

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI
PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL**

**(Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun Dan Anemia Ringan
Dengan Penerapan *Breastfeeding Massage*)**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Di susun oleh:

ELSA OLIVIA ASHARA

NIM : 21070005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul :

**“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PUSKESMAS
PANGKAH KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35
Tahun Dan Anemia Ringan)”**

Adalah hasil karya tulis saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elsa Olivia Ashara

NIM : 21070005

Tegal, 13 Mei 2024
Penulis,



(Elsa Olivia Ashara)
NIM. 21070005

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Olivia Ashara
NIM : 21070005
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul :

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun Dan Anemia Ringan)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Pada tanggal : 13 Mei 2024

Yang menyatakan



(Elsa Olivia Ashara)

NIM. 21070005

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI
PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun Dan Anemia Ringan
Dengan Penerapan *Breastfeeding Massage*)**



Laporan Tugas Akhir

Di susun oleh:

ELSA OLIVIA ASHARA

NIM : 21070005

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim penguji
Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama


Tegal, 13 Mei 2024

Pembimbing I


Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes

NIPY. 04.010.066

Pembimbing II


Umriaty, SST.M.Kes

NIPY. 10.010.070

HALAMAN PENGESAHAN


Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama Elsa Olivia Ashara
NIM 21070005
Program Studi DIII Kebidanan
Judul TA ASUHAN KEBIDANAN
KOMPREHENSIF PADA NY. A DI
PUSKESMAS PANGKAH
KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus
Faktor Resiko Tinggi Umur >35 Tahun
dan Anemia Ringan Dengan Penerapan
Breastfeeding Massage)


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Programan Studi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 14 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua penguji Riska Arsita Harnawati, S.ST,MM ()
NIPY. 09.015.233

Penguji I Istiqomah Dwi Andari, SST.,M.Kes ()
NIPY. 02.013.140

Penguji Umriaty, SST.M.Kes ()
NIPY. 10.010.071

Ketua Program Studi D III Kebidanan

Politeknik Harapan Bersama



Bdn. Sevintina Nurul Hidayah, S.SiT.,M.Kes

NIPY. 05.013.147

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “ ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Faktor Resiko Tinggi Umur >35 Tahun dan Anemia Ringan Dengan Penerapan *Breastfeeding Massage*)”.

Penulis menyadari dalam pembuatan Tugas Akhir ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Agung Hendarto, SE.,MA. Selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT, M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Bersama.
3. Adevia Maulidya Chikmah, S.SiT., M.Kes Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Umriaty, SST.M.Kes Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, terimakasih atas doa dan restunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 10 Mei 2024

Penulis,

(Elsa Olivia Ashara)

MOTO

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan berkerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki”.

“Hiduplah seakan-akan kamu akan mati hari esok dan belajarlh seolah kamu akan hidup selamanya”.

“The Object of education is to prepare the young to educate themselves throughout their lives.”

“Usaha dan doa tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya.”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah senantiasa memberikan rahmat-Nya, kemudahan, kelancaran, kesehatan, dan kekuatan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
2. Kedua orang tua saya yang senantiasa memanjatkan doa untuk saya yang selalu memotivasi saya, terimakasih sampai saat ini sudah mendidik dan membasarkan saya dengan sabar.
3. Ibu Adevia Maulidya Chikmah, S.ST.M.Kes dan Ibu Umriaty, SST.M.Kes yang selalu sabar dalam membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Teman-teman satu angkatan saya, terimakasih untuk 3 tahun kita lewati bersama.
5. Untuk diri saya yang selalu telah berjuang sejauh ini dengan melawan ego serta mood selama penulisan ini.
6. Dan terakhir saya persembahkan untuk Krisna Agung Wibowo yang telah membantu dan menyemangati saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
MOTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<i>Abstrak</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulis.....	6
1.4 Manfaat Penulisan	8
1.5 Ruang Lingkup.....	9
1.6 Metode Memperoleh Data	9
1.7 Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJUAN PUSTAKA	12
2.1 Teori Kehamilan.....	12
2.1.1 Pengertian Kehamilan	12
2.1.2 Tanda-tanda kehamilan.....	12
2.1.3 Kebutuhan ibu hamil	15
2.1.4 Tanda Bahaya Kehamilan.....	18

2.1.5	Perawatan Payudara	19
2.1.6	Perubahan fisiologi ibu hamil	20
2.1.7	Ibu hamil dengan resiko umur >35 tahun	26
2.1.8	Anemia.....	28
2.2	Persalinan.....	35
2.2.1	Konsep Persalinan	35
2.2.2	Tanda-tanda persalinan.....	35
2.2.3	Tanda Gejala Kala 2	36
2.2.4	Tahapan persalinan.....	37
2.2.5	Teori Benang Merah.....	37
2.2.6	Ruptur Perineum	41
2.3	Nifas.....	46
2.3.1	Pengertian masa nifas	46
2.3.2	Tahapan masa nifas	46
2.3.3	Perubahan fisiologis	46
2.3.4	Kebutuhan Dasar Nifas.....	50
2.3.5	Perubahan Psikologis.....	53
2.3.6	Asuhan Nifas.....	54
2.3.7	Kunjungan masa nifas	54
2.4	Bayi Baru Lahir (BBL).....	55
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	55
2.4.2	Ciri-ciri bayi baru lahir normal	55
2.4.3	Kebutuhan dasar Neonatus	56
2.4.4	Tanda-tanda bahaya bayi baru lahir	58
2.4.5	Perawatan neonatus	59
2.4.6	Reflek-reflek bayi baru lahir	64
2.4.7	Kunjungan Neonatal.....	66
2.5	Asuhan Kebidanan Komplementer	66
2.6	Manajemen Asuhan Kebidanan	70
2.6.1	Pendokumentasian Asuhan dengan 7 Langkah Varney	70
2.6.2	Pendokumentasian Asuhan SOAP	71
2.7	Landasan Hukum Kewenangan Bidan	72

2.7.1 Undang-undang Nomer 4 tahun 2019 tentang kebidanan	72
2.7.2 Standar Pelayanan Kebidanan.....	75
BAB III TINJAUAN KASUS	78
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	78
3.1.1 Kunjungan ke 1	78
3.1.2 Kunjungan ke 2	88
3.1.3 Kunjungan ke 3	92
3.1.4 Kunjungan ke 4	94
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	98
3.2.1 Persalinan Kala I	98
3.2.2 Perkembangan: Kala II	107
3.2.3 Perkembangan Kala III.....	115
3.2.4 Perkembangan kala IV.....	118
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	121
3.3.1 Kunjungan ke 1 (2 jam post partum).....	121
3.3.2 Kunjungan ke 2 (1 hari post partum).....	130
3.3.3 Kunjungan Nifas ke 3 (8 hari).....	135
3.3.4 Kunjungan Nifas ke 4 (25 hari).....	137
3.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	139
3.4.1 Kunjungan Bayi Baru Lahir ke 1 (2 jam)	139
3.4.2 Kunjungan Pada Bayi Baru Lahir ke 2 (1 hari)	145
3.4.3 Kunjungan Bayi Baru Lahir ke 3 (8 hari).....	147
3.4.4 Kunjungan Bayi Baru Lahir ke 4 (25 hari).....	149
BAB IV PEMBAHASAN.....	151
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	151
4.1.1 Kunjungan Pertama	152
4.1.2 Pengumpulan Data Kunjungan Ulang 2-4.....	183
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	192
4.2.1 Persalinan Kala I	192
4.2.2 Perkembangan Kala II	196
4.2.3 Perkembangan Kala III.....	203
4.2.4 Perkembangan Kala IV.....	207

4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	212
4.4 Asuhan Kebidnan Bayi Baru Lahir	221
BAB V PENUTUP	229
5.1 Kesimpulan	229
5.2 Saran	232
DAFTAR PUSTAKA	234
LAMPIRAN	243

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemantauan Kala 1	106
Tabel 4.1 Pemantauan Kala I	195

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Pemijatan Perawatan Payudara Pada Trimester III Kehamilan	20
Gambar 2.2 Langkah Pijat Oksitosin	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	243
Lampiran 2 Data Buku KIA	245
Lampiran 3 Surat Izin Menjadi Responden.....	247
Lampiran 4 Data Patograf.....	247
Lampiran 5 Lembar Bimbingan TA	248
Lampiran 6 Curciculum Vitae	255

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI
PUSKESMAS PANGKAH KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Resiko Tinggi Umur >35 Tahun Dan Anemia Ringan Dengan
Penerapan *Breastfeeding Massage*)**

Elsa Olivia Ashara¹, Adevia Maulidya Chikmah², Umriaty³

Email : elsaolivia72 @gmail.com

^{1,2} Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal³

Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal

Abstrak

Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2022, jumlah Angka Kematian ibu (AKI) terdapat 2 kasus yang disebabkan oleh perdarahan dan emboli air ketuban, sedangkan pada tahun 2023 nol atau tidak ada (Rekapan data PWS KIA Puskesmas Pangkah 2023). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji kasus kebidanan dengan resiko tinggi umur >35 tahun dan anemia ringan. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian adalah ibu hamil Ny. A umur 36 tahun dengan resiko tinggi umur >35 tahun dan anemia ringan. Data diambil sejak bulan Oktober sampai November 2023. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu, mengkonsumsi tablet Fe secara rutin, makan makanan dengan gizi seimbang seperti sayuran hijau, daging, hati dan kacang-kacangan. Data diambil dengan menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi, hasil selama kehamilan subyek menerima untuk dilakukan cek Hb karena pada kunjungan 2 Hb rendah dan hasilnya subyek pada kunjungan 3-4 Hb naik dan normal. Ibu hamil dengan umur >35 tahun masih banyak ditemukan atau lebih beresiko karena kesehatan ibu sudah menurun, akibat ibu hamil pada usia itu mempunyai kemungkinan besar terjadinya preeklamsia, perdarahan, persalinan preterm dan lainnya. Saran : apabila ditemukan kasus yang sama perlu adanya kolaborasi dengan dokter selama kehamilan sampai nifas, selain itu perlu melibatkan keluarga terutama anak selama kehamilan maupun setelah bayi lahir.

Kata Kunci : Faktor resiko umur >35 tahun, anemia ringan, kebidanan.

Daftar Pustaka : 22 (2014-2023)