

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA
FARMASI POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
TENTANG *SKINCARE* YANG AMAN**



TUGAS AKHIR

Oleh :

MARISA FESTY HARTAMA

21080066

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA
FARMASI POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
TENTANG *SKINCARE* YANG AMAN**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli
Madya

Oleh :

MARISA FESTY HARTAMA

21080066

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA
FARMASI POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
TENTANG *SKINCARE* YANG AMAN**

Tugas Akhir

Oleh:

MARISA FESTY HARTAMA

21080066

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIDN. 0627028302

PEMBIMBING II



A. Aniq Barlian, S.Farm., M.H
NIDN. 0615098902

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : MARISA FESTY HARTAMA

NIM : 21080066

Skim TA : KTI/~~Tim Riset Dosen~~/Publikasi*)

Program Studi : DIII FARMASI

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal Tentang *Skincare* Yang Aman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm

Anggota Penguji 1 : apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm (.....)

Anggota Penguji 2 : A. Aniq Barlian, S. Farm., M.H (.....)

Tegal, 6 Juni 2024

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,




apt. Sari Prabandari, S.Farm.,MM

NIPY. 08.015.223

*) Coret yang tidak perlu

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	: MARISA FESTY HARTAMA
NIM	: 21080066
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 6 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MARISA FESTY HARTAMA
NIM : 21080066
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : ~~KTI/Tim Riset Dosen/Publikasi~~

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal Tentang *Skincare* Yang Aman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal : 6 Juni 2024

Yang menyatakan



(MARISA FESTY HARTAMA)

NIM. 21080066

MOTTO

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita. Yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*-nya. Berjuanglah untuk diri sendiri. Walaupun gak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Tidak ada yang lebih peduli dengan hidupmu kecuali diri kamu sendiri”

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Q.S Al-Insyirah ayat 6)”



Kupersembahkan untuk:

1. Kedua Orang tuaku Bapak Sugiharto dan Ibu Esti Utami
2. Para Dosen Program Studi Diploma III Farmasi
3. Teman – teman angkatanku
4. Kelas B Farmasi
5. Almamaterku tercinta Politeknik Harapan Bersama Tegal

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal Tentang *Skincare* Yang Aman” tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Dalam proses penelitian dan penyusunan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak sehingga semua dapat berjalan dengan baik dan lancar, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Agung Hendarto S.E., M.A selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu Apt. Sari Prabandari S.Farm., M.M selaku Kepala Program Studi D III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu Apt. Rizki Febriyanti S.Farm selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu serta masukan dan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Terimakasih atas bimbingan dan waktunya.
4. Bapak Akhmad Aniq Barlian S.Farm., M.H selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu serta masukan dan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Terimakasih atas bimbingan dan waktunya.
5. Kedua orang tua Bapak Sugiharto dan Ibu Esti Utami beserta keluarga penulis yang selama ini telah memberikan doa dan menjadi *support system* sehingga penulis bersemangat dalam menyusun Tugas Akhir ini hingga dapat terselesaikan. Terimakasih atas semangat, doa dan cinta yang diberikan kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu dosen serta sivitas akademik Politeknik Harapan Bersama Tegal.

7. Teman-teman seangkatan Politeknik Harapan Bersama Tegal khususnya kelas B.
8. Pihak-pihak yang turut membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini terkhusus untuk Della Ayu Rusiana, Ade Rahmawati, Anisa Nurlaela Alfarino dan Tim Budak Laprak serta teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
9. Terimakasih kepada seseorang yang pernah bersama saya, terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan Tugas Akhir yang sekarang bisa menjadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan saya untuk terus berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis.
10. Terimakasih untuk diri sendiri Marisa Festy Hartama sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan, mungkin belum sehebat orang lain tetapi harus bangga karena kamu mau berusaha dan bertahan disini sehingga kamu mampu melewatinya. Terimakasih sudah berjuang untuk tetap hidup dan berusaha menjalani kehidupan dengan versi terbaik. Terimakasih Marisa Festy Hartama, aku bangga untuk setiap langkah kecilku.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu, segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dan penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Tegal, 6 Juni 2024

Penulis

INTISARI

Hartama, Marisa F.; Febriyanti, Rizki; Barlian, Akhmad A.; 2024. Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal tentang *Skincare* yang Aman.

Skincare merupakan produk kecantikan yang digunakan untuk perawatan kulit, namun harus diperhatikan keamanan dari bahan berbahaya yang terkandung untuk meminimalisir terjadinya efek samping. Dalam mengurangi risiko tersebut perlu digambarkan tingkat pengetahuan tentang *skincare* yang aman. Dengan tujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang *skincare* yang aman.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan data primer yang diambil secara langsung dari responden melalui kuesioner. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* sesuai dengan kriteria menggunakan analisis *univariat* dan *bivariat*. Sampelnya yaitu mahasiswa Politeknik Harapan Bersama Tegal prodi farmasi semester VI angkatan 2021 yang berjumlah 95 mahasiswa. Data dianalisis menggunakan SPSS.

Hasil pada penelitian ini membuktikan bahwa 86 responden (90,5%) memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, 7 responden (7,4%) kategori cukup dan 2 responden (2,1%) kategori kurang.

Dapat disimpulkan bahwa 90,5% mahasiswa farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang *skincare* yang aman.

Kata Kunci: aman, bahan berbahaya, *skincare*, tingkat pengetahuan

ABSTRACT

Hartama, Marisa F.; Febriyanti, Rizki., Barlian, Akhmad A.; 2024. Description of Knowledge Level of Pharmacy Students at Harapan Bersama Tegal Polytechnic regarding Safe Skincare.

Skincare is a beauty product that is used for skin care, but you must pay attention to the safety of the dangerous ingredients contained to minimize the occurrence of side effects. In reducing this risk, it is necessary to describe knowledge level about safe skincare. The aim of the research was to know knowledge level about safe skincare.

This research method used a quantitative descriptive method with primary data taken directly from respondents via questionnaires. The sampling technique was carried out by purposive sampling according to the criteria using univariate and bivariate analysis. The sample was students from the Harapan Bersama Tegal Polytechnic in the sixth semester of the 2021 pharmacy study program, totaling 95 students. Data were analyzed using SPSS.

The results of this research proved that 86 respondents (90.5%) have a good knowledge level, 7 respondents (7.4%) have a sufficient category and 2 respondents (2.1%) have a poor category.

It can be concluded that 90.5% of Harapan Bersama Tegal Polytechnic pharmacy students have a good knowledge level about safe skincare.

Keywords: *dangerous ingredients, knowledge level, safe, skincare*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .	vi
MOTTO.....	vi
PRAKATA	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1.1 Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
2.2 Kulit	10
2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Kulit.....	10
2.3 Kosmetik	11

2.4	Jenis-jenis Kosmetik	11
2.4.1	Pemutih.....	12
2.4.2	Pelembab	13
2.4.3	Tabir Surya	14
2.4.4	Pembersih	14
2.4.5	Syarat Kosmetik.....	15
2.4.6	Ciri-ciri Kosmetik yang Aman dan Tidak Aman.....	16
2.5	Skincare.....	16
2.6	Jenis-jenis Skincare.....	17
2.7	Syarat Skincare	18
2.8	Ciri-ciri Skincare yang Aman dan Tidak Aman.....	20
2.9	Mahasiswa.....	20
2.10	Kerangka Teori.....	22
2.11	Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	23
3.2	Rancangan dan Jenis Penelitian.....	23
3.3	Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1	Populasi	23
3.3.2	Sampel.....	24
3.4	Variabel Penelitian.....	25
3.5	Definisi Operasional	25
3.6	Jenis dan Sumber Data.....	27
3.6.1	Jenis Data.....	27
3.6.2	Cara Pengumpulan Data	27
3.7	Validitas dan Reliabilitas	28
3.7.1	Uji Validitas.....	28
3.7.2	Uji Reliabilitas	29
3.8	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	30
3.8.1	Pengolahan Data	30
3.8.2	Analisa Data.....	32

3.9 Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Karakteristik Responden	35
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkungan.....	36
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi	37
4.1.4 Karakteristik Berdasarkan Pengalaman.....	38
4.2 Hasil Jawaban Kuesioner	39
4.3 Tingkat Pengetahuan Responden.....	46
4.3.1 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin, Lingkungan, Informasi dan Pengalaman	46
BAB V PENUTUP	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas	29
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	30
Tabel 3.4 Skor Nilai Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan.....	32
Tabel 3.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	33
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Lingkungan Responden	36
Tabel 4.3 Karakteristik Informasi Responden.....	37
Tabel 4.4 Karakteristik Pengalaman Responden	38
Tabel 4.5 Nilai Jawaban Berdasarkan Persentase Jumlah Jawaban pada Kuesioner	39
Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Lingkungan.....	47
Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Informasi	48
Tabel 4.9 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pengalaman	51
Tabel 4.10 Hasil Jawaban Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 4.1 Bagan Tingkat Pengetahuan.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 2. Informend Consent	62
Lampiran 3. Kuesioner Sebelum Dilakukan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	63
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas.....	64
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas	65
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	66
Lampiran 7. Kuesioner Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	67
Lampiran 8. Data Karakteristik Responden	68
Lampiran 9. Hasil Univariat	71
Lampiran 10. Hasil Uji Bivariat	77
Lampiran 11. Data Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jawaban Responden	81
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 13 Buku Bimbingan Tugas Akhir	85