

**KORELASI KEPATUHAN PENGGUNAAN *DAY CREAM*
TERHADAP KESEHATAN KULIT PADA SISWA
SMK HARAPAN BERSAMA**



TUGAS AKHIR

Oleh:

ZUAERIAH ARMIANA SYIFA

21081005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

**KORELASI KEPATUHAN PENGGUNAAN *DAY CREAM*
TERHADAP KESEHATAN KULIT PADA SISWA
SMK HARAPAN BERSAMA**



TUGAS AKHIR

Oleh:

ZUAERIAH ARMIANA SYIFA

21081005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
KORELASI KEPATUHAN PENGGUNAAN *DAY CREAM* TERHADAP
KESEHATAN KULIT PADA SISWA SMK HARAPAN BERSAMA

TUGAS AKHIR

Oleh:

Zuaeriah Armiana Syifa

21081005

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH

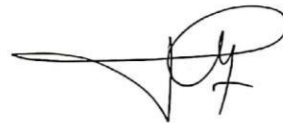
PEMBIMBING I



Apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M

NIDN. 06231018502

PEMBIMBING II



Apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm

NIDN. 0610079003

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Zuaeriah Armiana Syifa

NIM : 21081005

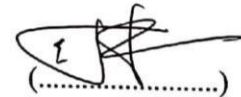
Jurusan / Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Tugas Akhir : Korelasi Kepatuhan Penggunaan *Day Cream* terhadap Kesehatan Kulit pada Siswa SMK Harapan Bersama

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Jurusan / Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.

TIM PENGUJI

Ketua Sidang : apt. Susiyarti, M.Farm.



Anggota Penguji I : A. Aniq Barlian, S.Farm, M.H.



Anggota Penguji II : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.



Tegal, 15 Mei 2024

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi

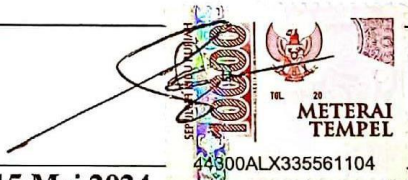


apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M

NIPY. 08.015.223

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

**Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

NAMA	: Zuaeriah Armiana Syifa
NIM	: 21081005
Tanda Tangan	
Tanggal	15 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Zuaeriah Armiana Syifa

NIM 21081005

Jurusan / Program Studi : Diploma III Farmasi

Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (None-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Korelasi Kepatuhan Penggunaan *Day Cream* Terhadap Kesehatan Kulit Pada Siswa SMK Harapan Bersama

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan atau mengalihmedia / formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data / database, merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di
Pada Tanggal

Politeknik Harapan Bersama
15 Mei 2024

Yang Menyatakan


yifa)

ZUAERIAH ARMIANA SYIFA

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

1. "...dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu.." (QS. Al-Qashash : 77)
2. "Jadikanlah sabar dan solat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian ini sungguh sangat berat, kecuali bagi orang-orang yang khusus" (QS. Al-Baqarah : 45)
3. "Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari pekerjaan / tugas, kerjakanlah yang lain dengan sungguh-sungguh" (QS. Al-Insyirah : 6-7)

Kupesembahkan :

1. Kepada kedua orang tua saya Bapak Muallifudin dan Ibu Icha Mafaozah yang telah mendidik, memberi kasih sayang dan dukungan. Terima kasih atas segala untaian doa Abah dan Umi yang telah mengantarkan saya kepada kesuksesan hari ini dan masa mendatang.
2. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya Kelas D / Reguler Malam yang selalu kebersamai saya dalam perkuliahan ini, terutama untuk sirkel saya Diyana, Sita Marselia, Siti Nurhidayah dan Ananda Roro
3. Terakhir, saya ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah bertahan melalui proses kuliah dan bekerja selama tiga tahun ini. Terima kasih telah bersabar, berproses, dan selalu sehat dalam proses penyusunan tugas akhir dan pendewasaan diri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karuniaNya sehingga penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Korelasi Kepatuhan Penggunaan *Day Cream* terhadap Kesehatan Kulit pada Siswa SMK Harapan Bersama” dapat selesai pada waktunya. Tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi syarat dalam meraih Gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.

Selama penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dorongan dan bimbingan baik moral maupun materil khususnya dalam penyusunan Tugas Akhir yaitu kepada yang terhormat:

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A., selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M, selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi dan selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbinganya.
3. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dorongan serta arahan.
4. Bapak Muallifudin dan Ibu Icha Mafaozah tercinta yang telah memberi dukungan baik moral maupun material.

5. Teman-teman semua yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Siswa SMK Harapan Bersama yang telah bersedia menjadi responden untuk penelitian saya.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam pelaksanaan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Teman-temanku Dina Ane, Firda Azzahrotunnisa, dan Rismanda Asyifatul yang telah memberikan semangat kepada saya.

Semoga Allah SWT memberikan ampunan, melimpahkan rahmat, dan mencurahkan karuniaNya serta melipat gandakan pahala amal kebajikan semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Tegal, 15 Mei 2024

Penulis

Zuaeriah Armiana Syifa

INTISARI

Syifa, Zuaeriah Armiana., Prabandari, Sari., Sari, Meliyana Perwita., 2024. KORELASI KEPATUHAN PENGGUNAAN *DAY CREAM* TERHADAP KESEHATAN KULIT PADA SISWA SMK HARAPAN BERSAMA

Paparan sinar UV dapat menyebabkan masalah kulit, termasuk kemerahan, kehilangan elastisitas, bahkan kanker. Kondisi kulit kering umum terjadi dan dapat menyebabkan ketidaknyamanan serta risiko penyakit seperti dermatitis atopik. Pelembab berperan penting dalam menjaga kelembaban kulit dan dapat ditemukan dalam *day cream*. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi korelasi antara penggunaan *day cream* dan kesehatan kulit siswa SMK Harapan Bersama.

Metode penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada 30 siswa SMK Harapan Bersama yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuisioner melalui media Google *Form*. Analisis data uji bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai Sig (2-tailed) sebesar 0,047 yang kurang dari nilai taraf signifikansi ($<0,05$). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan penggunaan krim siang dengan kondisi kesehatan kulit siswi SMK Harapan Bersama. Kesimpulan ini didasarkan pada penerimaan hipotesis alternatif (H_a) dan penolakan hipotesis nol (H_0).

Kata kunci : Kepatuhan, Kesehatan Kulit, *Day cream*

ABSTRACT

**Syifa, Zuaeriah Armiana, Prabandari, Sari, Meliyana Perwita, 2024.
CORRELATION OF COMPLIANCE WITH THE USE OF DAY CREAM ON
SKIN HEALTH IN HARAPAN BERSAMA SMK STUDENTS**

UV exposure can cause skin problems, including redness, loss of elasticity, and even cancer. Dry skin conditions are common and can cause discomfort and risk of diseases such as atopic dermatitis. Moisturisers play an important role in maintaining skin moisture and can be found in day creams. This study aims to explore the correlation between day cream use and skin health of students of SMK Harapan Bersama.

This research method uses analytical method with cross sectional approach. This study was conducted on 30 students of SMK Harapan Bersama who met the inclusion and exclusion criteria using purposive sampling. Data collection methods using questionnaires through Google Form media Bivariate test data analysis using the Chi-Square test.

From the analysis using the Chi-Square test, it was found that the Sig. (2-tailed) of 0.317, which exceeds the significance level value (>0.05). Based on these results, it can be concluded that there is a correlation between the level of compliance in using day cream and the skin health condition of students of SMK Harapan Bersama. This conclusion is based on the acceptance of the null hypothesis (H_0) and the rejection of the alternative hypothesis (H_a).

Keywords: Compliance, Skin Health, Day cream

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kepatuhan	7
2.1.1 Definisi Kepatuhan.....	7
2.1.2 Aspek-Aspek Kepatuhan	7
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan	8
2.1.5 Kriteria Kepatuhan	9
2.1.6 Pengukuran Kepatuhan.....	10
2.1.7 Kepatuhan Penggunaan <i>Day Cream</i>	10

2.2	Kesehatan	15
2.2.1	Definisi Kesehatan.....	15
2.2.2	Pengertian Kulit.....	16
2.3.2	Lapisan Kulit	18
2.2.3	Kulit Sehat.....	19
2.4	Remaja.....	20
2.5	Kerangka Teori.....	22
2.6	Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Ruang Lingkup Penelitian	24
3.1.1	Lingkup Ilmu.....	24
3.1.2	Lingkup Waktu.....	24
3.1.3	Lingkup Tempat	24
3.2	Rancangan dan Jenis Penelitian	24
3.3	Metode Penelitian.....	25
3.4	Populasi dan Sampel.....	25
3.4.1	Populasi.....	25
3.4.2	Sampel	25
3.5	Variabel Penelitian	27
3.6	Definisi Operasional.....	28
3.7	Jenis dan Sumber Data.....	30
3.7.1	Sumber Data.....	30
3.7.2	Cara Pengumpulan Data	30
3.8	Validitas dan Reliabilitas	31
3.8.1	Validitas	31
3.8.2	Reliabilitas.....	34
3.9	Pengolahan dan Analisa Data.....	35
3.9.1	Metode Pengolahan Data	35

3.9.2 Analisa Data	36
3.10 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Umum SMK Harapan Bersama	39
4.2 Hasil penelitian.....	40
4.2.1 Karakteristik Responden.....	40
4.3 Uji Normalitas	46
4.4 Analisis Bivariat.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kepatuhan	31
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kesehatan	32
Tabel 3 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Umur.....	40
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Jurusan	41
Tabel 4. 3 Responden Berdasarkan Kelas	42
Tabel 4. 4 Responden Berdasarkan Tempat Pembelian <i>Day Cream</i>	43
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi dan Presentase Kepatuhan Responden	44
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi dan Presentase Kesehatan Responden	45
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4. 8 Uji <i>Chi-Square</i>	47
Tabel 4. 9 Kategori Kepatuhan dan Kesehatan Siswa	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Struktur Kulit.....	18
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner	55
Lampiran 2. Surat Keterangan Sudah Mengambil Data dari SMK Harapan Bersama	59
Lampiran 3. Daftar Responden.....	60
Lampiran 4. Uji Validitas Variabel Kepatuhan	61
Lampiran 5. Uji Validitas Variabel Kesehatan Kulit	62
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Variabel Kepatuhan.....	63
Lampiran 7 . Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan	63
Lampiran 8. Distribusi Frekuensi	64
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	65
Lampiran 10. Jawaban Kuisisioner Responden	66
Lampiran 11. Uji <i>Chi-Square</i>	68
Lampiran 12. Uji Plagiasi.....	69
Lampiran 13. Hasil Turnitin	70
Lampiran 14. Dokumentasi Responden	71