

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan maka dapat disimpulkan, sebagai berikut :

1. Nilai  $IC_{50}$  yang paling baik adalah yang makin kecil nilainya karena semakin kecil nilai  $IC_{50}$  maka semakin kuat aktivitas antioksidannya. Nilai  $IC_{50}$  ekstrak kulit buah naga merah lebih baik dari ekstrak daging buah naga merah. Selain itu, penggunaan simplisia yang dikeringkan memiliki nilai  $IC_{50}$  yang lebih baik dari sampel segar.
2. Dari hasil penelitian didapatkan hasil perhitungan  $IC_{50}$  dari masing-masing ekstrak yaitu untuk ekstrak kulit buah naga merah kering 89,36  $\mu\text{g/ml}$ , ekstrak kulit buah naga merah basah 96,1  $\mu\text{g/ml}$ , ekstrak daging buah naga merah kering 164,38  $\mu\text{g/ml}$ , dan daging buah naga merah basah 184,19  $\mu\text{g/ml}$ .
3. Uji parameter non-spesifik kadar air, kadar abu total ekstrak sudah memenuhi standar. Kadar air ekstrak kulit lebih baik dibandingkan daging buahnya. Kadar abu total ekstrak daging buah naga merah lebih baik dari kulit buahnya dan kadar abu tidak larut asam keempat ekstrak belum memenuhi syarat, tetapi ekstrak daging buah memiliki nilai yang lebih baik dari kulit buah naga merah.

4. Sedangkan pada uji parameter non-spesifik ekstrak kulit buah naga merah kering, kulit buah naga merah basah, daging buah naga kering dan daging buah naga merah basah didapatkan hasil berurut-turut untuk uji kadar air 19,8 %; 10,65 %; 27,35 % dan 18,15 %. Hasil uji kadar abu total 7,05 %; 8,15 %; 5,95 % dan 6,2 %. Dan hasil uji kadar abu tidak larut asam 4,15 %; 5,85 %; 2,65 % dan 3,55 %.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan senyawa berkhasiat lain pada kulit dan ekstrak daging buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*).
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang uji parameter ekstrak kulit dan ekstrak daging buah naga merah. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan senyawa berkhasiat lain pada kulit dan daging buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*).