

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I
DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK)
dengan Penerapan Pijat Oksitosin)**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh :

DHIAH AYU LARASATI

NIM.21070026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Tugas Akhir dengan judul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DI PUSKESMAS
TALANG KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK)
dengan Penerapan Pijat Oksitosin)”

**Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Dhiah Ayu Larasati

Nim : 21070026

Tegal, 20 Mei 2024

Penulis,



Dhiah Ayu Larasati

NIM : 21070026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhiah Ayu Larasati
NIM : 21070026
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (None-exclusive Royalty Free Right) atas Tugas Akhir saya berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DI PUSKESMAS
TALANG KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Kekurangan Energi Kronis
(KEK) dengan Penerapan Pijat Oksitosin)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

**Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal
Pada Tanggal : 15 Mei 2024**

Yang menyatakan,



**(Dhiah Ayu Larasati)
NIM. 21070026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DI
PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL**

**(Studi Kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan
Penerapan Pijat Oksitosin)**



Laporan Tugas Akhir

Disusun Oleh:

Nama : Dhiah Ayu Larasati

NIM : 21070026

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim penguji
Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Tegal, 15 Mei 2024

Pembimbing I,

ULFA LATIFAH, SKM, M.Kes

NIPY. 11.004.011

Pembimbing II,

IROMA MAULIDA, SKM, M.Epid

NIPY. 10.009.058

HALAMAN PENGESAHAN


Tugas Akhir ini diajukan oleh:


Nama : Dhiah Ayu Larasati
NIM : 21070026
Program Studi : DIII KEBIDANAN
Judul TA : “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Penerepan Pijat Oksitosin)”


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Tegal, 20 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes ()
NIPY. 05.013.147

Penguji I : Meyliya Qudriani, S.ST., M.Kes ()
NIPY. 10.010.070

Penguji II : Iroma Maulida, SKM, M.Epid ()
NIPY. 10.009.058

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Politeknik Harapan Bersama,



Bdn. Seventina Nurul Hidayah, S.SiT., M.Kes

NIPY. 05.013.147

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I Di Puskesmas Talang Kabupaten Tegal”.

Penulis menyadari dalam pembuatan Tugas Akhir ini banyak sekali kesalahan dan kekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan semua pihak akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Agung Hendarto, SE.,MA. Selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu Seventina Nurul Hidayah, S.SiT, M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.
3. Ibu Ulfatul Latifah, SKM. M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Iroma Maulida, SKM, M.Epid selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Kedua orang tua, keluarga, dan orang tercinta yang telah mendukung, serta terima kasih atas do'a dan restunya.
6. Keluarga Ny. I yang sudah menyempatkan waktu untuk menjadi bagian dalam praktik kebidanan di Pegirikan, wilayah Puskesmas Talang Kabupaten Tegal.

7. Terima kasih untuk diri sendiri, Dhiah Ayu Larasati. Terima kasih sudah memilih Kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri sendiri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat. Dhiah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 15 Mei 2024

Penulis,

(Dhiah Ayu Larasati)

MOTTO

“Saya datang kampus, saya bimbingan, saya revisi, saya ujian, dan saya berhasil”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Kebanyakan orang merasa sukses itu adalah hasil jerih payah diri sendiri, tanpa campur tangan Tuhan. Mengingat Tuhan adalah sebagai ibadah vertical dan menolong sesama sebagai ibadah horizontal”

(Bob Sandino)

“Only you can change your life. Nobody else can do it if you”

Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak dari kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ☺

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Yang paling terpenting yaitu Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kesehatan dan kemudahan di segala urusan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Samsuri dan Ibu Anik Triningsih yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dalam hidup saya yang tak akan pernah bosan menyayangi saya, terima kasih sudah mendidik dan membesarkan saya dengan sabar, terima kasih atas semua pengorbanan kalian untuk mencapai kesuksesan saya.
3. Yang terhormat Ibu Ulfa Latifah, SKM. M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Iroma Maulida, SKM, M.Epid selaku pembimbing II, terima kasih atas waktunya yang sudah membantu menyelesaikan tugas akhir ini dan memberikan masukan dan arahan dalam membimbing penyusunan Tugas Akhir.
4. Yang terhormat Ibu Ratih Sakti P, S.ST.MPH selaku pembimbing askeb PKK I yang telah memberikan saya semangat untuk melewati masa perkuliahan ini, terima kasih sudah menjadi tempat keluh kesah saya untuk melewati semuanya.
5. Yang terhormat Ibu Juhrotun Nisa, SST. MPH yang selaku pembimbing akademik selama 3 tahun yang tak pernah lelah memberikan motivasi agar tetap semangat dan berlari untuk menyelesaikan semua tugas perkuliahan.
6. Keluarga besar kebidanan angkatan tahun 2021, terima kasih atas suka dan duka yang telah dilalui bersama. Sukses selalu buat kita semua!!
7. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Febri Riona Pamungkas. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.

Berkontribusi banyak dalam penulisan tugas akhir ini, baik waktu maupun tenaga yang diberikan kepada saya. Terimakasih telah mendukung, menghibur, menjadi support sistem, mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan semangat kepada saya untuk pantang menyerah agar dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

8. Untuk semua pihak yang bertanya “kapan sidang?”, “kapan wisuda?”, “kapan nyusul?” dan lain sejenisnya.
9. Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, never quitting. I wanna thank me for always being a giver. And tryna to give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I
DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL**
(Studi Kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK)
dengan Penerapan Pijat Oksitosin)

Dhiah Ayu Larasati¹, Ulfa Latifah², Iroma Maulida³

Email : dhiahayu.larasati@gmail.com

Diploma III Kebidanan

Politeknik Harapan Bersama Tegal

Abstrak

Angka Kematian Ibu (AKI) di Kabupaten Tegal dalam dua tahun ini mengalami penurunan yaitu tahun 2022 sebanyak 15 kasus sedangkan pada tahun 2023 meningkat menjadi sebanyak 18 kasus. Penyebab kematian ibu di Kabupaten Tegal meningkat pada tahun 2023. Tujuan dari penelitian ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan studi kasus faktor resiko kehamilan Kekurangan Energi Kronis (KEK), sesuai dengan standar kebidanan dengan penerapan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan diikuti dengan data perkembangan SOAP. Objek studi kasus ini adalah pada ibu hamil Ny. I umur 24 tahun G1P0A0 dengan KEK. Studi kasus ini penyusunan dilaksanakan (18 September sampai November 2023) di Puskesmas Talang Kabupaten Tegal. Asuhan tersebut dijabarkan secara menyeluruh, dimulai sejak pasien TM III (34 minggu 4 hari), bersalin (39 minggu), nifas normal (6 jam sampai 30 hari postpartum) dan BBL normal (6 jam sampai 14 hari). Dari semua data yang diperoleh penyusun selama melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I sejak umur kehamilan 34 minggu 4 hari, pada saat bersalin sampai nifas 30 hari postpartum dan BBL. Penyusun menyimpulkan bahwa masa kehamilan, bersalin dan nifas Ny. I berlangsung normal. Saran : apabila ditemukan kasus yang sama perlu adanya pendekatan dengan ibu selama kehamilan sampai nifas, selain itu perlu melibatkan keluarga selama kehamilan maupun setelah bayi lahir.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, KEK

Daftar Pustaka : 27 (2014-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
Abstrak.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penulis.....	6
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
1.5 Ruang Lingkup.....	8
1.6 Metode Memperoleh Data.....	9
1.7 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	12
2.1 Tinjauan Teori Medis.....	12
2.1.1 Teori Kehamilan.....	12

2.1.2 Proses Kehamilan.....	12
2.1.3 Tanda-tanda Kehamilan	16
2.1.4 Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil.....	19
2.1.5 Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil	25
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	28
2.1.7 Standar Asuhan Kehamilan	30
2.2 KEK (Kekurangan Energi Kronik).....	32
2.2.1 Pengertian KEK (Kekurangan Energi Kronik).....	32
2.2.2 Tanda dan Gejala KEK	32
2.2.3 Penyebab KEK.....	33
2.2.4 Dampak KEK.....	34
2.2.5 Faktor-faktor fisiologis yang mempengaruhi terjadinya KEK	35
2.2.6 Penatalaksanaan KEK.....	36
2.2.7 Status Gizi Ibu Hamil	37
2.2.8 Status Gizi Pada Ibu Hamil KEK.....	38
2.2.9 Kenaikan Berat Badan pada Masa Hamil KEK.....	42
2.3 Persalinan.....	46
2.3.1 Peengertian Persalinan	46
2.3.2 Terjadi sebab-sebab pada Persalinan.....	47
2.3.3 Macam-macam Persalinan.....	49
2.3.4 Tanda-tanda Persalinan.....	50
2.3.5 Faktor-faktor Penting dalam Persalinan	51
2.3.6 Tahapan pada Persalinan	52

2.3.7 Derajat Laserasi	53
2.3.8 Teori 5 Benang Merah pada Persalinan.....	54
2.3.9 Mekanisme pada Persalinan	59
2.4 Nifas	60
2.4.1 Pengertian Nifas	60
2.4.2 Tujuan Asuhan pada Masa Nifas.....	60
2.4.3 Tahapan pada Masa Nifas	61
2.4.4 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	62
2.4.5 Proses Adaptasi Psikologis pada Masa Nifas.....	70
2.4.6 Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas	72
2.4.7 Kunjungan pada Masa Nifas	75
2.4.8 Deteksi Dini Komplikasi pada Masa Nifas	76
2.5 Pijat oksitosin.....	79
2.5.1 Pengertian Pijat Oksitosin	79
2.5.2 Mekanisme Pijat Oksitosin	80
2.5.3 Hormon-hormon Yang Bekerja	81
2.5.4 Manfaat Pijat Oksitosin.....	82
2.5.5 Tanda dan Sensasi Reflek Oksitosin Aktif.....	83
2.5.6 Langkah-langkah Pijat Oksitosin.....	83
2.6 Bayi Baru Lahir.....	85
2.6.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	85
2.6.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	85
2.6.3 Kebutuhan Dasar Neonatus	86
2.6.4 Tanda Bahaya Neonatus	88

2.6.5 Perawatan Neonatus	89
2.6.6 Reflek-reflek Bayi Baru Lahir	94
2.7 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	96
2.7.1 Asuhan Kebidanan Varney.....	96
2.7.2 Pendokumentasian Asuhan SOAP	98
2.7.3 Peraturan Pemerintah Tentang Kebidanan	99
2.7.4 Kompetensi Bidan	103
BAB III TINJAUAN KASUS	108
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	108
Kunjungan ANC 1	108
1. Pengkajian Data.....	108
2. Interpretasi Data.....	118
3. Diagnosa potensial	119
4. Antisipasi penanganan segera.....	119
5. Intervensi.....	119
6. Implementasi.....	120
7. Evaluasi.....	124
Data Perkembangan Kunjungan ANC ke-2	125
1. Data Subjektif	125
2. Data Objektif.....	125
3. Assesment.....	126
4. Penatalaksanaan	126
Data Perkembangan Kunjungan ANC KE-3.....	129
1. Data Subjektif	129

2. Data Objektif.....	129
3. Assesment.....	130
4. Penatalaksanaan	130
Data Perkembangan Kunjungan ANC ke-4	133
1. Data Subjektif	133
2. Data Objektif.....	133
3. Assesment.....	134
4. Penatalaksanaan	134
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	137
1. Tindakan PraRujukan	137
2. Catatan di tempat persalinan	141
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	156
1. Asuhan kebidanan 6 jam post partum.....	156
2. Asuhan kebidanan 6 hari post partum	161
3. Asuhan kebidanan 14 hari post partum	165
4. Asuhan Kebidanan 30 hari post partum	170
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	174
1. Catatan Bayi Baru Lahir di Klinik Utama An-nisaa	174
2. Asuhan kebidanan bayi baru lahir 6 jam	175
3. Asuhan kebidanan bayi baru lahir 6 hari.....	179
4. Asuhan pada bayi baru lahir 14 hari	181
BAB IV PEMBAHASAN	185
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	185
4.1.1 Pengumpulan Data	185

4.1.2 Interpretasi Data.....	211
4.1.3 Diagnosa Potensial.....	213
4.1.4 Antisipasi Penanganan Segera.....	214
4.1.5 Intervensi.....	214
4.1.6 Implementasi.....	215
4.1.7 Evaluasi.....	216
Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Kunjungan ANC 2).....	217
Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Kunjungan ANC 3).....	223
Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Kunjungan ANC 4).....	229
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	233
4.2.1 Tindakan Prarujukan.....	234
4.2.2 Catatan Persalinan	241
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	246
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	261
4.4.1 Catatan Bayi di Klinik Utama An-nisaa.....	261
4.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	263
BAB V PENUTUP	270
5.1 Kesimpulan	270
5.2 Saran.....	273
DAFTAR PUSTAKA.....	276
LAMPIRAN	285
CURRICULUM VITAE (CV)	295

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Contoh menu pada makanan ibu hamil normal dan KEK	44
Tabel 2.2 Penambahan berat badan ibu hamil yang diharapkan berdasarkan IMT sebelum hamil	46
Tabel 2.3 Involusi Uterus.....	63
Tabel 3. 1 Catatan persalinan di Klinik Utama An-nisaa	141
Tabel 3. 2 Observasi 2 jam kala IV	155

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1	Lampiran Surat Ijin Pengambilan Data di Puskesmas.....	285
Lampiran 1. 2	Dokumentasi Penelitian	286
Lampiran 1. 3	Data Buku KIA	287
Lampiran 1. 4	Data Patograf	288
Lampiran 1. 5	Konsul KTI	290