

**POLA PERESEPAN DAN PENGGUNAAN OBAT UNTUK
PENYAKIT GASTRITIS DI KLINIK
SYIFA AR-RACHMI SLAWI**



TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

LIA KARTIKA AMALIA

21080074

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

**POLA PERESEPAN DAN PENGGUNAAN OBAT UNTUK
PENYAKIT GASTRITIS DI KLINIK
SYIFA AR-RACHMI SLAWI**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai

Gelar Derajat Ahli Madya

Disusun Oleh :

LIA KARTIKA AMALIA

21080074

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

POLA PERESEPAN DAN PENGGUNAAN OBAT UNTUK PENYAKIT

GASTRITIS DI KLINIK SYIFA

AR-RACHMI SLAWI

TUGAS AKHIR

Oleh:

LIA KARTIKA AMALIA

21080074

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

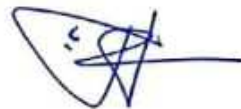
PEMBIMBING I



Dr. apt. Heru Nurcahyo S.Farm., M.Sc

NIDN : 0611058001

PEMBIMBING II



apt. Susiyarti, M. Farm

NIDN : 0627057502

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh

NAMA : LIA KARTIKA AMALIA

NIM : 21080074

SKIM TA : KTI

Program Studi : DIII FARMASI

Judul Tugas Akhir : Pola Peresepan Dan Penggunaan Obat Untuk Penyakit
Gastritis Di Klinik Syifa Ar-Rachmi Slawi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, M.Farm., M.M

Anggota Penguji 1 : apt. Rizki Febriyanti, M.Farm

Anggota Penguji 2 : apt. Susiyarti, M.Farm



Tegal,

Program Studi Diploma III Farmasi



(apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M.)

NIPY. 08.015.223

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA	LIA KARTIKA AMALIA
NIM	21080074
TANDA TANGAN	
TANGGAL	

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama Tegal , saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **LIA KARTIKA AMALIA**
Nim : **21080074**
Program Studi : **Diploma III Farmasi**
Jenis Karya : **Tugas Akhir**
Skim TA : **Karya Tulis Ilmiah**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**POLA PERESEPAN DAN PENGGUNAAN OBAT UNTUK PENYAKIT
GASTRITIS DI KLINIK SYIFA AR-RACHMI SLAWI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 12 Juni 2024

Yang menyatakan,



Lia Kartika Amalia (21080074)

MOTTO

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun banyak cobaan yang kita hadapi. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya.Semangat”

(Laras Royan Sari)

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Qs. Ar-Ruum:60)

“Doa kedua orang tua selalu menyertaiku”

Kupersembahkan Untuk :

1. Untuk Bapak dan Ibu saya dan seluruh keluarga saya yang telah membantu,mensupport penulis sampai detik ini dan akhir dari penulisan ini.
2. Saudaraku dan Keluarga besarku.
3. Teman-teman seperjuangan Farmasi.
4. Keluarga besar Program Studi DIII Farmasi.
5. Politeknik Harapan Bersama Tegal, sebagai Almameterku.
6. Teruntuk Althaf Nizham Al-Aziz yang telah menyemangati saya dan membantu saya untuk segera menyelesaikan tugas akhir, saya ucapkan terimakasih.

PRAKARTA

Assalamualaikum Warohmatullahi wabarokatuh.

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dari rahmatnya penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini yang berjudul “ POLA PERESEPAN DAN PENGGUNAAN OBAT UNTUK PENYAKIT GASTRITIS DI KLINIK SYIFA AR-RACHMI SLAWI “ dimana Tugas Akhir ini untuk memperoleh gelar Ahli Madya Di Progam Studi D3 FARMASI POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL.

Dimana penulis bisa memperoleh motivasi dan dukungan yang sangat baik hingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Dengan ini saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu Apt. Sari Prabandari, S.Farm., MM selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo S.Farm., M.Sc selaku pembimbing 1 pelaksana Tugas Akhir Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
4. Ibu apt. Susiyarti, M. Farm selaku pembimbing II pelaksana Tugas Akhir Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
5. Keluarga besar Klinik Syifa Ar-Rachmi Slawi yang telah membantu dalam proses penelitian ini, terimakasih.

6. Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang sudah sabar, mendukung, mendoakan, dan memotivasi penulis. Kedua orang tua penulis merupakan sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah penulis.
7. Ucapan terima kasih kepada teman-teman yang sudah menyemangati penulis secara langsung maupun tidak langsung.

Tegal, 2 April 2024

INTISARI

Amalia, Lia Kartika, Nurcahyo, Heru, Susiyarti, 2024, Pola Peresepan Dan Penggunaan Obat Untuk Penyakit Gastritis Di Klinik Syifa Ar-Rachmi Slawi, Tugas Akhir Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Angka kejadian penyakit yang berhubungan dengan pola makan tidak teratur semakin meningkat seiring berjalannya waktu. Salah satu kondisi tersebut adalah maag, yang merupakan salah satu penyakit paling umum yang menyerang sistem pencernaan. Penyakit maag, bahasa sehari-hari disebut sebagai gastritis, ditandai dengan peradangan pada mukosa lambung.

Studi ini bermaksud guna mengetahui bagaimana pola peresepan dan penggunaan obat pada pasien gastritis di Klinik Syifa Ar-Rachmi Slawi, metode penelitian deskriptif dan kuantitatif. Dengan sampel bulan Juli-Desember 2023. Sumber variabel penelitian ini di bisa dari peresepan obat gastritis berdasarkan indikasi yang diderita oleh pasien.

Hasil yang diperoleh yaitu 94 resep pasien terapi obat gastritis. Resep terapi obat gastritis banyak terjadi pada usia remaja yaitu sebanyak 62%. Mayoritas pasien memiliki jenis kelamin perempuan dengan jumlah persentase 66%. Resep gastritis tunggal yang diresepkan paling banyak adalah *H2 Blocker* (Ranitidin). Kombinasi umum juga diberikan seperti Ranitidine dan Antasida.

Kata kunci: Resep Obat Gastritis, Poli Umum, Di Klinik Ar- Rachmi Slawi.

ABSTRACT

Amalia, Lia Kartika, Nurcahyo, Heru, Susiyarti, 2024, Prescribing Patterns and Drug Use for Gastritis Disease at Syifa Ar-Rachmi Clinic Slawi, Final Project of Diploma III Pharmacy of Politeknik Harapan Bersama Tegal.

The incidence of diseases associated with irregular dietary patterns is rising over time. One such condition is gastritis, which is among the most prevalent ailments affecting the digestive system. Gastric ulcer disease, colloquially referred to as gasritis, is characterized by inflammation of the gastric mucosa.

This study aims to find out how the prescribing patterns and drug use in gastritis patients at Syifa Ar-Rachmi Slawi Clinic, descriptive and quantitative research methods. With a sample of July-December 2023. The source of this research variable can be obtained from prescribing gastritis drugs based on indications suffered by patients.

The results obtained were 94 prescriptions of gastritis drug therapy patients. Many gastritis drug therapy prescriptions occur in adolescence, as many as 62%. The majority of patients have female gender with a total percentage of 66%. The most prescribed single gastritis prescription was H2 Blocker (Ranitidine). Common combinations were also given such as Ranitidine and Antacids.

Key words: *Gastritis Drug Prescription, General Poly, Ar-Rachmi Clinic Slawi*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
PRAKARTA	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Resep	7
2.2 Obat.....	8
2.3 Peggolongan Obat	9
2.3.1 Berdasarkan Jenisnya.....	9
2.3.2 Berdasarkan Tempat ataupun Lokasi Pemakaian	11
2.3.3 Berdasarkan Cara Pemberian.....	11
2.4 Gastritis.....	12

2.4.3 Gejala Penyakit Gastritis	14
2.4.5 Pencegahan Gastris.....	16
2.6 Klinik.....	23
2.6.1 Pengertian Klinik	23
2.6.2 Jenis Klinik	24
2.6.3 Tugas dan Fungsi Klinik	25
2.7 Profil Klinik Syifa Ar-Rachmi Slawi	26
2.8 Kerangka Teori.....	29
2.9 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
5.1 Ruang Lingkup	31
5.1.1 Ruang Lingkup Ilmu.....	31
5.1.2 Ruang Lingkup Tempat	31
5.1.3 Ruang Lingkup Waktu	31
5.2 Rancangan Dan Jenis Penelitian	31
5.3 Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Variabel Penelitian.....	34
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.6 Jenis dan Sumber Data	36
3.7 Pengolahan Data dan Analisis Data	36
3.7.1 Pengelolaan Data	36
3.7.2 Analisis Data.....	36
3.8 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Usia.....	39
4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	40
4.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Obat	41
4.4 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Obat Kombinasi Gastritis.	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1. Kesimpulan.....	45
5.2. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.3 Karakteristik Jenis Obat Gastritis	40
Tabel 4.4 Karakteristik Pola Peresepan Obat Kombinasi Gastritis.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Simbol Obat Bebas (Depkes RI, 2007)	9
Gambar 2. 2 Simbol Obat Keras (Depkes RI, 2007).....	10
Gambar 2. 3 Simbol Obat Narkotik dan Psikotropik	10
Gambar 2. 4 Klinik Syifa Ar-Rachmi	26
Gambar 2. 5 Letak geografi Klinik Syifa Ar-Rachmi Slawi.....	27
Gambar 2. 6 Papan Praktek.....	28
Gambar 2. 7 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian Politeknik Harber Tegal.....	52
Lampiran 1.2 Tabel Umur, Jenis Obat, Jenis Kelamin dan Pola Peresepan	53
Lampiran 1.3 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	55
Lampiran 1.4 Resep Gastritis.....	56