika belum mencoba”.

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua Orangtuaku.
2. Saudaraku.
3. Sahabatku.
4. Teman-teman angkatanku.
5. Keluarga kecil program studi Diploma III Farmasi.
6. Almamaterku Politeknik Harapan Bersama yang
saya cintai.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah mengaruniakan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Penggunaan Tablet Penambah Darah (Fe) pada Kegiatan Posyandu Remaja di Puskesmas Jagalampeni Kabupaten Brebes”. Tugas Akhir ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Harapan Bersama Program Studi DIII Farmasi.

Penulis menyadari Tugas Akhir ini belum sepenuhnya sempurna dan masih banyak kesalahan maupun kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Dalam menyelesaikan Tugas Akhir penulis menemukan hambatan dan kesulitan, tetapi dengan adanya bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuannya, utamanya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. Selaku Direktur Politeknik Harapan Bersana Tegal.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu Iroma Maulida, S.KM., M.Epid. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak ibu dosen Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan

Bersama yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama menjalani proses belajar hingga saat ini.

6. Orangtua tercinta bapak Nuridin (Alm) dan Ibu Muslichah terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan dan memberi dukungan dengan penuh hingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Saudaraku Ahmad Faturohman Amd.Kep, Miftahudin S.H, Bdn. Iis Muhliah, dan Monica Dwi Taradipa Amd.Keb, terima kasih atas motivasi, doa serta dukungan yang tulus hingga berhasil membawa penulis sampai sejauh ini sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Sahabatku Galuh Aura Hara Prameswari yang selalu memberikan semangat dan dukungan penuh serta selalu menghibur penulis dalam proses Tugas Akhir hingga selesai.

Tidak ada yang dapat penulis berikan kepada mereka selain ucapan terima kasih kepada bapak ibu dosen yang telah memimbing penulis. Tidak lupa saran dan kritik yang konstruktif penulis sangat berharap dari pembaca demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Tegal, 14 April 2025



Daffatul Choerunnisa

INTISARI

Choerunnisa, Daffatul., Maulida, Iroma., Sari, Meliyana Perwita., 2025. Gambaran Penggunaan Tablet Penambah Darah (Fe) pada Kegiatan Posyandu Remaja di Puskesmas Jagalampeni Kabupaten Brebes.

Pemerintah daerah Kabupaten Brebes melalui Dinas Kesehatan telah mencanangkan program pemberian tablet tambah darah bagi remaja putri melalui Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas, kegiatan tersebut dilaksanakan setiap hari sabtu dengan memberikan satu tablet tambah darah setiap siswi dan di minum bersama-sama di sekolah. Kegiatan tersebut dimulai sejak tahun 2006 dan dengan nama Sabtu Ceria. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran penggunaan tablet penambah darah (Fe) dan gambaran faktor yang mempengaruhi penggunaan tablet penambah darah (Fe) pada kegiatan posyandu remaja di Puskesmas Jagalampeni Kabupaten Brebes.

Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan data primer dan sekunder. Populasi yang diambil sebanyak 171 dari jumlah ke 6 posyandu dengan jumlah sampel sebanyak 90 remaja. Subjek penelitian yaitu remaja dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner dan teknik analisis data univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada bulan Juli hingga September 2024 remaja yang meminum tablet tambah darah (Fe) secara teratur 30 remaja (33%) dan 60 remaja (67%) tidak teratur dalam meminum tablet tambah darah (Fe).

Kesimpulan penelitian ini yaitu gambaran penggunaan tablet tambah darah (Fe) dari 90 remaja yang datang pada kegiatan posyandu remaja di Puskesmas Jagalampeni pada bulan Juli hingga September 2024 dapat diketahui bahwa sebanyak (33%) remaja teratur dalam meminum tablet tambah darah (Fe), dan sebagian remaja sebanyak (67%) tidak teratur dalam meminum tablet tambah darah (Fe). Penggunaan tablet tambah darah (Fe) yang tidak teratur pada remaja di Posyandu remaja Puskesmas Jagalampeni sebagian besar berusia remaja awal (12-15 tahun) sebanyak (70%), mempunyai persepsi terhadap efek samping positif (setuju dengan persepsi mengenai efek samping) sebanyak (72%), remaja yang mengalami efek samping sebanyak (71%), dan sebagian remaja yang tidak mendapatkan dorongan dari orangtua sebanyak (92%).

Kata kunci: *puskesmas, remaja, tablet tambah darah (Fe).*

ABSTRACT

Choerunnisa, Daffatul., Maulida, Iroma., Sari, Meliyana Perwita., 2025.
Gambaran Penggunaan Tablet Penambah Darah (Fe) pada Kegiatan
Posyandu Remaja di Puskesmas Jagalampeni Kab. Brebes.

The local government of Brebes Regency, through the Health Office, has launched a program for providing iron supplement tablets to female adolescents through Junior High Schools and Senior High Schools. This program is implemented every Saturday by giving one iron supplement tablet to each female student, which is consumed together at school. The program started in 2006 and is named "Sabtu Ceria" (Cheerful Saturday). The purpose of this study is to describe the use of iron supplement tablets (Fe) and the factors influencing their use in adolescent health service activities (Posyandu Remaja) at Jagalampeni Community Health Center, Brebes Regency.

This research employs a quantitative method using both primary and secondary data. The population consists of 171 individuals from six health service posts, with a total sample of 90 adolescents. The study subjects are adolescents, and data collection is conducted through questionnaires with univariate data analysis techniques. The study results indicate that from July to September 2024, 30 adolescents (33%) regularly consumed iron supplement tablets (Fe), while 60 adolescents (67%) consumed them irregularly.

The conclusion of this study is the description of the use of iron (Fe) tablets from 90 adolescents who attended the adolescent posyandu activities at the Jagalampeni Health Center from July to September 2024. It can be seen that as many as (33%) of adolescents are regular in taking iron (Fe) tablets, and some adolescents (67%) are irregular in taking iron (Fe) tablets. The irregular use of iron (Fe) tablets in adolescents at the Jagalampeni Health Center adolescent posyandu is mostly in their early teens (12-15 years) as many as (70%), have a perception of positive side effects (agree with the perception of side effects) as many as (72%), adolescents who experience side effects as many as (71%), and some adolescents who do not get encouragement from their parents as many as (92%).

Keywords: Adolescents, Blood supplement tablets (Fe), Health Center.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Puskesmas	5

1.5.2 Bagi Peneliti Lain	6
1.5.3 Bagi Industri	6
1.6 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Puskesmas	9
2.1.1 Definisi Puskesmas	9
2.1.2 Tugas dan Fungsi Puskesmas	10
2.2 Anemia	12
2.2.1 Definisi Anemia	12
2.2.2 Kasifikasi Anemia	13
2.2.3 Penyebab Anemia	16
2.2.4 Gejala Anemia	18
2.3 Zat Besi (Fe)	19
2.4 Tablet Tambah Darah (Fe)	21
2.5 Posyandu Remaja	25
2.6 Kerangka Teori	27
2.7 Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29

3.2.1 Lokasi.....	29
3.2.2 Waktu Penelitian.....	29
3.3 Rancangan dan Jenis Penelitian.....	29
3.4 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Sampel.....	30
3.4.3 Teknik Sampling.....	33
3.5 Variabel Penelitian	34
3.6 Definisi Operasional.....	34
3.7 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	37
3.7.1 Jenis Data	37
3.7.2 Cara Pengumpulan Data.....	37
3.8 Pengolahan dan Analisa data	37
3.8.1 Pengolahan Data	37
3.8.2 Analisa Data	38
3.9 Etika Penelitian	39
3.10 Jalan Penelitian	41
3.11 Alur Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Usia Remaja.....	44

4.2 Penggunaan (Minum) Tablet Tambah Darah (Fe)	47
4.3 Efek Samping	48
4.4 Persepsi Terhadap Efek Samping	51
4.5 Dorongan Orang Tua	55
4.6 Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Tablet Tambah Darah (Fe)/ Karakteristik Remaja yang di Teliti:	57
4.6.1 Menurut Usia	57
4.6.2 Menurut Efek Samping	58
4.6.3 Menurut Persepsi Terhadap Efek Samping	59
4.6.4 Menurut Dorongan Orangtua	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 1. 2 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Jumlah Remaja yang Hadir pada Kegiatan Posyandu Remaja di Bulan Juli Hingga September 2024.....	44
Tabel 4. 2 Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Tablet Tambah Darah (Fe) Menurut Usia Remaja.....	45
Tabel 4. 3 Penggunaan Tablet Tambah Darah (Fe).....	47
Tabel 4. 4 Efek Samping yang di Rasakan Setelah Minum Tablet Tambah Darah (Fe)	48
Tabel 4. 5 Efek Samping yang di Rasakan Setelah Minum Tablet Tambah Darah (Fe) Secara Lebih Jelas.....	49
Tabel 4. 6 Persepsi Terhadap Efek Samping Tablet Tambah Darah (Fe).	51
Tabel 4. 7 Persepsi Terhadap Efek Samping Tablet Tambah Darah (Fe) Secara Lebih Jelas.	52
Tabel 4. 8 Dorongan Orangtua	55
Tabel 4. 9 Karakteristik Remaja Menurut Usia	58
Tabel 4. 10 Karakteristik Remaja Menurut Efek Samping	59
Tabel 4. 11 Karakteristik Remaja Menurut Persepsi Terhadap Efek Samping	60
Tabel 4. 12 Karakteristik Remaja Menurut Dorongan Orangtua.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Teori	28
Gambar 3. 2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3. 3 Alur Penelitian	42