

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang penggunaan *sunscreen* di Desa Kepunduhan, Kabupaten Tegal menunjukkan bahwa dari 150 responden sebanyak 48 responden (32%) memiliki pengetahuan baik, 57 responden (38%) memiliki pengetahuan cukup dan 45 responden (30%) memiliki pengetahuan kurang.

#### **5.2 Saran**

Dalam penelitian ini mayoritas remaja putri menjawab cukup baik.

Adapun saran dalam penelitian ini yaitu:

1. Untuk remaja putri di Desa Kepunduhan hendaknya menambah informasi agar meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan *sunscreen* dengan tepat.
2. Sebaiknya remaja putri dianjurkan untuk menggunakan *sunscreen*, guna menghindari bahaya sinar UV.