

**TINJAUAN PERSEPSI ORANG TUA TERHADAP PEMBERIAN  
VITAMIN A PADA ANAK DI TAMAN KANAK-KANAK  
DESA PEBATAN KABUPATEN BREBES**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai  
Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh :

**ANISA NURLAELA ALFARINO**

**21080038**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

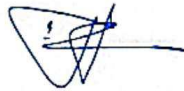
**TINJAUAN PERSEPSI ORANG TUA TERHADAP  
PEMBERIAN VITAMIN PADA ANAK DI TAMAN  
KANAK-KANAK DESA PEBATAN  
KABUPATEN BREBES**

**TUGAS AKHIR**

Oleh :  
**ANISA NURLAELA ALFARINO**  
21080038

**DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :**

**PEMBIMBING I**



**Apt. Susivarti, M.Farm**  
NIDN : 0627057502

**PEMBIMBING II**



**A. Aniq Barlian, S.Farm., M.H**  
NIDN : 061509802

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

NAMA : ANISA NURLAELA ALFARINO  
NIM : 21080038  
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah (KTI)  
Program Studi : Diploma III Farmasi  
Judul Tugas Akhir : “Tinjauan persepsi orang tua tentang pemberian vitamin pada anak di taman kanak kanak Desa Pebatan Kabupaten Brebes”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

### TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Rosaria Ika Pratiwi, S.Farm., M.Sc 6 Juni 2024 (.....)

Anggota Penguji 1 : apt. Muladi Putra Mahardika., M.Farm 6 Juni 2024 (.....)

Anggota Penguji 2 : apt. A. Aniq Barlian, S.Farm., M.H, 6 Juni 2024 (.....)

Tegal, 6 Juni 2024  
Program Studi Diploma III Farmasi  
Ketua Program Studi,



apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M  
NIPY. 08.015.223

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	ANISA NURLAELA ALFARINO
NIM	21080038
Tanda Tangan	
Tanggal	9 - Juni - 2024

## **MOTTO**

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

*“Gonna fight and don’t stop, until you are proud”*

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah lelah iu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan. Mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi gelombang gelombang iu yang akan nanti bisa kau ceritakan.

## INTISARI

**Alfarino, Nurlaela, Anisa, Susiyarti, Barlian, Aniq, Akhmad., 2024. Tinjauan Persepsi Orang Tua Terhadap Pemberian Vitamin A Pada Anak Di Taman Kanak-Kanak Desa Pebatan Kabupaten Brebes.**

Kekurangan vitamin A merupakan masalah kesehatan utama di negara-negara berkembang, termasuk Indonesia. Kekurangan vitamin A terutama menyerang anak kecil. Persepsi orang tua sangat mempengaruhi pemberian asupan vitamin pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi orang tua terkait pemberian vitamin A kepada anak di taman kanak-kanak Desa Pebatan Kabupaten Brebes.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Responden pada penelitian ini adalah ibu dari siswa di Taman Kanak-Kanak Desa Pebatan Kabupaten Brebes yang berjumlah 62 orang, teknik sampling menggunakan metode total sampling, pengambilan data menggunakan kuisioner, data dianalisa secara unvariat.

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa persepsi ibu yang memiliki anak tentang pemberian vitamin A mayoritas berpersepsi baik yang berjumlah 50 orang (80.6%), yang memiliki persepsi cukup 7 orang (11.3%), dan yang memiliki persepsi kurang 5 orang (8.1%).

**Kata Kunci :** *Persepsi Orang tua, Pemberian Vitamin A pada anak.*

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **TINJAUAN PERSEPSI ORANG TUA TERHADAP PEMBERIAN VITAMIN A PADA ANAK DI AMAN KANAK-KANAK DESA PEBATAN KABUPATEN BREBES** tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Diploma III Program Studi Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal. Penulisan Tugas Akhir ini berdasarkan analisis lapangan dan bahan pustaka yang berkaitan dengan permasalahan yang dibahas. Dalam penulisan atau penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti banyak mendapatkan kesulitan dan hambatan, namun berkat dan saran serta petunjuk dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A., selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu apt Sari Prabandari, S.Farm., M.M., selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu apt. Susiyarti, M.Farm., selaku pembimbing 1 yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H., selaku pembimbing 2 yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Sebagai ungkapan terimakasih, Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada Orang tua saya tercinta Bapak Eko Marino dan Ibu Lutfi Arifiyah yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. I love you more more more.
7. Kepada keluarga besar saya terutama om saya Ega Irfan Maulana S.H., terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi, serta terima kasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Teruntuk Vania Rizkita Putri, Sri Agustin Pangestu, Dina Syabrina Lutfu dan terakhir Maisya Ayu Fridiani sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi, semangat serta saling menguatkan satu sama lain. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terima kasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama menyusun Tugas Akhir ini, terima kasih sudah mampu bertahan hingga akhir.
9. Teruntuk Restu, Esya, Ica yang telah banyak memberi dukungan, motivasi serta telah banyak membantu penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.



Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan Tugas Akhir ini.

10. M. Wisnu Aji Saputra, Terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan tugas akhir ini. Yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran ataupun materi kepada saya, dan member semangat untuk terus maju, ikhlas dan bersemangat tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal, dalam meraih apa yang menjadi impian saya. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk saya dan menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.
11. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas doa, bantuan serta dukungan yang diberikan kepada penulis.
12. Anisa Nurlaela Alfarino, ya! diri saya sendiri, Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini.
13. Terimakasih kepada semua pihak-pihak yang sudah memberikan bantuannya semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan, Amiin. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah wawasan dan bermanfaat baik bagi penulis atau pembaca.

Tegal, Februari 2024



Anisa Nurlaela Alfarino

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.6 Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Vitamin .....	6
2.1.1 Vitamin A .....	6
2.1.2 Sumber Vitamin A .....	6
2.1.3 Fungsi Vitamin A.....	7
2.1.4 Manfaat Vitamin A .....	7
2.1.5 Metabolisme Vitamin A.....	8
2.1.6 Kekurangan Vitamin A .....	9
2.1.7 Tanda dan Gejala Kekurangan Vitamin A .....	10
2.1.8 Diagnosis Kekurangan Vitamin A .....	11

2.1.9 Kelebihan Vitamin A .....	11
2.2 Persepsi.....	12
2.2.1 Pengertian Persepsi .....	12
2.2.2 Macam-Macam Persepsi .....	13
2.2.3 Proses Terjadinya Persepsi .....	13
2.3 Orang Tua .....	13
2.3.1 Definisi Ibu.....	13
2.3.2 Peran Ibu .....	14
2.3 Kerangka Teori.....	14
2.4 Kerangka Konsep.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian .....	16
3.1.1 Lingkup Ilmu .....	16
3.1.2 Lingkup Sosial.....	16
3.1.3 Lingkup Waktu .....	16
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian .....	16
3.3 Populasi dan Sampel .....	17
3.3.1 Populasi .....	17
3.3.2 Sampel.....	17
3.4 Jenis dan Sumber Data .....	18
3.4.1 Jenis Data .....	18
3.4.2 Sumber Data.....	18
3.5 Variabel Penelitian.....	19
3.6 Devinisi Oprasional Variabel.....	19
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas .....	21
3.8.1 Uji Validitas.....	21
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	23
3.9 Pengolahan dan Analisis Data .....	23
3.9.1 Pengolahan Data.....	23
3.9.2 Analisis Data .....	24

3.10 Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu .....	27
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	28
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	29
4.4 Sebaran Pertanyaan Kuisioner.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	48

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Variabel .....	20

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Dari Politeknik Harapan Bersama .....	49
Lampiran 2. Surat Balasan TK Pertiwi .....	50
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian .....	51
Lampiran 4. Lembar Data Kuisioner Sudah Diisi.....	52
Lampiran 5. Data Hasil SPSS .....	55
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas .....	63
Lampiran 7. Dokumentasi Pengambilan Data.....	66