

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisis diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan penggunaan *day cream* dengan kesehatan kulit, dilihat dari uji *Chi-Square* nilai p-value $0,047 < 0,05$.

5.2 Saran

Dalam penelitian ini mayoritas Siswa menjawab cukup baik. adapun saran dalam penelitian ini yaitu:

1. Kepada Siswa dianjurkan untuk meningkatkan kepatuhan tentang penggunaan *day cream*.
2. Penggunaan *day cream* agar digunakan secara optimal.