

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh dosis terhadap aktivitas antiinflamasi pada pemberian ekstrak rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) terhadap penurunan udem inflamasi pada telapak kaki mencit putih jantan (*Mus musculus* L.). Dibuktikan dengan hasil analisis data *One way* ANOVA menghasilkan nilai F hitung sebesar 16,786 lebih besar dari F tabel 3,48 serta nilai sig. sebesar 0,000 lebih kecil dari alpha 0,05.
2. Konsentrasi ekstrak rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) yang paling berpengaruh sebagai penurun inflamasi pada mencit putih jantan (*Mus musculus* L.) adalah kelompok 5 yaitu pada dosis ke-3 ekstrak kencur 250 mg/kgBB dengan persentase daya hambat inflamasi pada jam ke-5 sebesar 82,89% yang hampir mendekati dengan kelompok kontrol positif menghasilkan persentase daya hambat inflamasi sebesar 87%.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti menyarankan :

1. Perlu dilakukan penurunan inflamasi dengan konsentrasi berbeda.
2. Perlu dilakukan penelitian penurunan inflamasi lebih lanjut dengan metode ekstraksi yang berbeda.
3. Perlu dilakukan proses pengeringan sampel penelitian yang berbeda.