

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S  
DI PUSKESMAS PAGIYANTEN KABUPATEN TEGAL  
(Studi Kasus Obesitas dan Hipertensi dengan Penerapan  
*Post Natal Massage*)**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan

**Disusun Oleh:**

**SEPTIANA ANGGRAENI**

**NIM.21070004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir dengan Judul:**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS  
PAGIYANTEN KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Obesitas dan Hipertensi  
dengan Penerapan *Post Natal Massage*).**

**Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun  
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Septiana Anggraeni**

**NIM : 21070004**

**Tegal, 25 Juni 2024**

**Penulis,**



**(Septiana Anggraeni)**

**NIM. 21070004**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septiana Anggraeni  
NIM : 21070004  
Program Studi : Diploma III Kebidanan  
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS PAGIYANTEN KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Obesitas dan Hipertensi dengan Penerapan *Post Natal Massage*)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih mediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Pada Tanggal : 25 Juni 2024

Yang menyatakan,

  
METERAI  
TEMPEL  
064ALX186459125  
(Septiana Anggraeni)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S  
DI PUSKESMAS PAGIYANTEN KABUPATEN TEGAL  
(Studi Kasus Obesitas dan Hipertensi dengan Penerapan  
*Post Natal Massage*)**



**Proposal Tugas Akhir**

**Disusun Oleh:**

**Septiana Anggraeni**

**21070004**

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim penguji karya tulis ilmiah Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik

Harapan Bersama.

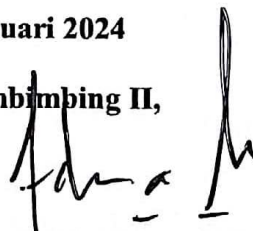
**Tegal, 31 Januari 2024**

**Pembimbing I,**



**Umriaty, S.ST. M.Kes**  
NIPY. 10.010.071

**Pembimbing II,**



**Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes**  
NIPY. 04.010.066

## HALAMAN PENGESAHAN




**KTI ini diajukan oleh:**

Nama : Septiana Anggraeni  
NIM : 21070004  
Program Studi : DIII KEBIDANAN  
Judul KTI : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S  
DI PUSKESMAS PAGIYANTEN KABUPATEN TEGAL  
(Studi Kasus Obesitas dan Hipertensi dengan Penerapan  
*Post Natal Massage*)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 27 Mei 2024

### DEWAN PENGUJI

1. Ketua Penguji : Evi Zulfiana, S.SiT., M.H 
2. Penguji I : Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes 
3. Penguji II : Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes 

Ketua Program Studi D III Kebidanan

Politeknik Harapan Bersama,



Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes

NIPY.05.013.147

## PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S di Puskesmas Pagiyanten Kabupaten Tegal (Studi Kasus Obesitas dan Hipertensi dengan Penerapan *Post Natal Massage*)".

Penulis menyadari dalam pembuatan Tugas Akhir ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Agung Hendarto, SE.,MA. Selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes Selaku Ka. Prodi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Umriaty, S.ST. M.Kes. Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, terimakasih atas do'a dan restunya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, disebabkan karena keterbatasan penulis. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 25 Juni 2024  
Penulis,

(.....)

## MOTTO

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja rasa lelah itu. Luaskan lagi rasa sabarnya. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu sesuai dengan yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan dijadikan sebuah cerita”

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”

(Qs. Ar-Ruum:60)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutanlah yang sering membuat kita menjadi sulit, jadi jangan mudah untuk menyerah”

(Joko Widodo)

## **PERSEMBAHAN**

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
2. Kedua orang tua saya tercinta yang senantiasa memanjatkan doa untuk anak pertamanya dan memotivasi saya, terima kasih sampai saat ini sudah menjadi pendengar dan pendidik dengan sabar dan penuh kasih sayang.
3. Ibu Umriaty, S.ST. M.Kes dan ibu Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes yang sabar membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Untuk Nenekku tersayang dan Adikku Rosita Dewi yang menjadi salah satu sumber motivasi, memberikan dukungan, dan semangat sehingga terselesaikan Tugas Akhir ini.
5. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2021. Terima kasih sudah berjuang bareng dan tidak pernah bosan untuk menyemangati serta selalu berdoa agar lulus bareng.
6. Kepada tunanganku Wisnu Afif Septian, terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penyusunan Tugas Akhir ini, meluangkan baik tenaga, waktu, dan pikiran, terima kasih telah menjadi bagian dari awal perjalanan kuliah hingga sekarang ini.
7. Last but no least, untuk diri sendiri Septiana Anggraeni. Terima kasih selalu mampu menguatkan dan menyakinkan tanpa jeda bahwa semuanya akan selesai pada waktunya.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KTI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
PRAKATA.....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8

1.5	Ruang Lingkup .....	10
1.6	Metode Memperoleh Data .....	10
1.7	Sistematika Penulisan .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>		<b>13</b>
2.1	Tinjauan Teori Medis .....	13
2.1.1	Kehamilan .....	13
2.1.2	Kehamilan Dengan Hipertensi .....	20
2.1.3	Obesitas Dalam Kehamilan .....	27
2.1.4	Persalinan .....	35
2.1.5	Nifas .....	47
2.1.6	Bayi Baru Lahir .....	55
2.2	Teori Asuhan Kebidanan .....	62
2.2.1	Pengertian .....	62
2.2.2	Proses Manajemen Kebidanan .....	63
2.2.3	Manajemen Kebidanan dengan Metode SOAP .....	72
2.3	Landasan Hukum Kewenangan Bidan .....	73
2.3.1	Landasan Hukum .....	73
2.3.2	Standar Pelayanan Kebidanan .....	78
2.3.3	Kompetensi Bidan .....	80
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>		<b>82</b>
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	82

3.2	Catatan Persalinan dan Catatan BBL .....	112
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	122
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	141
BAB IV PEMBAHASAN.....		155
4.1.	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	155
4.1.1	Kunjungan Kehamilan 1.....	156
4.1.2	Kunjungan Kehamilan 2, 3 dan 4.....	182
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	190
4.3	Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	193
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	199
BAB V PENUTUP .....		206
5.1	Kesimpulan.....	206
5.2	Saran.....	212
DAFTAR PUSTAKA .....		214
LAMPIRAN.....		227
CURICULUM VITAE.....		245

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Hipertensi kronis, hipertensi gestasional dan preeklamsia/ eklamsia pada kehamilan .....	21
Tabel 2.2 Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas berdasarkan IMT .....	29
Tabel 2.3 Penilaian APGAR SCORE .....	57
Tabel 3.1 Asuhan Kebidanan Kala 1 Fase Laten Di Ruang Kamar Bersalin ....	112
Tabel 3.2 Asuhan Kebidanan Kala II Di Ruang Kamar Bersalin .....	114
Tabel 3.3 Asuhan Kebidanan Kala III Di Ruang Kamar Bersalin.....	115
Tabel 3.4 Asuhan Kebidanan Kala IV Di Ruang Kamar Bersalin.....	116
Tabel 3.5 Dokumentasi SOAP Pasien Ny. S Selama Di Ruang Arofah 2 & 3 (RSI PKU Muhammadiyah Singkil).....	117
Tabel 3.6 Obat Yang Diberikan Pada Ny. S Di RSI PKU Muhammadiyah Singkil .....	118
Tabel 3.7 Catatan Bayi Baru Lahir (BBL) Di RSI PKU Muhammadiyah Singkil... .....	119
Tabel 4.1 Perubahan Uterus Selama Post Partum.....	195

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian.....	227
Lampiran 2 Lembar KIA.....	233
Lampiran 3 Surat Izin Menjadi Responden .....	237
Lampiran 4 Surat Permohonan Data di RSUD Muhammadiyah.....	238
Lampiran 5 Lembar Konsul Proposal KTI Mahasiswa Pembimbing I.....	239
Lampiran 6 Lembar Konsul Proposal KTI Mahasiswa Pembimbing II .....	242
Lampiran 7 Surat Keterangan Submit Jurnal.....	244

# ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS

## PAGIYANTEN KABUPATEN TEGAL

(Studi Kasus Obesitas dan Hipertensi dengan Penerapan *Post Natal Massage*)

Septiana Anggraeni<sup>1</sup>, Umriaty, S.ST, M.Kes<sup>2</sup>, Adevia Maulidya C, S.ST, M.Kes<sup>3</sup>

Email : [anggraenisepty58@gmail.com](mailto:anggraenisepty58@gmail.com)

<sup>1,2</sup> Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal

<sup>3</sup> Puskesmas Pagiyanten Kabupaten Tegal

### ABSTRAK

*Data ibu hamil resiko tinggi pada tahun 2023 ada 477 ibu hamil, diantaranya 120 kasus oleh umur >35 tahun, 96 kasus dengan KEK, 89 kasus dengan riwayat SC, 49 kasus dengan anemia, 32 kasus dengan hipertensi, 25 kasus dengan jarak persalinan <2 tahun, 18 kasus dengan obesitas, 16 kasus dengan umur <20 tahun, 11 kasus dengan tinggi badan <145 cm, 9 kasus dengan jumlah anak >5, 6 kasus dengan presentasi bokong, 4 kasus dengan gemelli, 2 kasus dengan letak lintang. Obyek studi kasus ini adalah Ny. S G2PIA0 umur 31 tahun dengan (Obesitas dan Hipertensi). Studi kasus ini dilaksanakan pada tanggal 18 September 2023 di rumah Ny. S. Asuhan yang diberikan secara menyeluruh, dimulai sejak pasien hamil trimester III (umur kehamilan 35 minggu 6 hari), bersalin (umur kehamilan 39 minggu 2 hari) dan nifas normal (17 jam post partum sampai 29 hari postpartum). Dari data yang diperoleh penulis selama memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. S dapat disimpulkan selama kehamilan obyek mengalami kenaikan berat badan dan kenaikan tekanan darah pada awal pemeriksaan kehamilan, sehingga perlu adanya pengawasan dan kolaborasi dengan dokter untuk dilakukannya rujukan ke fasilitas kesehatan yang lebih memadai, namun pada saat masa nifas mengalami penurunan berat badan dan tekanan darah kembali normal sejak kunjungan hamil ke 3 hingga masa nifas.*

**Kata Kunci** : *Obesitas, dan hipertensi dalam kehamilan*

Daftar Pustaka : 32 (2014-2022)