

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh pemberian ekstrak biji buah jamblang (*Syzygium cumini*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada mencit putih jantan.
2. Ekstrak biji buah jamblang (*Syzygium cumini*) yang memiliki aktivitas antidiabetes paling efektif pada mencit putih jantan adalah konsentrasi 200 mg/kgBB.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada ekstrak biji buah jamblang sebagai penurun kadar gula darah dalam bentuk sediaan.
2. Perlu dilakukan penelitian dalam waktu yang lebih panjang (1 bulan) sehingga dapat diamati lebih jauh efek ekstrak biji buah jamblang terhadap kadar glukosa darah mencit putih jantan.
3. Perlu dilakukan uji toksisitas untuk mengetahui tingkat keamanan penggunaan ekstrak biji buah jamblang.