

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M
DI PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023
(Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Pijat Oksitosin)**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh :

NABILA SYAFA GUNAWAN
NIM. 21070016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul:

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M DI PUSKESMAS
SLAWI KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023 (STUDI KASUS ANEMIA
RINGAN DENGAN PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN)**

**Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Nabila Syafa Gunawan

NIM : 21070016

Tegal, 29 April 2024

Penulis,



(Nabila Syafa Gunawan)

NIM. 21070016

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabila Syafa Gunawan
NIM : 21070016
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M Di Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal Tahun 2023 (Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Pijat Oksitosin).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 29 April 2024

Yang menyatakan,



(Nabila Syafa Gunawan)

NIM. 21070016

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M
DI PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023
(Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Pijat Oksitosin)



Laporan Tugas Akhir

Oleh :

Nabila Syafa Gunawan

21070016

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim penguji
Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Tegal, 29 April 2024

Pembimbing I,

Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes
NIPY. 05.013.147

Pembimbing II,

Bdn. Nora Rahmanindar, S.SiT., M.Keb
NIPY. 03.012.109

HALAMAN PENGESAHAN




Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Nabila Syafa Gunawan
NIM : 21070016
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul TA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M
Di Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal Tahun 2023 (Studi Kasus Anemia Ringan
Dengan Penerapan Pijat Oksitosin).

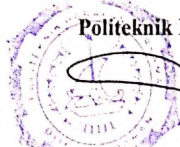
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 15 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Ulfatul Latifah, SKM, M.Kes (.....)
NIPY 11.004.011
Penguji I : Iroma Maulida, SKM, M.Epid (.....)
NIPY 10.009.058
Penguji II : Nora Rahmanindar, S.SiT, M.Keb (.....)
NIPY 03.012.109

Ketua Program Studi D III Kebidanan
Politeknik Harapan Bersama,



Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes

NIPY. 05.013.147

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M di Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal Tahun 2023 Studi Kasus Anemia Ringan Dengan Penerapan Pijat Oksitosin”.

Penulis menyadari dalam pembuatan Tugas Akhir ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Agung Hendarto, SE.,MA. Selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT, M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
3. Bdn. Nora Rahmanindar S.SiT, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Endah Nugroheni S. ST. Bdn selaku CI lahan yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk mengambil kasus dan telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang telah mendukung, memberikan semangat, terimakasih atas do'a dan restunya.

6. Ny. M beserta keluarga selaku pasien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif yang telah membantu dan memberikan partisipasinya dalam pembuatan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 29 April 2024

Penulis,



(Nabila Syafa Gunawan)

MOTTO

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.”

“Kamu adalah satu-satunya orang yang dapat mewujudkan masa depanmu.”

“Pelangi yang muncul setelah hujan adalah janji alam bahwa masa buruk telah berlalu dan masa depan akan baik-baik saja.”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan (Boy Chandra).”

PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmatNya, kemudahan, kelancaran, kesehatan, dan kekuatan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
2. Kedua Orang tua saya Bapak Heru Gunawan dan Mama Titi Ningsih, Terimakasih atas segala cinta, dukungan, kasih sayang, do'a, kesabaran, dan pengorbanan. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-citanya. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya dan berkat do'a dan dukungan Bapak dan Mama tersayang saya bisa berada dititik ini.
3. Kepada kakakku, Dimas Arif Mulyawan, S.Kom dan Ani Anggreani Amd. Farm, Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis.
4. Diriku sendiri Nabila Syafa Gunawan, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terimakasih sudah berjuang, dan tetap kuat berproses selama 3 tahun, Alhamdulillah bisa sampai di titik ini. Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.
5. Ibu Seventina Nurul Hidayah, S.SiT, M.Kes selaku Ka.Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama, sekaligus Pembimbing I dan Ibu

Nora Rahmanindar S.SiT, M.Keb selaku Pembimbing II yang sabar membimbing dan memberikan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

6. Teman terbaikkku Tyas Dwi Listiani terimakasih telah mendengarkan segala keluh kesah penulis, serta memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman D III Kebidanan Angkatan 2021, Terimakasih untuk 3 tahun yang sudah dilewati bersama.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	6
1.5 Ruang Lingkup.....	7
1.6 Metode Memperoleh Data.....	7
1.7 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Teori Kehamilan.....	11
2.2.1 Pengertian Kehamilan	11
2.2.2 Proses Terjadinya Kehamilan	11
2.2.3 Tanda-tanda Kehamilan	13
2.2.4 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil.....	17
2.2.5 Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	20
2.2.6 Tanda Bahaya Pada Kehamilan	23

2.2	Teori Kehamilan Dengan Anemia Ringan	23
2.2.1	Pengertian Anemia	23
2.2.2	Patofisiologi Anemia pada Kehamilan.....	23
2.2.3	Derajat Anemia	24
2.2.4	Klasifikasi Anemia.....	24
2.2.5	Tanda dan Gejala Anemia.....	25
2.2.6	Pengaruh Anemia pada Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	26
2.2.7	Cara Pencegahan Anemia	27
2.2.8	Cara Mengonsumsi Tablet Fe	27
2.3	Standar Asuhan Kebidanan	28
2.3.1	Tujuan Antenatal Care	28
2.3.2	Kunjungan Antenatal Care.....	28
2.3.3	Standar Pelayanan Antenatal.....	29
2.4	Teori Persalinan.....	29
2.4.1	Pengertian Persalinan	29
2.4.2	Macam-Macam Persalinan.....	30
2.4.3	Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan	30
2.4.4	Sebab Mulainya Persalinan	31
2.4.5	Tanda-Tanda Persalinan.....	33
2.4.6	Tahapan Persalinan	35
2.4.7	Mekanisme Persalinan	39
2.4.8	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	40
2.4.9	Asuhan Persalinan.....	40
2.5	Teori Masa Nifas	44
2.5.1	Pengertian Masa Nifas	44
2.5.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	44
2.5.3	Tahapan Masa Nifas.....	45
2.5.4	Tanda Bahaya Masa Nifas	45
2.5.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	47
2.5.6	Adaptasi Psikologis Masa Nifas	49
2.5.7	Standar Kunjungan dan Asuhan Masa Nifas	50
2.5.8	Penanganan Masa Nifas	52

2.6	Teori Pijat Oksitosin.....	54
2.6.1	Pengertian Pijat Oksitosin	54
2.6.2	Hormon Yang Bekerja	55
2.6.3	Mekanisme Pijat Oksitosin	56
2.6.4	Manfaat Pijat Oksitosin.....	56
2.6.5	Langkah-langkah Pijat Oksitosin	57
2.6.6	Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin	58
2.6.7	Evidence Based	59
2.7	Teori Bayi Baru Lahir	60
2.7.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	60
2.7.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	60
2.7.3	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	61
2.7.4	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	62
2.7.5	Standar Kunjungan Bayi Baru Lahir.....	64
2.8	Imunisasi	70
2.8.1	Pengertian.....	70
2.8.2	Mekanisme Respon Imun Pada Imunisasi	70
2.8.3	Sasaran Imunisasi.....	71
2.8.4	Penyakit Yang Dapat Dicegah Dengan Imunisasi	71
2.9	Manajemen Kebidanan.....	72
2.9.1	Pengertian.....	72
2.9.2	Model Dokumentasi Asuhan Kebidanan	72
2.10	Landasan Hukum Kewenangan Bidan	75
2.10.1	Landasan Hukum	75
2.10.2	Standar Pelayanan Kebidanan.....	78
2.10.3	Kompetensi Bidan	80
BAB III TINJAUAN KASUS.....		82
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	82
3.1.1	Pengumpulan Data Kunjungan I.....	82
3.1.2	Pengumpulan Data Kunjungan II.....	98
3.1.3	Pengumpulan Data Kunjungan III	103
3.1.4	Pengumpulan Data Kunjungan IV	108

3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	112
	Catatan Persalinan di RSI PKU Muhammadiyah Singkil	112
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	114
	3.3.1 Kunjungan Nifas Ke I (Asuhan 8 jam Post Partum)	114
	3.3.2 Kunjungan Nifas Ke II (Asuhan 3 hari Post Partum)	118
	3.3.3 Kunjungan Nifas Ke III (Asuhan 10 hari Post Partum)	122
	3.3.4 Kunjungan Nifas Ke IV (Asuhan 30 hari Post Partum).....	126
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL)	127
	3.4.1 Kunjungan Neonatus Ke I (8 jam)	127
	3.4.2 Kunjungan Neonatus Ke II (3 hari).....	131
	3.4.3 Kunjungan Neonatus Ke III (10 hari)	135
	3.4.4 Kunjungan Neonatus Ke IV (30 hari)	138
BAB IV PEMBAHASAN.....		141
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	142
	4.1.1 Pengumpulan Data Kunjungan I	142
	4.1.2 Pengumpulan Data Kunjungan II.....	167
	4.1.3 Pengumpulan Data Kunjungan III	172
	4.1.4 Pengumpulan Data Kunjungan IV	176
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	181
	4.2.1 Catatan Persalinan di RSI PKU Muhammadiyah Singkil.....	181
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	183
	4.3.1 Kunjungan Nifas Ke I (Asuhan 8 jam Post Partum)	184
	4.3.2 Kunjungan Nifas Ke II (Asuhan 3 hari Post Partum)	190
	4.3.3 Kunjungan Nifas Ke III (Asuhan 10 hari Post Partum).....	194
	4.3.4 Kunjungan Nifas Ke IV (Asuhan 30 hari Post Partum).....	197
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL)	200
	4.4.1 Kunjungan Neonatus Ke I (8 jam)	200
	4.4.2 Kunjungan Neonatus Ke II (3 hari).....	204
	4.4.3 Kunjungan Neonatus Ke III (10 hari)	208
	4.4.4 Kunjungan Neonatus Ke IV (30 hari)	211
BAB V PENUTUP.....		215
5.1	Kesimpulan.....	215

5.2 Saran.....	218
DAFTAR PUSTAKA	220
Lampiran	227

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Kunjungan Antenatal Care	28
Tabel 2.2 Perubahan Uterus Menurut Masa Involusinya	47
Table 2.3 Penilaian APGAR Score	61
Tabel 2.4 Sasaran Imunisasi	71
Tabel 4.1 Rekomendasi penambahan BB selama kehamilan, berdasarkan IMT sebelum hamil.....	158

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data dan Kasus Kehamilan Patologis	227
Lampiran 2. Formulir Inform Consent Pernyataan Persetujuan Menjadi Pasien Komprehensif	228
Lampiran 3. Lembar Bimbingan TA.....	229
Lampiran 4. Buku KIA dan data pemeriksaan (hasil laboratorium).....	235
Lampiran 5. Dokumentasi (foto-foto selama pengambilan data).....	237

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M DI PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL TAHUN 2023

(Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Pijat Oksitosin)

Nabila Syafa Gunawan¹, Seventina Nurul Hidayah², Nora Rahmanindar³

Email : bilbilsyafa4@gmail.com

^{1,2}Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal³

Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal

Abstrak

Angka Kematian Ibu (AKI) di Kabupaten Tegal mengalami peningkatan yang sangat drastis sejak pandemic covid-19. Jumlah kasus kematian ibu di Kabupaten Tegal tahun 2021 dan 2022 tercatat mencapai 30 kasus kematian setiap tahunnya. Sementara tahun 2023 hingga akhir bulan Juni lalu tercatat ada 9 kasus kematian ibu hamil. Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Slawi pada tahun 2023 yaitu sebanyak 142 kasus diantaranya adalah ibu hamil resiko tinggi, dengan penyebab umur, jarak kehamilan, tinggi badan ibu kurang dari 145 cm, grandemultipara, KEK, hipertensi, riwayat SC, gemelli, dan kelainan letak janin. Untuk anemia sendiri ada 34 kasus. Tujuan dilakukannya studi kasus ini yaitu untuk memperoleh gambaran dan pengalaman secara nyata dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. M di Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal Tahun 2023 (Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Pijat Oksitosin). Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian adalah ibu hamil Ny. M berusia 29 tahun dengan Anemia Ringan. Data diambil sejak bulan September sampai November 2023. Data diambil dengan menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi, hasil selama kehamilan subyek menerima untuk dilakukan cek Hb, dan hasilnya subyek pada kunjungan ke 3 Hb naik dan normal. Ibu hamil dengan anemia dapat menyebabkan terjadinya perdarahan, bayi lahir premature, dan kematian. Saran : Apabila ditemukan kasus yang sama perlu adanya kolaborasi dengan dokter selama kehamilan sampai nifas, selain itu perlu melibatkan keluarga terutama anak selama kehamilan maupun setelah bayi lahir.

Kata Kunci : Anemia Ringan, Kebidanan.