

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ASMA PADA ANAK
DI INSTALASI RAWAT INAP RSIA PALA RAYA**



TUGAS AKHIR

Oleh:

PANGESTU MASKUR SODIKIN

23084001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ASMA PADA ANAK
DI INSTALASI RAWAT INAP RSIA PALA RAYA**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai
Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh:

PANGESTU MASKUR SODIKIN

23084001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ASMA PADA ANAK
DI INSTALASI RAWAT INAP RSIA PALA RAYA**



Laporan Tugas Akhir

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I

apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.

NIDN. 0610079003

PEMBIMBING II

apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.

NIDN. 0627028302

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Pangestu Maskur Sodikin
NIM : 23084001
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah
Program Studi : Farmasi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Penggunaan Obat Asma pada Anak di Instalasi Rawat Inap RSIA Pala Raya

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, S.Farm, M.M Maret 2025 (.....)
Anggota Penguji 1: apt. Muladi Putra M. M. Farm Maret 2025 (.....)
Anggota Penguji 2: apt. Rizki Febriyanti, M.Farm Maret 2025 (.....)

Tegal, Maret 2025

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi

Politeknik Harapan Bersama Tegal


apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIDN. 0627028302

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama	: Pangestu Maskur Sodikin
NIM	: 23084001
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 14 Maret 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pangestu Maskur Sodikin

NIM : 23084001

Program Studi : Diploma III Farmasi

Jenis Karya : Tugas Akhir

Skim TA : Karya Tugas Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Penggunaan Obat Asma pada Anak di Instalasi Rawat Inap RSIA Pala Raya

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal : 14 Maret 2025

Yang menyatakan



(Pangestu Maskur Sodikin)

NIM. 23084001

MOTTO

Semakin banyak ilmu yang kamu tahu, semakin baik.

Begitulah dunia ini bekerja

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku
2. Teman-teman angkatanku
3. Rekan-rekan kerjaku
4. Teman-teman kelas RPL angkatan 2023
5. Almamaterku, Politeknik Harapan

Bersama

PRAKATA

Puji syukur marilah kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah dianugerahkan sehingga dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang merupakan contoh teladan bagi seluruh umatnya hingga akhir zaman kelak. Tugas Akhir ini merupakan syarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan program studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal dengan judul “GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ASMA PADA ANAK DI INSTALASI RAWAT INAP RSIA PALA RAYA” ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini pun tidak lepas dari bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini saya dengan segala hormat dan penghargaan setinggi-tingginya, maka izinkan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia – Nya tanpa henti.
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm selaku dosen pembimbing I Tugas Akhir yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan Ilmu pengetahuan.
4. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal dan juga sebagai dosen pembimbing II Tugas Akhir yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan studi di Politeknik Harapan Bersama Tegal dan telah memberikan dukungan, bimbingan dan ilmu pengetahuan.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah memberikan Ilmu Pengetahuan kepada penulis selama

perkuliahan.

6. Ummi Any Khusniaty dan Abbi Maskur Sodikin selaku orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan doa.
7. Ayuning Sitoresmi dan Fahreza Maskur Sodikin selaku adik saya yang telah memberikan dukungan dan doa.
8. Ibu apt. Yulia Haningtias S.Farm selaku Apoteker RSIA Pala Raya yang selalu memberi semangat dan doa untuk kelancaran selama perkuliahan.
9. Teman – teman Tim Farmasi yang yang selalu solid memberi ide, semangat dan doa untuk kelancaran selama pembuatan Rancangan Tugas Akhir.
10. Ibu dr. Irma Yurita selaku Direktur RSIA Pala Raya Mejasem yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melanjutkan pendidikan jenjang Diploma III.
11. Bapak apt. Afriandi Baihaqi S.Farm selaku Apoteker Apotek Pala Raya yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melanjutkan pendidikan jenjang Diploma III.
12. Teman–teman dari Pemuda Muhammadiyah Tegal Barat yang telah memberikan dukungan dan doa.
13. Teman–teman dari kelas RPL Politeknik Harapan Bersama Tegal yang selalu solid saling mendukung selama perkuliahan.
14. Teman–teman dan saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu–persatu yang telah memberikan doa dan semangat demi kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini.

Tegal, Maret 2025

Penulis

Pangestu Maskur Sodikin

NIM : 23084001

INTISARI

Sodikin, Pangestu Maskur; Sari, Meliyana Perwita; Febriyanti, Rizki. 2025. Gambaran Penggunaan Obat Asma pada Anak di Instalasi Rawat Inap RSIA Pala Raya

Asma merupakan salah satu gangguan peradangan pada saluran nafas. Saluran nafas yang mengalami radang kronik memiliki sensitivitas yang lebih responsif sehingga bagian tersebut terangsang oleh faktor tertentu, maka jalan nafas mengalami sumbatan dan aliran udara menjadi terhambat akibat perubahan struktur bronkus, sumbatan lendir, dan adanya peningkatan proses peradangan. Hal ini mempengaruhi berbagai aktivitas sehari-hari sehingga menurunkan produktivitas dan kualitas hidup. Asma diakibatkan oleh aktivitas sel dalam tubuh. Adanya hambatan aliran udara pada asma dapat menyebabkan perubahan dalam saluran napas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran penggunaan obat asma pada anak di Instalasi Rawat Inap RSIA Pala Raya.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode Kuantitatif deskriptif, yaitu dengan menggunakan data resep bulan Juni-Agustus 2024. Sampel penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan rumus slovin berjumlah 88 lembar resep dengan total populasi 726 resep. Cara pengumpulan data yang digunakan untuk penelitian ini adalah menggunakan teknik kohort retrospektif dengan cara menggunakan data dengan kesamaan karakteristiknya pada periode tertentu.

Hasil dari penelitian ini adalah pasien terbanyak menderita asma adalah pasien berjenis kelamin laki-laki (66%) dengan rentang umur 0-1 tahun (49%) dengan tingkat keparahan asma ada di tingkat persisten ringan, kemudian metode pengobatan yang di dapat terbanyak adalah menggunakan metode asma kombinasi (80%).

Kata kunci : Anak, Pengobatan Asma, RSIA Pala Raya

ABSTRACT

Sodikin, Pangestu Maskur; Sari, Meliyana Perwita; Febriyanti, Rizki. 2025. Overview of Asthma Medication Use in Children in the Inpatient Installation of RSLA Pala Raya

Asthma is one of the inflammatory disorders of the respiratory tract. Chronically inflamed respiratory tracts have a more responsive sensitivity so that certain factors stimulate the part. Hence, the airway becomes blocked and airflow becomes obstructed due to changes in the structure of the bronchi, mucus blockage, and an increase in the inflammatory process. Asthma is caused by cell activity in the body. The purpose of this research was to determine the overview of asthma medication use in children in the Inpatient Installation of RSLA Pala Raya.

The research method used is the descriptive quantitative method. This method is by using prescription data from June to August 2024 and the sample of this study used a purposive sampling technique with the Slovin formula totaling 88 prescription sheets with a total population of 726 prescriptions. The data collection method used for this study was to use a retrospective cohort technique by using data with similar characteristics in a certain period.

The results of this study were that the most patients were male patients (66%) with an age range of 0-1 years (49%) with the severity of mild persistent asthma level, then the most treatment method used is asthma combination method (80%).

Keywords: *Asthma Treatment, Children, Pala Raya Hospital*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.6 Keaslian Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyakit Asma	5
2.1.1 Pengertian Penyakit Asma	5
2.1.2 Klasifikasi Asma	7
2.1.3 Faktor Pemicu Asma	8
2.1.4 Gejala yang Memicu Asma	10
2.1.5 Pengobatan Asma	11
2.1.6 Pencegahan Asma	13
2.1.7 Obat-Obat Asma	14
2.2 Rumah Sakit	16
2.2.1 Pengertian Rumah Sakit	16
2.2.2 Jenis-Jenis Rumah Sakit	16
2.2.3 Fungsi Rumah Sakit	18
2.2.4 Kewajiban Rumah Sakit	19
2.3 Gambaran Umum RSIA Pala Raya	19
2.3.1 Profil RSIA Pala Raya	20
2.3.2 Visi Pala Raya	21
2.3.3 Misi Pala Raya	21
2.4 Kerangka Teori	22
2.5 Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	24
3.1.1 Ruang Lingkup	24

3.1.2 Tempat Penelitian	24
3.1.3 Waktu Penelitian	24
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	25
3.4 Variabel Penelitian	26
3.5 Definisi Operasional Variabel	27
3.6 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
3.6.1 Jenis data	29
3.6.2 Cara Pengumpulan Data	29
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	29
3.8 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien	32
4.2 Berdasarkan Umur Pasien	35
4.3 Berdasarkan Tingkat Keparahan Asma pada Pasien	37
4.4 Berdasarkan Penggunaan Obat Asma	38
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Asma menurut <i>Global Initiative For Astma</i>	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien	32
Tabel 4.2 Karakteristik Umur	35
Tabel 4.3 Berdasarkan Tingkat Keparahan Ama Pada Pasien	37
Tabel 4.4 Penggunaan Obat Asma Tunggal	38
Tabel 4.5 Penggunaan Obat Asma Kombinasi	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Keadaan Saluran Nafas Normal dan Saat Terjadi Asma	6
Gambar 2.2 Kerangka Teori	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	23
Gambar 4.1 Presentase Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Gambar 4.2 Presentase Berdasarkan Umur Pasien	35
Gambar 4.3 Presentase Tingkat Keparahan Asma Pada Pasien	37
Gambar 4.4 Perbandingan Penggunaan Obat Asma	39