

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I
DI PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Anemia dengan Penerapan *Breastfeeding massage*
dan Bengkung)**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh :

NABILA AYU RAMADINA

NIM. 21070017

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir dengan judul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DI PUSKESMAS
SLAWI KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia dengan Penerapan
Breastfeeding Massage dan Bengkung)

**Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Nabila Ayu Ramadina

NIM : 21070017

Tegal, 16 April 2024

Penulis,



(Nabila Ayu Ramadina)

NIM 21070017

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Ayu Ramadina
NIM : 21070017
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*None-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I Di Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal (Studi Kasus Anemia dengan Penerapan *Beastfeeding Massage* dan Bengkung)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Pada Tanggal : 16 April 2024

Yang menyatakan,



(Nabila Ayu Ramadina)

NIM. 21070017

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I
DI PUSKESMAS SLAWI KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Anemia dengan penerapan *Breastfeeding Massage*
dan Bengkung)**



Laporan Tugas Akhir

Oleh :

Nama : Nabila Ayu Ramadina

NIM : 21070017

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim
penguji Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan
Bersama

Tegal, 16 April 2024

Pembimbing I,

Riska Arsita H, S.ST.M.M
NIPY.09.015.233

Pembimbing II,

Istiqomah Dwi A, S.ST.M.Kes
NIPY.02.013.140

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Nabila Ayu Ramadina
NIM : 21070017
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul TA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I Di Puskesmas
Slawi Kabupaten Tegal (Studi Kasus Anemia dengan
penerapan *Breastfeeding Massage* dan Bengkung)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 18 April 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Adevia Maulidya C, S.ST.M.Kes
NIPY.04.010.066

(.....)

Penguji I : Evi Zulfiana, S.SiT.M.H
NIPY.09.015.231


(.....)

Penguji II : Istiqomah Dwi A, S.ST.M.Kes
NIPY.02.013.140

(.....)

Ketua Program Studi D III Kebidanan

Politeknik Harapan Bersama,


Seventia Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes
NIPY.05.013.147

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I Di Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal (Studi Kasus Anemia dengan penerapan *Breastfeeding massage* dan bengkung)”.

Penulis menyadari dalam pembuatan Tugas Akhir ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Agung Hendarto, SE.,MA. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu Seventina Nurul Hidayah, S.SiT, M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.
3. Ibu Riska Arsita H, S.ST.M.M sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Istiqomah Dwi A, S.ST.M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Endah Nugroheni S.ST.Bdn selaku Bidan Koordinator dan CI lahan yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk mengambil kasus dan telah memberikan bimbingan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua Bidan Puskesmas Slawi yang telah membimbing dan membantu penulis.
7. Ny. I beserta keluarga selaku pasien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah membantu dan memberikan pertisipasinya dalam pembuatan Karya Tulis

Ilmiah dan dilakukan pemeriksaan sehingga penulis memahami akan kehamilan, persalinan, nifas.

8. Kepada Kedua orang tua dan keluarga tercinta, terimakasih atas do'a dan restunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 27 maret 2024

Penulis,



(Nabila Ayu Ramadina)

MOTTO

Be aware, be careful, be smile dan be the best.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala Puji bagi Allah SWT atas rahmat dan karuniannya. Tiada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah SWT. Pertama-tama penulis ucapkan terimakasih Kehadrat Allah SWT atas segala Ridho dan pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada Diri sendiri. Terimakasih sudah bertahan sampai dengan detik ini. So proud of me.
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Warnoto Adi Saputro dan Ibu Juwarni yang selalu mensupport dan mendoakan serta selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini dengan baik dan tepat waktu. Tiada untaikan kata yang dapat penulis sampaikan selain Terimakasih dan I LOVE U always.
3. Kedua kakak dan adik penulis yang selalu menemani penulis dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
4. Dosen pembimbing yang senantiasa membimbing penulis dengan baik dan sabar, sehingga penulis menjadi lebih paham dan mudah dalam pengerjaan Tugas Akhir ini.
5. Teman-teman dan seseorang yang selalu menemani dan mensupport penulis serta memberikan motivasi yang membangun bagi penulis.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.5 Ruang Lingkup	6
1.6 Metode Memperoleh Data	7
1.7 Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Teori Kehamilan	10
2.1.1 Pengertian Kehamilan	10
2.1.2 Proses Terjadinya Kehamilan	10
2.1.3 Tanda-tanda kehamilan	13
2.1.4 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	16
2.1.5 Perubahan Psikologi Ibu Hamil	20
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	22
2.1.7 Keluhan Yang Sering Dirasakan Pada Ibu Hamil	24

2.2	Teori Kehamilan Dengan Anemia	25
2.2.1	Pengertian Anemia	25
2.2.2	Klasifikasi Anemia	25
2.2.3	Etiologi Anemia	26
2.2.4	Tanda dan Gejala Anemia	26
2.2.5	Faktor Resiko Anemia dalam Kehamilan	26
2.2.6	Macam- macam anemia	32
2.2.7	Dampak anemia	34
2.2.8	Cara Penanganan Anemia	35
2.2.9	Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan (ANC)	35
2.2.10	Standar Minimal Kunjungan Kehamilan	39
2.3	Teori Persalinan	39
2.3.1	Definisi Persalinan	39
2.3.2	Tanda Gejala Persalinan	39
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	41
2.3.4	Tahapan-tahapan Persalinan	42
2.3.5	Teori Benang Merah	45
2.4	Teori Nifas	48
2.4.1	Pengertian Nifas	48
2.4.2	Tahapan Masa Nifas	49
2.4.3	Waktu Pelayanan pada Masa Nifas	50
2.4.4	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	51
2.4.5	Tujuan Asuhan Masa Nifas dan Menyusui	61
2.4.6	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	61
2.4.7	Tanda Bahaya Masa Nifas	64
2.5	Teori Komplementer <i>Breastfeeding Massage</i> atau pijat oksitosin	65
2.5.1	Pengertian Pijat Oksitosin (<i>Breastfeeding massage</i>)	65
2.5.2	Titik pijat oksitosin	66
2.5.3	Fungsi Pijat Oksitosin	66
2.5.4	Cara Melakukan Pijat Oksitosin	66
2.6	Teori Tentang Bengkung	68
2.6.1	Pengertian Bengkung	68
2.6.2	Manfaat Bengkung	69

2.6.3	Resiko penggunaan bengkung	69
2.6.4	Kontra Indikasi Pemakaian Bengkung	70
2.6.5	Cara Pemakaian Bengkung	70
2.6.6	Waktu Pemakaian Bengkung	71
2.7	Teori Bayi Baru lahir	71
2.7.1	Bayi Baru Lahir	71
2.7.2	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	72
2.7.3	Ciri-ciri bayi baru lahir normal	73
2.7.4	Refleks-Refleks Bayi Baru Lahir	74
2.7.5	Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir	75
2.7.6	Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	76
2.7.7	Kunjungan Neonatal Bayi	78
2.8	Manajemen Asuhan Kebidanan	79
2.8.1	Kebidanan Varney	79
2.8.2	Pendokumentasian Asuhan SOAP	81
2.9	Landasan Hukum Kewenangan Bidan	82
2.9.1	Landasan Hukum	82
BAB III TINJAUAN KASUS		87
3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	87
3.1.1	Pengkajian awal	87
3.1.2	Data Perkembangan I (Kunjungan 2)	100
3.1.3	Data Perkembangan II (Kunjungan 3)	105
3.1.4	Data Perkembangan III (Kunjungan 4)	110
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	114
3.3	Asuhan Kebidanan pada nifas	116
3.3.1	Asuhan 6 Jam post partum	117
3.3.2	Asuhan 3 hari postpartum	120
3.3.3	Asuhan 18 hari postpartum	126
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal	129
3.4.1	Catatan Asuhan 6 jam Neonatus di Puskesmas Slawi	129
3.4.2	Catatan Asuhan Bayi Baru Lahir 3 hari	132
3.4.3	Catatan Asuhan Bayi Baru Lahir 18 hari	134
BAB IV PEMBAHASAN		137

4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	137
4.1.1 Kunjungan ANC Ke-1	137
4.1.2 Kunjungan ANC Ke-2	164
4.1.3 Kunjungan ANC Ke-3	170
4.1.4 Kunjungan ANC Ke-4	175
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	181
4.3 Asuhan Pada Masa Nifas	183
4.3.1 Asuhan 6 jam postpartum	183
4.3.2 Asuhan 3 hari postpartum	187
4.3.3 Asuhan 18 Hari Postpartum	191
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	195
4.4.1 Asuhan 6 jam Neonatus	195
4.4.2 Asuhan 3 hari Bayi Baru Lahir	199
4.4.3 Asuhan 18 Hari Bayi Baru Lahir	202
BAB V PENUTUP	206
5.1 Kesimpulan	206
5.2 Saran	209
DAFTAR PUSTAKA	210
JURNAL	213
LAMPIRAN	213

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Pemantauan Kala IV	116
--	-----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tata Cara Pijat Oksitosin.....	68
Gambar 2.2 Tata Cara Memakai Bengkung.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	213
Lampiran 2 Lembar Bimbingan TA	214
Lampiran 3 Dokumentasi	220
Lampiran 4 Buku KIA dan Hasil Laboratorium	223
Lampiran 5 Curriculum Vitae (CV)	226