

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG PENYAKIT DAN SWAMEDIKASI INFLUENZA DI
RW 02 DAN RW 03 DESA SOKAWANGI KABUPATEN
PEMALANG**



TUGAS AKHIR

Oleh :

SHOIMATUR RIZKIYAH

21080030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG PENYAKIT DAN SWAMEDIKASI INFLUENZA DI
RW 02 DAN RW 03 DESA SOKAWANGI KABUPATEN
PEMALANG**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai

Gelar Ahli Madya

Oleh :

SHOIMATUR RIZKIYAH

21080030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG PENYAKIT DAN SWAMEDIKASI INFLUENZA DI
RW 02 DAN RW 03 DESA SOKAWANGI KABUPATEN**

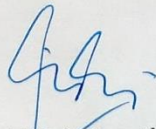
PEMALANG

TUGAS AKHIR



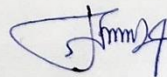
DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING 1



Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm
NIDN.0627028302

PEMBIMBING 2



Apt. Tya Muldiyana, M.Farm
NIDN.0626069102

HALAMAN PENGESAHAN

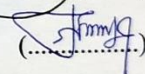
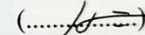
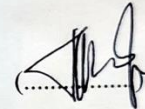
Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Shoimatur Rizkiyah
NIM : 21080030
Jurusan/Program Studi : Farmasi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Dan Swamedikasi Influenza Di Rw 02 Dan Rw 03 Desa Sokawangi Kabupaten Pematang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ahli madya farmasi pada jurusan/program studi Diploma III Farmasi, Politeknik harapan bersama Tegal.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji : Apt. Rosaria Ika Pratiwi, M.Sc
Penguji 1 : A. Aniq Barlian, S.Farm., M.H
Penguji 2 : Apt. Tya Muldiyana, M.Farm



Tegal, 29 Februari 2024

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,



Apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M
NIPY. 08.015.223

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shoimatur Rizkiyah
NIM : 21080030
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Dan Swamedikasi Influenza Di Rw 02 Dan Rw 03 Desa Sokawangi, Kabupaten. Pemalang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Non-eksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama

Pada Tanggal : 4 Maret 2024

Yang menyatakan



(Shoimatur Rizkiyah)

NIM : 21080030

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALISIS

Proposal Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip ataupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA	: SHOIMATUR RIZKIYAH
NIM	: 21080030
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 25 April 2024

MOTO

- Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya.
- Kesuksesan itu bukan ditunggu, tetapi diwujudkan lewat usaha dan kegigihan.
- Ilmu adalah harta yang tak pernah habis.
- Semua yang terjadi adalah takdir, namun takdir bisa dirubah dengan cara berusaha dan berikhtiar semaksimal mungkin sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain).

(Q.S Al-Insyirah 7-8)

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku
2. Teman-teman angkatanku
3. Keluarga kecil Program Studi
Diploma III Farmasi
4. Almamaterku, Politeknik Harapan
Bersama Tegal

PRAKATA

Penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatnya, tak lupa Shalawat serta salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya. Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Dan Swamedikasi Influenza Di RW 02 Dan RW 03 Desa Sokawangi, Kabupaten. Pematang”.

Tugas Akhir ini disusun untuk mengembangkan pengetahuan penulis selama ini, dan juga untuk memenuhi persyaratan tugas akhir memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Politeknik Harapan Bersama. Penulisan Tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Agung Hendarto, S.E., M.A., selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M., selaku ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dorongan serta masukan. Terima kasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Ibu apt. Tya Muldiyana M.Farm., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dorongan serta arahan. Terima kasih atas waktu dan bimbingannya.

5. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan do'a, selamat dan segala dukungan dalam kegiatan ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Politeknik Harapan Bersama

Tegal, 23 Januari 2024



Shoimatur Rizkiyah

INTISARI

Rizkiyah, Shoimatur., Febriyanti, Rizki., Muldiyana, Tya., 2024. Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penyakit dan Swamedikasi Influenza di RW 02 Dan RW 03 Desa Sokawangi, Kabupaten Pemalang.

Swamedikasi adalah pengobatan sendiri yang dilakukan oleh masyarakat untuk mengurangi gejala penyakit yang bersifat ringan (*minor illnesses*) tanpa nasehat dokter. Swamedikasi yang tidak tepat dapat menimbulkan bahaya kesehatan yang serius seperti reaksi obat yang merugikan, kesalahan diagnosis, penggunaan dosis yang berlebih, polifarmasi dan ketergantungan obat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang penyakit dan swamedikasi influenza di RW 02 dan RW 03 Desa Sokawangi, Kabupaten Pemalang.

Jenis penelitian ini termasuk penelitian non eksperimental dengan rancangan deskriptif kuantitatif. Sampel adalah masyarakat yang pernah mengalami penyakit influenza dan melakukan swamedikasi. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 94 responden. Sampel yang diambil secara *purposive sampling* dengan menyebarkan kuesioner kepada responden sebagai data primer, dengan menggunakan analisis *univariate* untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik variabel penelitian.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat RW 02 dan RW 03 Desa Sokawangi Kabupaten Pemalang tentang influenza yaitu pengetahuan baik sebanyak 83 orang (88,3%), cukup sebanyak 9 orang (9,6%), kurang sebanyak 2 orang (2,1%). Pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi pengobatan influenza yaitu pengetahuan baik sebanyak 84 orang (89,4%), cukup sebanyak 9 orang (9,6%), kurang sebanyak 1 orang (1,1%). Kesimpulannya pada gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang penyakit dan swamedikasi influenza di RW 02 dan RW 03 Desa Sokawangi, Kabupaten Pemalang memiliki kategorikan baik.

Kata kunci : pengetahuan, penyakit influenza, swamedikasi

ABSTRACT

Rizkiyah, Shoimatur., Febriyanti, Rizki., Muldiyana, Tya., 2024. Description Of The Level Of Community Knowledge about Influenza Treatment In Rw 02 And Rw 03, Sokawangi Village, Regency. Pematang.

Self-medication is self-medication carried out by people to reduce the symptoms of minor illnesses (minor illnesses) without a doctor's advice. Inappropriate self-medication can cause serious health hazards such as adverse drug reactions, misdiagnosis, use of excessive doses, polypharmacy and drug dependence. The aim of this research is to determine the level of community knowledge regarding self-medication for influenza treatment in Rw 02 and Rw 03, Sokawangi Village, Regency. Pematang.

This type of research is non-experimental research with a quantitative descriptive design. The sample is people who have experienced influenza and have carried out self-medication. The number of samples in this study was 94 respondents. The samples were taken using purposive sampling, by distributing questionnaires to respondents as primary data, using univariate analysis to explain or describe the characteristics of the research variables.

Based on the research results, it shows that the level of knowledge of the people of Rw 02 and Rw 03, Sokawangi Village, Pematang Regency regarding influenza, namely good knowledge, is 83 people (88.3%), sufficient is 9 people (9.6%), less than 2 people (2, 1%). Public knowledge about self-medication for influenza treatment is good knowledge of 84 people (89.4%), sufficient knowledge of 9 people (9.6%), less than 1 person (1.1%).

Keywords: Knowledge, Self-medication, Influenza.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTO.....	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka.....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	9
3. Kriteria Pengetahuan.....	10
2.2 Swamedikasi.....	10
1. Pengertian Swamedikasi.....	10
2. Hal-Hal Yang Harus Diperhatikan Dalam Swamedikasi.....	13
3. Keuntungan dan Kerugian Swamedikasi.....	14

4. Pengglongan Obat Swamedikasi	15
2.3 Penyakit Influenza	17
1. Definisi Influenza	17
2. Patofisiologi Influenza.....	18
3. Etiologi Influenza	19
4. Gejala Influenza.....	20
5. Pengobatan Influenza.....	20
2.4 Kerangka Teori	23
2.5 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	25
1 Lingkup Ilmu	25
2 Lingkup Lokasi	25
3 Lingkup Waktu	25
3.2 Rancangan Dan Jenis Penelitian.....	25
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	26
3. Teknik Sampling.....	27
3.4 Variabel Penelitian	27
3.5 Definisi Operasional.....	28
3.6 Jenis dan Sumber Data	30
1. Jenis Data.....	30
2. Sumber Data	30
3.7 Uji Validasi dan Reabilitas	31
1. Uji Validitas.....	31
2. Uji Reabilitas	31
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	31
1. Pengolahan data	31
2. Analisis Data.....	33
3.9 Etika Penilaian.....	33

3.10 Waktu Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Profil Desa Sokawangi	36
4.2 Uji Validasi dan Reliabilitas.....	36
1. Uji Validasi	36
2. Uji Reliabilitas	38
4.3 Karakteristik Responden	39
1. Karakteristik Usia Responden	39
2. Karakteristik Pendidikan Responden.....	40
3. Karakteristik Pekerjaan Responden	41
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jawaban Kuesioner	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Logo Obat Bebas	15
Gambar 2. 2 Logo Obat Bebas Terbatas	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kerangka Teori.....	23
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 3. 2 Skor Penilaian Kuisisioner Tingkat Pengetahuan	32
Tabel 3. 3 Kriteria Nilai Tingkat Pengetahuan dan Swamedikasi Influenza	33
Tabel 3. 4 Waktu Penelitian	35
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan.....	37
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Swamedikasi Pegobatan Influenza.....	37
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan	38
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Swamedikasi Pegobatan Influenza.....	38
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4. 7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan masyarakat tentang pengobatan influenza	42
Tabel 4. 9 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan masyarakat tentang Swamedikasi pengobatan influenza	43
Tabel 4. 10 Distribusi topik pertanyaan pada kuesioner Tentang Pengetahuan Penyakit Influenza.....	44
Tabel 4.11 Distribusi topik pertanyaan pada kuesioner Tentang Swamedikasi Obat Influenza.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin	58
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data	59
Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian	60
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 5. Kuesioner Tentang Pengetahuan Penyakit Influenza.....	62
Lampiran 6. Kunci jawaban Kuesioner Tentang Pengetahuan Penyakit Influenza...	63
Lampiran 7. Kuesioner Tentang Swamedikasi Obat Influenza	64
Lampiran 8. Jawaban kuesioner tentang swamedikasi obat influenza	65
Lampiran 9. Hasil uji validasi dan reliabilitas tentang pengetahuan penyakit influenza	66
Lampiran 10. Hasil uji validasi dan reliabilitas swamedikasi pengobatan influenza .	68
Lampiran 11. Pengisian kuesioner pengetahuan tentang penyakit influenza	70
Lampiran 12. Pengisian kuesioner swamedikasi pengobatan influenza.....	71
Lampiran 13. Lembar persetujuan menjadi responden	72
Lampiran 14. Hasil pengisian kuesioner oleh responden	73
Lampiran 15. Tabel karakteristik hasil penelitian	75
Lampiran 16. Hasil analisis kuesioner pengetahuan penyakit influenza	79
Lampiran 17. Hasil analisis kuesioner Swamedikasi pengobatan penyakit influenza	82
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	85