

**APLIKASI TRACKING ACTIVITY UNTUK FASTING, DRINK, DAN
STEP BERBASIS ANDROID**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Teknik Informatika

Oleh :

Nama : Saksono Bayu Ajie Sumantri

NIM : 19098001

PROGRAM STUDI TEKNIK INFORMATIKA

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

2024

**APLIKASI TRACKING ACTIVITY UNTUK FASTING, DRINK, DAN
STEP BERBASIS ANDROID**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Teknik Informatika

Oleh :

Nama : Saksono Bayu Ajie Sumantri

NIM : 19098001

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TEKNIK INFORMATIKA

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

2024

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saksono Bayu Ajie Sumantri

NIM : 19098001

Adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Teknik Informatika Politeknik Harapan Bersama, dengan ini saya menyatakan bahwa laporan Skripsi yang berjudul :

“APLIKASI TRACKING ACTIVITY UNTUK FASTING, DRINK, DAN STEP BERBASIS ANDROID”

merupakan hasil pemikiran sendiri secara orisinil yang saya susun secara mandiri dengan tidak melanggar kode etik hak karya cipta. Apabila dikemudian hari Laporan Skripsi ini terbukti melanggar kode etik karya cipta, maka saya bersedia untuk melakukan penelitian baru dan menyusun laporannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tegal, 23 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Saksono Bayu Ajie Sumantri

HALAMAN REKOMENDASI

Pembimbing Tugas Akhir memberikan rekomendasi kepada :

Nama : Saksono Bayu Ajie Sumantri

NIM : 19098001

Program Studi : Sarjana Terapan Teknik Informatika

Judul Tugas Akhir : APLIKASI TRACKING ACTIVITY UNTUK FASTING,
DRINK, DAN STEP BERBASIS ANDROID

untuk mengikuti Ujian Tugas Akhir karena telah memenuhi persyaratan yang telah ditentukan.

Tegal, 22 Maret 2024

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dega Surono Wibowo, S.T., M.Kom.
NIPY. 06.014.183



Sharfina Febbi Handayani, M.Kom.
NIPY. 08.020.451




HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Saksono Bayu Ajie Sumantri
NIM : 19098001
Program Studi : Sarjana Terapan Teknik Informatika
Judul Skripsi : Aplikasi *Tracking Activity* untuk *Fasting, Drink* dan *Step* berbasis *Android*

dinyatakan lulus Ujian Skripsi pada program studi Teknik Informatika Politeknik Harapan Bersama.

Tegal, 23 Juli 2024

Dewan Penguji

Nama		Tanda Tangan
1. Ketua	: M. Nishom, S.Kom., M.Kom.	1) 
2. Anggota I	: Hepatika Zidny Ilmadina, S.Pd., M.Kom.	2) 
3. Anggota II	: Sharfina Febbi Handayani, M.Kom.	3) 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Teknik Informatika



Dyah Apriliani, S.T., M.Kom.

NIPY. 09.015.225

ABSTRAK

Era digital berdampak besar pada gaya hidup Gen Z, yang menghargai pengalaman yang dipersonalisasi, kenyamanan, koneksi sosial, dan akses cepat terhadap informasi. Namun, Gen Z menghadapi tantangan dalam mempertahankan kebiasaan makan yang teratur karena adanya fleksibilitas antara kehidupan pribadi dan pekerjaan, yang mengakibatkan waktu makan tidak teratur dan camilan tidak sehat dari makanan cepat saji akan dimakan. Minuman manis juga biasa dikonsumsi, menyebabkan kurangnya hidrasi, yang berdampak pada fungsi kognitif, tingkat energi, dan kesehatan secara keseluruhan. Pekerjaan jarak jauh yang bersifat menetap dapat menyebabkan postur tubuh yang buruk, sakit punggung, dan peningkatan risiko penyakit kronis. Metode pengumpulan data penelitian ini menggunakan survei perpustakaan. Untuk mengatasi hal ini, Gen Z memerlukan aplikasi yang mendukung gaya hidup sehat, termasuk pola makan teratur, hidrasi yang tepat, dan aktivitas fisik. Aplikasi harus menampilkan informasi, notifikasi, dan tujuan setiap aktivitas sehingga Gen Z dapat memantau aktivitasnya. Hasil penelitian ini berupa aplikasi *tracking activity fasting, drink, dan step* terintegrasi yang diharapkan dapat meningkatkan kualitas pola hidup sehat dengan memantau aktivitas secara personal.

Kata kunci : *fasting, drink, step*, aktivitas

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan inayah-Nya hingga terselesaikannya laporan Skripsi dengan judul “APLIKASI TRACKING ACTIVITY UNTUK FASTING, DRINK, DAN STEP BERBASIS ANDROID”. Skripsi merupakan suatu kewajiban yang harus dilaksanakan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam mencapai derajat Sarjana Sain Terapan pada program Studi Sarjana Terapan Teknik Informatika Politeknik Harapan Bersama. Selama melaksanakan penelitian dan kemudian tersusun dalam laporan Skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan dan bimbingan.

Pada kesempatan ini, tak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Agung Hendarto, S.E., M.A. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal
2. Dyah Apriliani, S.T., M.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknik Informatika Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Dega Surono Wibowo, S.T., M.Kom. selaku dosen pembimbing I
4. Sharfina Febbi Handayani, M.Kom. selaku dosen pembimbing II
5. Semua pihak yang telah mendukung, membantu serta mendoakan penyelesaian laporan Skripsi ini. Semoga laporan Skripsi ini dapat memberikan sumbangan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Tegal, 23 Juli 2024

Penulis,



Saksono Bayu Ais Sumantri
NIM. 19098001

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN REKOMENDASI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Dan Manfaat.....	2
1.2.1 Tujuan	2
1.2.2 Manfaat	2
1.3 Tinjauan Pustaka	3
1.4 Data Penelitian	7
1.4.1 Fasting.....	7
1.4.2 Drink	8
1.4.3 Step	9
BAB II PRODUK	11
2.1 Perancangan.....	11
2.1.1 <i>Use Case</i> Diagram	11

2.1.2 Diagram Activity	12
2.1.3 Desain <i>Interface</i>	19
2.1.4 Pengujian Aplikasi	29
2.2 Kesimpulan Dan Saran	48
2.2.1 Kesimpulan	48
2.2.2 Saran	48
BAB III HKI	49
3.1 Proses.....	49
3.2 Identitas HKI	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	A-1

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Pengujian Login	30
Tabel 2. 2 Tabel Pengujian Register	33
Tabel 2. 3 Tabel Pengujian Forgot Password.....	35
Tabel 2. 4 Tabel Pengujian Water.....	37
Tabel 2. 5 Tabel Pengujian Fasting.....	40
Tabel 2. 6 Tabel Pengujian Step	42
Tabel 2. 7 Tabel Pengujian Stats.....	43
Tabel 2. 8 Tabel Pengujian User Acceptance Testing	44
Tabel 2. 9 Tabel Bobot Jawaban	45
Tabel 2. 10 Tabel Hasil Pembobotan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Use Case Diagram Tracking Activity	12
Gambar 2. 2 Diagram Activity Login	13
Gambar 2. 3 Diagram Activity Register	14
Gambar 2. 4 Diagram Activity Forgot Password.....	15
Gambar 2. 5 Diagram Activity Fasting	16
Gambar 2. 6 Diagram Activity Drink	17
Gambar 2. 7 Diagram Activity Step.....	18
Gambar 2. 8 Diagram Activity Stats	19
Gambar 2. 9 Desain Register	20
Gambar 2. 10 Desain Login	21
Gambar 2. 11 Desain Forgot Password.....	21
Gambar 2. 12 Desain Reset Password.....	22
Gambar 2. 13 Desain Home	23
Gambar 2. 14 Desain Settings.....	23
Gambar 2. 15 Desain Daily	24
Gambar 2. 16 Desain Fasting	25
Gambar 2. 17 Desain Drink	25
Gambar 2. 18 Desain Step.....	26
Gambar 2. 19 Desain Stats	27
Gambar 2. 20 Desain Stats Fasting	27
Gambar 2. 21 Desain Stats Drink.....	28
Gambar 2. 22 Desain Stats Step.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

A.	SURAT KESEDIAAN MEMBIMBING.....	A-1
B.	SURAT PERNYATAAN PENGAJUAN HKI.....	B-1
C.	SURAT PENGALIHAN HKI.....	C-1
D.	SYARAT PENGAJUAN HKI.....	D-1
E.	SERTIFIKAT HKI YANG TERBIT	E-1
F.	LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI.....	F-1