

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
SWAMEDIKASI OBAT ANTIDIARE PADA
MASYARAKAT KECAMATAN
TEGAL TIMUR**



TUGAS AKHIR

Oleh :

NURUNNISA ANJANI

21080034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

2024

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
SWAMEDIKASI OBAT ANTIDIARE PADA
MASYARAKAT KECAMATAN
TEGAL TIMUR**



TUGAS AKHIR

Dibuat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai

Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh :

NURUNNISA ANJANI

21080034

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
SWAMEDIKASI OBAT ANTIDIARE PADA
MASYARAKAT KECAMATAN
TEGAL TIMUR**


TUGAS AKHIR



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II


Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0611058001


apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.

NIDN. 06100790003

HALAMAN PENGESAHAN

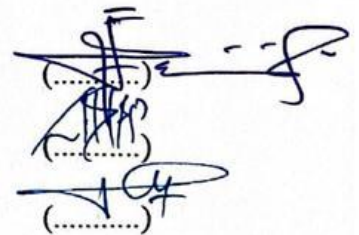
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Nurunnisa Anjani
NIM : 21080034
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah
Jurusan/Program Studi : Farmasi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Swamedikasi Obat Antidiare Pada Masyarakat Kecamatan Tegal Timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Jurusan/Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama Tegal.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Heni Purwantiningrum, M.Farm.
Penguji 1 : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M.
Penguji 2 : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.



(.....)
(.....)
(.....)

Tegal, 20 Mei 2024

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,


apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M.

NIPY. 08.015.223

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya
nyatakan benar.**

NAMA	: NURUNNISA ANJANI
NIM	: 21080034
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 20 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurunnisa Anjani
NIM : 21080034
Jurusan/Program Studi : Diploma III Farmasi
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*None exclusive Royalty Free Right*) atas tugas akhir saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Swamedikasi Obat Antidiare Pada Masyarakat Kecamatan Tegal Timur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneklusif ini di Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 20 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Nurunnisa Anjani)
21080034

MOTTO

- “Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya.” (Q.S Al-Baqarah:286)
- “Berfikirlah positif, tidak peduli seberapa keras kehidupanmu.” – Ali binAbi Thalib
- “Dimana ada kemauan disitu ada jalan. Dimana ada usaha pasti akan ada hasil. Terus berjuang sampai akhir, jangan mudah menyerah.”
- “your life is your choice.”

Kupersembahkan untuk:

- Kedua orang tuaku tercinta
- Kakakku yang tersayang
- Keluarga besarku yang terkasih
- Untuk sahabat-sahabatku
- Teman-teman angkatanku
- Keluarga Program Studi Diploma III Farmasi Harapan Bersama
- Almamaterku Politeknik Harapan Bersama

PRAKATA

Alhamdulillah Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Tugas Akhir (TA) yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Swamedikasi Obat Antidiare Pada Masyarakat Kecamatan Tegal Timur.”

Tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Studi Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal. Dalam pembuatan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat dukungan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A., selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M., selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi.
3. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat selama penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat selama penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh Dosen, Staf dan Karyawan Politeknik Harapan Bersama

6. Kedua orang tuaku yang tercinta serta kakak dan iparku yang tersayang, yang telah memberikan doa semangat dan dukungan.
7. Rekan rekanita IPNU&IPPNU ranting slerok yang telah memberikan bantuan, do'a serta dukungan.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Menyusun Tugas Akhir ini, maka penulis berharap kritik dan saran pembaca untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini sebagai masukan yang berharga bagi bekal penulis dimasa mendatang. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat untuk perkembangan ilmu pengetahuan.

Tegal, 20 Mei 2024

Nurunnisa Anjani

INTISARI

Anjani, Nurunnisa; Nurcahyo, Heru; Sari, Meliyana., 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Swamedikasi Obat Antidiare pada Masyarakat Kecamatan Tegal Timur.

Swamedikasi adalah praktik pengobatan mandiri tanpa konsultasi dengan tenaga medis, untuk mengatasi diare. Pengetahuan terkait praktik swamedikasi obat antidiare sangat menentukan ketepatan dalam pengobatan mandiri. Tujuan penelitian yaitu untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan swamedikasi obat antidiare pada masyarakat Kecamatan Tegal Timur.

Metode yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah warga di RW. 06 Kelurahan Kejambon, Kecamatan Tegal Timur dengan jumlah sampel sebanyak 97 responden yang ditetapkan secara *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden dengan kategori baik dan cukup masing-masing sebesar 93.8% dan 6.2%. Tingkat swamedikasi obat antidiare menunjukkan bahwa responden dengan kategori baik dan cukup masing-masing sebesar 91.8% dan 8.2%. Berdasarkan hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan swamedikasi obat antidiare ($p\text{-value} = 0,000 < 0,005$). Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan mempengaruhi swamedikasi obat antidiare pada masyarakat Kecamatan Tegal Timur. Dalam mewujudkan praktik swamedikasi aman dan efektif disarankan menguatkan program edukasi kesehatan utamanya dalam praktik swamedikasi obat antidiare sehingga dapat meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat secara keseluruhan.

Kata Kunci: antidiare, Kecamatan Tegal Timur, swamedikasi, tingkat pengetahuan

ABSTRACT

Anjani, Nurunnisa; Nurcahyo, Heru; Sari, Meliyana., 2024. The Relationship between Knowledge Level and Self-Medication of Antidiarrhea Drugs in Community of East Tegal District.

Self-medication is the practice of self-medicating without consulting a health care professional, usually to treat diarrhea. Knowledge about the practice of self-medication with antidiarrheal drugs largely determines the accuracy of self-medication. The aim of the research was to analyze the relationship between the knowledge level and self-medication of antidiarrheal drugs among the community of East Tegal District.

The method used was descriptive analytical with cross-sectional design. The population in this research were the residents of RW. 06 Kejambon Village, East Tegal District with a sample size of 97 respondents determined using purposive sampling. Data analysis was done using univariate and bivariate analysis with chi-square test.

The research results showed that the level of knowledge of the respondents in the good and sufficient categories were 93.8% and 6.2% respectively. The level of self-medication with antidiarrheal drugs showed that the respondents in the good and fair categories were 91.8% and 8.2%, respectively. Based on the results of Chi-square test, there was a significant relationship between the level of knowledge and self-medication of antidiarrheal drugs ($p\text{-value} = 0.000 < 0.005$). It was concluded that the level of knowledge influences the self-medication of anti-diarrheal drugs among the community of East Tegal District. In order to realize safe and effective self-medication practices, it is recommended to strengthen health education programs, especially in the practice of self-medication of anti-diarrheal drugs, so that it can improve the quality of public health as a whole.

Keywords: *antidiarrheal, East Tegal District, knowledge level, self-medication*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Pengetahuan.....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	13
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan.....	18
2.1.6 Kriteria Tingkat Pengetahuan	18

2.2.	Swamedikasi	19
2.2.1.	Definisi Pengetahuan	19
2.2.2.	Syarat-Syarat Swamedikasi	21
2.2.3.	Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan Dalam Swamedikasi.....	21
2.2.4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tindakan Swamedikasi.....	22
2.2.5.	Kelebihan dan Kekurangan Swamedikasi	24
2.2.6.	Swamedikasi yang Rasional	25
2.3.	Diare	27
2.3.1.	Definisi Diare	27
2.3.2.	Klasifikasi Diare	28
2.3.3.	Lima Cara Mengatasi Diare Menurut Kemenkes 2011	29
2.4.	Kerangka Teori.....	31
2.5.	Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1.	Ruang Lingkup	34
3.1.1	Ruang Lingkup Ilmu.....	34
3.1.2	Ruang Lingkup Tempat	34
3.1.3	Ruang Lingkup Waktu Penelitian.....	34
3.2.	Rancangan dan Jenis Penelitian	34
3.3.	Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1	Populasi Penelitian.....	35
3.3.2	Sampel	35
3.3.2.1.	Kriteria Inklusi.....	36
3.3.2.2.	Kriteria Eksklusi	37
3.4.	Variabel Penelitian.....	37
3.4.1.	Variabel Bebas.....	37
3.4.2.	Variabel Terikat	38
3.5.	Definisi Operasional	38
3.6.	Sumber dan Jenis Data.....	40
3.6.1.	Sumber Data	40
3.6.2.	Jenis Data.....	40
3.7.	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.8.	Uji Validitas dan Reabilitas	42

3.8.1.	Uji Validitas.....	42
3.8.2.	Uji Reabilitas	44
3.9.	Teknik Pengolahan Data.....	45
3.10.	Teknik Analisa Data	46
3.10.1.	Analisa Univariat	46
3.10.2.	Analisa Bivariat	46
3.11.	Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		48
4.1.	Analisis Univariat	48
4.1.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.1.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
4.1.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	49
4.1.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	50
4.1.5.	Tingkat Pengetahuan Diare Responden.....	51
4.1.6.	Swamedikasi Obat Antidiare	51
4.2.	Analisis Bivariat	52
4.3.	Pembahasan	53
4.3.1.	Karakteristik Responden.....	53
4.3.2.	Tingkat Pengetahuan Responden.....	54
4.3.3.	Swamedikasi Obat Antidiare	55
4.3.4.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Swamedikasi	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		58
5.1.	Kesimpulan.....	58
5.2.	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. 1. Klasifikasi Diare Berdasarkan Tanda dan Gejala Diare.....	29
Tabel 3. 1. Definisi Operasional.....	38
Tabel 3. 2. Skor Penilaian Kuesioner Pengetahuan Diare dan Swamedikasi Diare	42
Tabel 3. 3. Uji Validitas Pengetahuan Diare	43
Tabel 3. 4. Uji Validitas Smamedikasi Diare	43
Tabel 3. 5. Uji Reabilitas	44
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin	48
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4. 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4. 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 4. 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	51
Tabel 4. 6. Swamedikasi Obat Antidiare.....	51
Tabel 4. 7. Analisis Uji Bivariat	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	32
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 2 Surat Mengizinkan Melakukan Penelitian	67
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	69
Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuesioner.....	72
Lampiran 6 Dokumentasi	74
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas.....	76
Lampiran 8 Hasil Uji Reabilitas	80
Lampiran 9 Hasil Uji Univariat	81
Lampiran 10 Hasil Uji Bivariat	84
Lampiran 9 Hasil Uji Hasil Kuesioner	85