

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN SWAMEDIKASI
BATUK DI APOTEK PERINTIS TEGAL**



TUGAS AKHIR

Oleh :

MAYA DIKI SAFITRI

21080029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN SWAMEDIKASI

BATUK DI APOTEK PERINTIS TEGAL



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai

Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh :

MAYA DIKI SAFITRI

21080029

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN SWAMEDIKASI
BATUK DI APOTEK PERINTIS TEGAL**



DI PERIKSA DAN DI SETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I

apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.
NIDN. 0610079003

PEMBIMBING II

Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H.
NIDN. 0615098902

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : MAYA DIKI SAFITRI

NIM : 21080029

Skim TA : Tim Dosen

Program Studi : DIPLOMA III FARMASI

Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Swamedikasi

Batuk di Apotek Perintis Tegal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ahli madya farmasi pada program studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M. 14 Mei 2024 (.....)

Anggota Penguji 1 : apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm. 14 Mei 2024 (.....)

Anggota Penguji 2 : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. 14 Mei 2024 (.....)

Tegal, 14 Mei 2024

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi



apt. Sari Prabandari, S. Farm., M.M

NIPY. 08.015.223

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA	MAYA DIKI SAFITRI
NIM	21080029
Tanda Tangan	
Tanggal	14 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika politeknik harapan bersama, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya Diki Safitri
Nim : 21080029
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : Publikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Swamedikasi Batuk di Apotek Perintis Tegal

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal : 14 Mei 2024

Yang menyatakan



(Maya Diki Safitri)
21080029

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian succes stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, Tetap Berjuang Yaaa!

Kupersembahkan Untuk :

1. Kedua Orang tuaku
2. Teman-teman angkatanku
3. Keluarga kecil Program
Studi Diploma III Farmasi
4. Almamaterku, Politeknik
Harapan Bersama

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN SWAMEDIKASI BATUK DI APOTEK PERINTIS TEGAL** tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Diploma III Program Studi Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal. Penulisan Tugas Akhir ini berdasarkan analisis lapangan dan bahan pustaka yang berkaitan dengan permasalahan yang dibahas. Dalam penulisan atau penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti banyak mendapatkan kesulitan dan hambatan, namun berkat dan saran serta petunjuk dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A., selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Ibu apt Sari Prabandari, S.Farm., M.M., selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu apt Meliyana Perwita Sari, M.Farm., selaku pembimbing 1 yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H., selaku pembimbing 2 yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Panutanku, Ayahanda Sodikin, terima kasih telah percaya atas semua keputusan yang telah penulis ambil untuk melanjutkan mimpinya serta cinta, doa, support, dan motivasi yang selalu membuat saya percaya bahwa saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Pintu surgaku, Ibunda Kunaeni, mustahil saya melewati semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa doa, ridho, dan dukungan dari beliau. Terima kasih ibu, berkatmu aku mampu.
8. Kepada cinta kasih saudara perempuan saya Kiki Tresnaeni, Amd.Ak terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi, serta terima kasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Untuk diri sendiri yang sudah mampu dan mau bertahan hingga detik ini melewati berbagai macam rintangan namun tetap memilih tegak dan kuat. Terima kasih Maya, kamu hebat bisa sampai detik ini menyusun Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Untuk Farhan, terima kasih atas dukungan, motivasi, doa dan cinta yang telah kamu berikan kepada penulis. Terima kasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

11. Teruntuk Nala Milatul, sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi, semangat serta saling menguatkan satu sama lain. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terima kasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama menyusun Tugas Akhir ini, terima kasih sudah mampu bertahan hingga akhir.
12. Teruntuk Amellia Vegga, Pavita, Shoimatur, Kesya, dan Lisa sahabat yang telah banyak memberi dukungan, motivasi serta telah banyak membantu penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini. Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan Tugas Akhir ini.
13. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas doa, bantuan serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas segala jasanya, bantuan dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharap kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun lebih baiknya Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Tegal, Februari 2024



Maya Diki Safitri

INTISARI

Safitri, Maya; Sari, Meliyana; Barlian, Akhmad. 2024. Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Swamedikasi Batuk di Apotek Perintis Tegal.

Swamedikasi adalah perilaku yang manusia yang biasanya dilakukan masyarakat agar mendapatkan solusi terkait masalah kesehatan, untuk alasan ini swamedikasi harus diawasi oleh apoteker. Masyarakat membutuhkan pengetahuan yang sesuai untuk mendapatkan tindakan yang tepat untuk swamedikasi. Batuk adalah respons alami dari tubuh sesuai dengan sistem pertahanan saluran napas jika terdapat gangguan dari luar. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan antara pengetahuan dengan tindakan swamedikasi batuk di Apotek Perintis Tegal.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *quota sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 110 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus-September 2023. Analisis data yang digunakan adalah model analisis regresi linear sederhana dengan alat bantu SPSS versi 22.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden dalam kategori baik sebesar 70,0%. Kemudian tindakan swamedikasi batuk menunjukkan bahwa responden dalam kategori cukup sebesar 60,9%. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat korelasi antara tingkat pengetahuan dengan tindakan swamedikasi batuk dengan nilai korelasi 0,071.

Kata Kunci : Apotek Perintis, batuk, pengetahuan, swamedikasi, tindakan

ABSTRACT

Safitri, Maya; Sari, Meliyana; Barlian, Akhmad. 2024. The Relationship between Knowledge and Cough Self-Medication Actions at Perintis Pharmacy, Tegal.

Self-medication is a human behavior that people usually do in order to get solutions to health problems, for this reason self-medication must be supervised by a pharmacist. Society needs appropriate knowledge to get the right actions for self-medication. Coughing is a natural response from the body in accordance with the airway defense system if there is an external disturbance. This research aimed to determine the relationship between knowledge and cough self-medication at Perintis Pharmacy, Tegal.

This research was a quantitative descriptive study with a cross sectional approach. The sampling technique was carried out using quota sampling. The sample used was 110 respondents. This research was conducted in August-September 2023. The data analysis used was a simple linear regression analysis model using SPSS version 22 tools.

The results of this research showed that the level of knowledge of respondents in the good category was 70.0%. Then the cough self-medication measure showed that 60.9% of respondents were in the sufficient category. It can be concluded that there is no correlation between the level of knowledge and cough self-medication with a correlation value of 0.071.

Keywords: *action, cough, knowledge, Perintis Pharmacy, self-medication*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4

1.6 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	7
2.1.2 Kriteria Tingkat Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.2 Pengertian Tindakan.....	10
2.3 Swamedikasi.....	11
2.3.1 Pengertian Swamedikasi	11
2.3.2 Tujuan Swamedikasi.....	13
2.3.3 Syarat Swamedikasi	13
2.3.4 Faktor-Faktor Swamedikasi.....	14
2.3.5 Swamedikasi yang Rasional	15
2.3.6 Keuntungan Swamedikasi.....	17
2.3.7 Kerugian Swamedikasi	17
2.3.8 Golongan Obat untuk Swamedikasi	18
2.4 Batuk	20
2.4.1 Pengertian Batuk.....	20
2.4.2 Jenis-Jenis Batuk.....	21
2.4.3 Mekanisme Batuk	22
2.4.4 Gejala dan Tanda Batuk.....	24
2.4.5 Penyebab Batuk	25
2.4.6 Swamedikasi Batuk.....	26

2.5	Apotek Perintis	28
2.6	Kerangka Teori.....	29
2.7	Kerangka Konsep	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		32
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	32
3.1.1	Lingkup Ilmu	32
3.1.2	Lingkup Sosial	32
3.1.3	Lingkup Waktu	32
3.2	Rancangan dan Jenis Penelitian	32
3.3	Populasi dan Sampel	33
3.3.1	Populasi.....	33
3.3.2	Sampel	33
3.4	Variabel Penelitian	35
3.5	Definisi Operasional.....	35
3.6	Jenis dan Sumber Data	37
3.6.1	Jenis Data.....	37
3.6.2	Sumber Data	37
3.7	Uji Validitas dan Uji Rehabilitas	38
3.7.1	Uji Validitas.....	38
3.7.2	Uji Reliabilitas	38
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.8.1	Pengolahan Data	39
3.8.2	Analisis Data.....	40

3.9 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Karakteristik Responden	43
4.1.1 Distribusi Frekuensi Responden menurut Jenis Kelamin	43
4.1.2 Distribusi Frekuensi Responden menurut Usia	44
4.1.3 Distribusi Frekuensi Responden menurut Pendidikan Terakhir	45
4.1.4 Distribusi Frekuensi Responden menurut Pekerjaan	46
4.1.5 Distribusi Frekuensi Responden menurut Sumber Informasi	47
4.1.6 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tempat Mendapatkan Obat	48
4.1.7 Distribusi Frekuensi Responden menurut Alasan Swamedikasi	49
4.1.8 Distribusi Frekuensi Responden menurut Obat yang Biasa Dibeli	50
4.2 Tingkat Pengetahuan	51
4.3 Tindakan Swamedikasi Batuk	58
4.4 Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Swamedikasi Batuk	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden menurut Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden menurut Usia.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden menurut Pendidikan Terakhir	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden menurut Pekerjaan	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden menurut Sumber Informasi	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tempat Mendapatkan Obat	48
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden menurut Alasan Swamedikasi.....	49
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden menurut Obat yang Biasa Dibeli.....	50
Tabel 4.9 Distribusi Jawaban Pengetahuan Swamedikasi Batuk.....	51
Tabel 4.10 Tingkat Pengetahuan Batuk	57
Tabel 4.11 Tindakan Swamedikasi Batuk.....	67
Tabel 4.12 Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Swamedikasi Batuk.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Obat Bebas	19
Gambar 2.2 Obat Bebas Terbatas.....	19
Gambar 2.3 Golongan Obat Swamedikasi	20
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Dari Politeknik Harapan Bersama	80
Lampiran 2. Surat Balasan Apotek Perintis Tegal	81
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian	82
Lampiran 4. Bukti Face Validity.....	83
Lampiran 5. Bukti Face Validity.....	84
Lampiran 6. Bukti Face Validity.....	85
Lampiran 7. Lembar LoA (Surat Penerimaan Artikel Ilmiah) Publikasi.....	86
Lampiran 8. Lembar Persetujuan	87
Lampiran 9. Lembar Data Kuisisioner	88
Lampiran 10. Lembar Kuisisioner	89
Lampiran 11. Lembar Data Kuisisioner Sudah Diisi.....	91
Lampiran 12. Lembar Kuisisioner yang Sudah Diisi Responden.....	92
Lampiran 13. Data Hasil SPSS	94
Lampiran 14. Hasil Pertanyaan Pengetahuan Dari Kuisisioner.....	98
Lampiran 15. Hasil Pertanyaan Tindakan Dari Kuisisioner	101
Lampiran 16. Dokumentasi Pengambilan Data	104
Lampiran 17. Hasil Data Penelitian Pengetahuan.....	105
Lampiran 18. Hasil Data Tindakan	106
Lampiran 19. Surat Hasil Uji Plagiasi.....	107