

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh bahwa persepsi ibu yang memiliki anak tentang pemberian vitamin A mayoritas berpersepsi baik yang berjumlah 50 orang (80.6%), yang memiliki persepsi cukup 7 orang (11.3%), dan yang memiliki persepsi kurang 5 orang (8.1%). Mayoritas responden sudah memahami tentang pemberian vitamin A terhadap anak.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Diharapkan untuk ibu yang memiliki balita selalu memperhatikan kesehatan anak dengan makan makanan yang mengandung vitamin A serta mengonsumsi vitamin A untuk mencukupi kebutuhan vitamin A. Ibu harus aktif untuk menggali informasi mengenai kebutuhan balita dalam masa pertumbuhan sehingga pertumbuhan akan semakin optimal dan kebutuhan balita akan vitamin A dapat tercukupi.

##### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan agar selalu memberikan penyuluhan mengenai tentang pentingnya pemberian vitamin A pada bayi dan anak balita dan menyarankan ibu-ibu untuk memberikan vitamin A secara teratur. Diharapkan tenaga kesehatan terutama untuk petugas puskesmas

agar tertib memberikan kartu vitamin A dan menulis kartu dicatatan menuju sehat.

### **3. Bagi Peneliti Lain**

Bagi peneliti lain diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan referensi. Diharapkan penelitian yang akan datang dapat menggali karakteristik ibu balita dan diharapkan dapat menambah wawasan mengenai dampak yang terjadi jika ibu tidak patuh memberikan vitamin A pada bayi dan anak balita lainnya.