

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pada penelitian evaluasi penggunaan obat atorvastatin sebagai antikolesterol pada pasien di Apotek Kembang Banjaran telah diperoleh hasil dan dapat disimpulkan bahwa penderita kolesterol didominasi perempuan sebanyak 46 pasien (54,11%) dengan kelompok umur 41-50 tahun sebanyak 34 pasien (40%), penggunaan atorvastatin ditinjau dari aspek tepat indikasi bernilai (98,82%), tepat dosis (97,64%), dan tepat cara pemberian (100%).

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Sebaiknya dilakukan monitoring efek samping obat secara langsung observasi kepada pasien untuk mendeteksi secara dini efek samping yang terjadi serta mengetahui perkembangan dari pengobatan kolesterol menggunakan atorvastatin dilihat dari kadar kolesterol setiap bulannya.

2. Bagi Instansi Apotek

Perlu peran penting dari Apoteker beserta Asisten Apoteker dalam pemberian konseling informasi obat antihiperkolesterolemia kepada pasien agar tercapai efektifitas obat dan mengurangi efek samping obat tidak diinginkan yang mungkin terjadi selama pengobatan.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan pemahaman dalam penggunaan obat yang rasional dan berperan aktif untuk memperoleh informasi obat dengan memperhatikan indikasi, kontraindikasi, aturan pakai, efek samping, dan tanggal kadaluarsa obat pada kemasan.