

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENYAKIT DIARE DENGAN
TINDAKAN UNTUK MELAKUKAN SWAMEDIKASI DI
APOTEK SARAS SEHAT SLAWI**



TUGAS AKHIR

Oleh:

NALA MILATUL KHUSNA

21080049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENYAKIT DIARE DENGAN
TINDAKAN UNTUK MELAKUKAN SWAMEDIKASI DI
APOTEK SARAS SEHAT SLAWI**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar
Derajat Ahli Madya

Oleh:

NALA MILATUL KHUSNA

21080049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENYAKIT DIARE DENGAN
TINDAKAN UNTUK MELAKUKAN SWAMEDIKASI DI
APOTEK SARAS SEHAT SLAWI**



DI PERIKSA DAN DI SETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.
NIDN. 0610079003

PEMBIMBING II



apt. Rosaria Ika Pratiwi, M.Sc.
NIDN. 0611108102

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

NAMA : Nala Milatul Khusna
NIM : 21080049
Skim TA : Publikasi
Program Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Penyakit Diare dengan
Tindakan untuk Melakukan Swamedikasi di Apotek
Saras Sehat Slawi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang perlu untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M. 14 Mei 2024

Anggota Penguji 1 : apt. Heni Purwantiningrum, M.Farm. 14 Mei 2024

Anggota Penguji 2 : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. 14 Mei 2024

Tegal, 14 Mei 2024

Program Studi Diploma III Farmasi


Ketua Program Studi



apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M.
NIP. 08.015.223

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

NAMA	: NALA MILATUL KHUSNA
NIM	: 21080049
TANDA TANGAN	: 
TANGGAL	: 14 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nala Milatul Khusna
NIM : 21080049
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : Publikasi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas tugas akhir saya yang berjudul: **“Hubungan Pengetahuan Penyakit Diare dengan Tindakan untuk Melakukan Swamedikasi di Apotek Saras Sehat Slawi”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama
Pada Tanggal : 14 Mei 2024

Yang menyatakan



(Nala Milatul Khusna)

NIM. 21080049

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan, dan tidak ada kemudahan tanpa doa.”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu, Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan dengan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan.”

Kupersembahkan untuk:

1. Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya serta memberikan dukungan baik moril atau material. Terimakasih atas pengorbanan dan kerja keras dalam mendidik saya sampai menjadi seperti sekarang.
2. Yang terkasih sahabat-sahabatku yang selalu membantu, mensupport, dan mendoakan.
3. Teman-teman di Kampus Politeknik Harapan Bersama Tegal.
4. Kepada keluarga DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
5. Almamaterku, Politeknik Harapan Bersama.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran tuhan yang maha esa, karena atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN PENYAKIT DIARE DENGAN TINDAKAN UNTUK MELAKUKAN SWAMEDIKASI DI APOTEK SARAS SEHAT SLAWI”**. Dalam penelitian karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga semua dapat berjalan dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A., selaku direktur Politeknik Harapan Bersama kota Tegal
2. Ibu apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M., selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal
3. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm., selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ibu apt. Rosaria Ika Pratiwi, M.Sc., selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Ibu dan bapak, dan adik serta keluarga yang selama ini telah berkorban dan bekerja keras selam ini untukku, terimakasih atas segalanya.
7. Teruntuk Maya Diki Safitri yang telah banyak membantu dan kebersamai

selama proses penulisan Tugas Akhir ini. Terima kasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses tugas akhir akan berakhir.

8. Teruntuk Mela Amalia, sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa dari penulis SMK hingga saat ini. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik, bahkan seperti saudara. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama berada di semester akhir ini.
9. Teruntuk Arifa, Mila, Dian, Dini yang selalu memberikan semangat kepada penulis serta menjadi partner keluh kesah selama proses penelitian tugas akhir ini.
10. *Last, but not least* diri saya sendiri, Nala Milatul Khusna. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan tugas akhir ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Nala. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan masukan yang membangun.

Tegal, Februari 2024



Nala Milatul Khusna
NIM: 21080049

INTISARI

Khusna, Nala; Sari, Meliyana; Pratiwi, Rosaria., 2024. Hubungan Pengetahuan Penyakit Diare dengan Tindakan untuk Melakukan Swamedikasi di Apotek Saras Sehat Slawi.

Diare adalah buang air besar dengan tinja encer atau berair dengan frekuensi lebih sering dari biasanya (normalnya). Swamedikasi ialah pengobatan yang dilakukan sendiri oleh individu yang menderita penyakit ringan tanpa harus membeli obat dengan resep dokter. Pengetahuan merupakan hasil pengamatan manusia, atau hasil pemahaman seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya (mata, hidung, telinga dan sebagainya). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan penyakit diare dengan tindakan untuk melakukan swamedikasi diare di Apotek Saras Sehat Slawi.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 100 responden yang bertempat di Apotek Saras Sehat Slawi. Data penelitian diperoleh dari kuesioner yang telah diisi oleh responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 53% konsumen yang mempunyai tingkat pengetahuan cukup. Tindakan Swamedikasi diare menunjukkan bahwa 61% responden mempunyai tindakan yang cukup. Dari hasil uji *Spearman Correlation* yang menggunakan SPSS hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan swamedikasi diare di Apotek Saras Sehat Slawi didapat nilai P-value (0,546) lebih kecil daripada 0,05. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan swamedikasi diare.

Kata Kunci: Apotek Saras Sehat, diare, pengetahuan, swamedikasi, tindakan

ABSTRACT

Khusna, Nala; Sari, Meliyana; Pratiwi, Rosaria., 2024. The Relationship between Knowledge of Diarrhea Disease and Actions to Carry Out Self-Medication at Saras Sehat Pharmacy, Slawi.

Diarrhea is defecation with watery or watery stools more frequently than usual (normal). Self-medication is self-treatment carried out by individuals suffering from minor illnesses without having to buy medication with a doctor's prescription. Knowledge is the result of human observation, or the result of a person's understanding of objects through their senses (eyes, nose, ears and so on). The aim of this research was to determine the relationship between knowledge of diarrheal diseases and actions to carry out self-medication for diarrhea at Saras Sehat Pharmacy, Slawi.

This type of research used quantitative descriptive methods. The sampling technique used accidental sampling. The number of samples in this research was 100 respondents located at the Saras Sehat Pharmacy. Research data was obtained from questionnaires filled out by respondents.

The research results showed that 53% of consumers had a sufficient level of knowledge. Diarrhea self-medication measures showed that 61% of respondents had sufficient measures. From the results of the Spearman Correlation test using SPSS, the relationship between Knowledge Level and Diarrhea self-medication measures at Saras Sehat Pharmacy, Slawi obtained a P-value (0.546) smaller than 0.05. It can be concluded that there was no relationship between the level of knowledge and self-medication for diarrhea.

Keywords: *action, diarrhea, knowledge, Saras Sehat Pharmacy, self-medication*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO.....	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5

1.5.2 Manfaat Praktis	5
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.2 Tindakan	11
2.2.1 Pengertian Tindakan	11
2.2.2 Tingkat Tindakan.....	12
2.3 Swamedikasi.....	13
2.3.1 Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Swamedikasi.....	14
2.3.2 Kriteria Obat yang Digunakan dalam Swamedikasi.....	16
2.3.3 Jenis Obat yang Digunakan untuk Swamedikasi.....	16
2.3.4 Kelebihan dan Kekurangan Swamedikasi	20
2.4 Diare	21
2.4.1 Pengertian Diare	21
2.4.2 Penyebab Diare	23
2.4.3 Klasifikasi Diare	25
2.4.4 Gejala-Gejala Diare	25
2.4.5 Faktor Resiko.....	27
2.4.6 Penularan Diare	28
2.4.7 Pencegahan Diare	29
2.4.8 Pengobatan Diare Secara Swamedikasi.....	30

2.5 Profil Apotek Saras Sehat	36
2.6 Kerangka Teori	37
2.7 Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	40
3.1.1 Lingkup Ilmu	40
3.1.2 Lingkup Waktu	40
3.1.3 Lingkup Tempat.....	40
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	40
3.3 Populasi dan Sampel	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel	41
3.4 Variabel Penelitian	42
3.4.1 Variabel Bebas.....	43
3.4.2 Variabel Terikat	43
3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Jenis dan Sumber Data	46
3.6.1 Jenis Data.....	46
3.6.2 Sumber Data	46
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	47
3.7.1 Uji Validitas.....	47
3.7.2 Uji Reliabilitas	47
3.8 Teknik Pengumpulan Data	48

3.8.1 Alat Penelitian	48
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	49
3.9.1 Metode Pengolahan Data	49
3.9.2 Analisis Data	50
3.10 Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Karakteristik Responden	54
4.1.1 Distribusi Frekuensi Responden menurut Jenis Kelamin.....	54
4.1.2 Distribusi Frekuensi Responden menurut Usia	55
4.1.3 Distribusi Frekuensi Responden menurut Pendidikan Terakhir	56
4.1.4 Distribusi Frekuensi Responden menurut Pekerjaan	57
4.1.5 Distribusi Frekuensi Responden menurut Sumber Informasi.....	59
4.1.6 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tempat Mendapatkan Obat.....	60
4.1.7 Distribusi Frekuensi Responden menurut Alasan Swamedikasi ...	61
4.1.8 Distribusi Frekuensi Responden menurut Obat yang Biasa Dibeli	62
4.2 Analisis Univariat	63
4.3 Analisis Bivariat	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Gejala dan Kategori Diare.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 Pengukuran tingkat pengetahuan.....	51
Tabel 3.3 Pengukuran tingkat Tindakan.....	51
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Kuesioner Pengetahuan dan tindakan dengan Swamedikasi	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden menurut Jenis Kelamin	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden menurut Usia.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden menurut Pendidikan Terakhir	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden menurut Pekerjaan	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden menurut Sumber Informasi	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tempat Mendapatkan Obat	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden menurut Alasan Swamedikasi	61
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden menurut Obat yang biasa dibeli.....	62
Tabel 4.9 Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Diare.....	63
Tabel 4.10 Tindakan Swamedikasi Diare	64
Tabel 4.11. Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Swamedikasi Diare	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo Obat Bebas.....	17
Gambar 2.2 Logo Obat Bebas Terbatas	17
Gambar 2.3 Logo Obat Keras	18
Gambar 2.4 Kerangka Teori	38
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian TA.....	73
Lampiran 2. Balasan Surat Permohonan izin Pengambilan Data TA	74
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data TA	75
Lampiran 4. Surat Keterangan Validasi Instrumen.....	76
Lampiran 5. Lanjutan Surat Keterangan Validasi Instrumen.....	77
Lampiran 6. Lanjutan Surat Keterangan Validasi Instrumen.....	78
Lampiran 7. Lembar LOA (Penerimaan Artikel Ilmiah Publikasi)	79
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 10. Karakteristik Responden.....	85
Lampiran 11. Hasil Kuesioner Pengetahuan dan Tindakan Swamedikasi.....	87
Lampiran 12. Presentase Karakteristik Responden.....	89
Lampiran 13. Presentase Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Swamedikasi	92
Lampiran 14. Presentase Hasil Pertanyaan dari Kuesioner	95
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 16. Surat Hasil Uji Plagiasi.....	102