

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ATORVASTATIN
SEBAGAI ANTIKOLESTEROL PADA PASIEN
DI APOTEK KEMBANG BANJARAN**



TUGAS AKHIR

OLEH:

RENNI DWI KURNIA WARDANI

22081003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ATORVASTATIN
SEBAGAI ANTIKOLESTEROL PADA PASIEN
DI APOTEK KEMBANG BANJARAN**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai

Gelar Derajat Ahli Madya

OLEH:

RENNI DWI KURNIA WARDANI

22081003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ATORVASTATIN SEBAGAI
ANTIKOLESTEROL PADA PASIEN DI APOTEK KEMBANG
BANJARAN**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

RENNI DWI KURNIA WARDANI

22081003

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING 1

PEMBIMBING II

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0611058001

apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.
NIDN. 0610079003

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Renni Dwi Kurnia Wardani
NIM : 22081003
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah
Program Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Evaluasi Penggunaan Obat Atorvastatin sebagai Antikolesterol pada Pasien di Apotek Kembang Banjaran.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. ()
Anggota Penguji 1 : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M. ()
Anggota Penguji 2 : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. ()

Tegal,

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIPY. 09.012.117 

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	: Renni Dwi Kurnia Wardani
NIM	: 22081003
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 21 Maret 2025.

**HALAMAN PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Renni Dwi Kurnia Wardani.

NIM : 22081003.

Program Studi : Diploma III Farmasi.

Jenis Karya : Tugas Akhir.

Skim TA : Karya Tulis Ilmiah.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Evaluai Penggunaan Obat Atorvastatin sebagai Antikolesterol pada Pasien di Apotek Kembang Banjaran.”

Beserta dengan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti /Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal.

Pada Tanggal : 21 Maret 2025.

Yang menyatakan

(Renni Dwi Kurnia Wardani)
NIM. 22081003

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan terlalu cepat menutup diri pada kesempatan, karena kesempatan itu yang akan mengantarkan kita pada level selanjutnya, manusia akan terus bertumbuh dari yang baik menjadi lebih baik, dan yang sudah baik akan menjadi yang terbaik” (Sherly Ananta Rahmi).

“Menunda sesuatu hanya sebuah hal yang sia-sia, lakukan sekarang atau akan tergesa kemudian, tetap tenang, fokus, dan kuasai.”

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua dan kakak tercinta, terimakasih atas dukungan dan doanya.
2. Teman-temanku Wiwin Putriningsih, Devi Eka Anggraeni, Salsabila Lintang Ramadhani, Qurrotu Aininnajaa, dan Dela Azalia Intan Cahyani yang kebersamaan dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
3. Sahabatku Talitha Ayu Rahmani, Indah Nurul Aini, dan Juniar Eliya Bahrul Aflah yang selalu mendengarkan keluh kesah, menemani, dan memberi solusi selama pembuatan karya tulis ini.
4. Almamaterku tercinta.

PRAKATA

Puji syukur atas karunia Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Obat Atorvastatin sebagai Antikolesterol pada Pasien di Apotek Kembang Banjaran”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan sebagai pemenuhan syarat dalam menempuh Ujian Akhir Pendidikan Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Selama proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik bimbingan maupun arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc., selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm., selaku Ketua Prodi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm., selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Kedua orang tua dan kakak tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, dan pengorbanannya.

5. Teman-teman satu angkatan seperjuangan yang telah memberi semangat, dorongan, dan kebersamaan dari awal hingga akhir masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan untuk melengkapi kekurangan dalam Tugas Akhir ini.

Tegal, 21 Maret 2025

Penulis

INTISARI

Wardani, Renni Dwi Kurnia; Nurcahyo, Heru; Sari, Meliyana Perwita., 2024. Evaluasi Penggunaan Obat Atorvastatin sebagai Anti Kolesterol pada Pasien di Apotek Kembang Banjaran.

Kolesterol penyakit yang menjadi masalah serius. Kadar kolesterol total berpengaruh terhadap pembentukan plak pada dinding pembuluh darah. Terapi hiperkolesterolemia ini kita mengenal atorvastatin yang mampu menurunkan kadar kolesterol. Atorvastatin efektif mengobati hiperkolesterolemia karena merupakan inhibitor HMG-CoA reduktase yang menurunkan kolesterol total darah dan kolesterol LDL, untuk hasil yang maksimal diperlukan pengobatan rasional (tepat indikasi, tepat dosis, dan tepat cara pemberian). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan obat atorvastatin pasien kolesterol di Apotek Kembang Banjaran.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental secara deskriptif dengan analisis kualitatif dan kuantitatif menggunakan data buku konsultasi pasien. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data pasien kolesterol yang berkonsultasi dengan Apoteker pada periode bulan Juli-September 2024 yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil dari penelitian menunjukkan pasien yang mengalami hiperkolesterolemia di Apotek Kembang Banjaran didominasi perempuan sebanyak 46 pasien (54,11%) dengan kelompok umur 41-50 tahun sebanyak 34 pasien (40%). Penggunaan atorvastatin ditinjau dari tepat indikasi (98,82%), tepat dosis (97,64%), dan tepat cara pemberian (100%).

Kata Kunci: *Atorvastatin, Hiperkolesterolemia, Kolesterol.*

ABSTRACT

Wardani, Renni Dwi Kurnia; Nurcahyo, Heru; Sari, Meliyana Perwita., 2024. Evaluation of the Use Atorvastatin as Anti-Cholesterol in Patients at Kembang Banjaran Pharmacy.

Cholesterol is a serious problem. Total cholesterol in the blood greatly affect of plaque on the walls of blood vessels. Hypercholesterolemia therapy in pharmacological, we know atorvastatin is able to lower cholesterol levels in the blood. Atorvastatin is effective because it is an HMG-CoA reductase inhibitor that lowers total blood cholesterol, and LDL cholesterol, to get results treatment is required rational (right indication, right dose, and right way of administration). This research to find out how to use atorvastatin in cholesterol patients at Kembang Banjaran Pharmacy.

This research is a descriptive non-experimental with qualitative and quantitative analysis using patient consultation book. The population is all cholesterol patients who consulted with pharmacists in the July-September 2024 period that inclusion criteria.

The results showed patients who experienced hypercholesterolemia at Kembang Banjaran Pharmacy dominated by women as many as 46 patients (54.11%) with 34 patients (40%) in the age group of 41-50 years. The use of atorvastatin was reviewed from the right indication (98.82%), the right dose (97.64%), and the right method of administration (100%).

Keywords: Atorvastatin, Hypercholesterolemia, Cholesterol.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Pengertian Kolesterol	7
2.1.2 Sumber Kolesterol	7
2.1.3 Fungsi Kolesterol	7
2.1.4 Jenis Kolesterol	8
2.1.5 Sintesis Kolesterol	9
2.1.6 Kadar Normal Kolesterol	10
2.1.7 Hiperkolesterolemia	11
2.1.8 <i>Rational Use Medicine (RUM)</i>	20
2.1.9 Apotek Kembang Banjaran	24
2.2 Kerangka Teori	29
2.3 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Ruang Lingkup	32
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel	32
3.4 Variabel Penelitian	35

3.5	Definisi Operasional.....	35
3.6	Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.2	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Umur	41
4.3	Karakteristik Berdasarkan Kadar Kolesterol.....	42
4.4	Penggunaan Obat Atorvastatin.....	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Simpulan.....	49
5.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN		55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Atorvastatin terhadap Penurunan LDL-C.....	23
Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Jumlah Penderita Kolesterol Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4. 2 Jumlah Penderita Kolesterol Pasien Berdasarkan Umur.....	41
Tabel 4. 3 Jumlah Penderita Kolesterol Berdasarkan Kadar Kolesterol.....	43
Tabel 4. 4 Jumlah Ketepatan Indikasi pada Penderita Kolesterol.....	44
Tabel 4. 5 Jumlah Ketepatan Dosis pada Penderita Kolesterol	45
Tabel 4. 6 Jumlah Ketepatan Cara Pemberian Obat pada Penderita Kolesterol ...	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sintesis Kolesterol.....	10
Gambar 2. 2 Struktur Kimia Atorvastatin	14
Gambar 2. 3 Struktur Organisasi Apotek Kembang Banjaran	29
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep.	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data dan Penelitian Tugas Akhir Observasi.	56
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian.	57
Lampiran 3. Formulir Pengambilan Data Buku Konsultasi Bulan Juli-September 2024.	58
Lampiran 4. Dokumentasi Buku Konseling Apoteker.	63
Lampiran 5. Dokumentasi Resep.	64
Lampiran 6. Biodata Mahasiswa.....	65