

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGGUNAAN TABLET
FE PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KRAMAT KECAMATAM KRAMAT**

Winda , Putri Anggi Rima, Maulida Iroma

Politeknik Harapan Bersama, Kota Tegal, Jawa Tengah

52122

Progam Studi Diploma III Farmasi Politeknik

Harapan Bersama Tegal, Indonesia

e-mail: *windasetiowati22@gmail.com

Article Info

Article history:

Submission ...

Accepted ...

Publish ...

Abstrak

Tablet Fe merupakan suplemen penambah darah yang dibutuhkan untuk ibu hamil, untuk meningkatkan jumlah sel darah merah dan pembentukan sel darah merah pada janin dan plasenta, agar ibu hamil terhindar dari anemia. Pengetahuan tentang obat Fe sangat penting bagi ibu hamil dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe pada ibu hamil di Puskesmas kramat kecamatan kramat, Mengetahui hubungan antara umur ibu, Pendidikan, pekerjaan, paritas sumber informasi dan pengukuran pengetahuan dengan tingkat pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe pada ibu hamil di puskesmas kramat kecamatan kramat.

Jenis metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan *accidental sampling*. Analisa data menggunakan analisis data univariat. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang berobat di Puskesmas Kramat Kecamatan Kramat karena belum diketahui maka perhitungan sampel menggunakan rumus lemeshow dan penelitian ini mengajukan Sampel yang digunakan dalam penelitian ibu hamil yang berobat jalan di Puskesmas Kramat dengan jumlah sampe 83 ibu hamil dengan pengumpulan data secara primer.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe kategori baik sebanyak 49 ibu hamil (59,0%), kategori cukup sebanyak 32 ibu hamil (38,6%), kategori kurang sebanyak 2 ibu hamil (2,4%)

Kata kunci: Pengetahuan, Penggunaan, Tablet Fe, Ibu Hamil.

Ucapanterimakasih:

Abstract

Fe tablets are blood-booster supplements needed for pregnant women, to increase the number of red blood cells and the formation of red blood cells in the fetus and placenta so that pregnant women can avoid anemia. The knowledge of Fe medicine is very important for pregnant women and compliance with consuming Fe tablets. The aim of this study was to find out the description of the level of knowledge about the use of Fe tablets in pregnant women at Kramat Public Health Center, Kramat district, Knowing the relationship between maternal age, education, occupation, source parity information, and knowledge measurement with the level of knowledge about the use of Fe tablets in pregnant

women at the Kramat Public Health Center, Kramat sub-district.

The research method used a quantitative descriptive with a cross-sectional approach. The sampling technique used accidental sampling. The data analysis used univariate data analysis. The population in this study were all pregnant women who sought treatment at the Kramat Public Health Center, Kramat District because it was not known yet, the sample calculation used the Lemeshow formula and this study proposed the sample used in the study of pregnant women who went to Kramat Public Health Center with a total of 83 pregnant women with primary data collection.

Based on the results of the study, there were 49 pregnant women (59.0%) who had good knowledge about the use of Fe tablets, 32 pregnant women (38.6%) in enough category, 2 pregnant women (2.4%) in the poor category.

Keywords: Knowledge, Use, Fe tablets, Pregnant Women.

DOI

©2020 Politeknik Harapan Bersama Tegal

Alamat korespondensi:
Prodi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal
Gedung A Lt.3. Kampus 1
Jl. Mataram No.09 Kota Tegal, Kodepos 52122
Telp. (0283) 352000
E-mail: parapemikir_poltek@yahoo.com

p-ISSN: 2089-5313
e-ISSN: 2549-5062

A. Pendahuluan

Ibu hamil dengan anemia karena kekurangan zat besi yang disebabkan karena kurangnya mengonsumsi tablet Fe saat hamil, kesulitan mendapatkan informasi karena promosi Kesehatan yang kurang atau frekuensi kunjungan pemeriksaan kehamilan yang tidak dilakukan teratur sehingga informasi yang diberikan kepada ibu hamil menjadi terlambat (Alemu, 2015). Banyak faktor yang menyebabkan kepatuhan ibu mengonsumsi tablet Fe. Penting untuk ibu hamil memenuhi kebutuhan zat besi selama masa kehamilan karena zat besi memiliki peran penting untuk kebutuhan janin. Mengonsumsi suplemen zat besi selama hamil bisa mengurangi resiko bayi lahir dengan berat badan rendah serta anemia. Tidak hanya itu saja, dengan mencukupi kebutuhan zat besi selama kehamilan juga bisa meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan mencegah anemia pada ibu hamil (Kamidah, 2015).

Tablet Fe selama kehamilan berfungsi untuk membantu sintesis eritrosit, berperan mencegah kelelahan. Apabila ibu hamil sangat rentan terkena anemia, jadi pencegahan anemia dapat diberikan dengan pemberian tablet Fe selama kehamilan sehingga diharapkan kadar Hb ibu hamil dapat normal (Senoaji, 2012). Jika ibu hamil tidak mengonsumsi tablet Fe saat hamil maka mengakibatkan anemia sehingga ibu hamil akan cepat lelah dalam kesehariannya. Selain itu menyebabkan pendarahan yang disebabkan karena pelengketan ari-ari, robekan rahim atau otot-otot rahim yang mengendur akibat sering bersalin. Hal ini bisa diantisipasi dengan sering periksa ada tidaknya resiko pendarahan itu. Selain rajin memeriksa kehamilan, penting juga memeriksa hemoglobin. Pemeriksaan Hb penting untuk menghindari kemungkinan anemia. Hal ini disebabkan ibu anemia beresiko otot-otot rahim melemah dan tidak segera menutup Kembali pasca melahirkan. Resikonya sama yaitu pendarahan (DeLoughery, 2014)

Pemberian tablet Fe tersebut dilakukan selama periode kehamilan minimal sebanyak 90 tablet Fe. Menurut data dari profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2015 cakupan ibu hamil

yang mendapat 90 tablet Fe selama periode kehamilannya dikabupaten tegal pada tahun 2015 sebesar 89,32%. Menurut data dari risekdas tahun 2013, ketidak tercapainya cakupan tablet Fe tersebut dikarenakan lupa, mual dan malas untuk meminum tablet Fe.

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Kramat Kecamatan Kramat tahun 2020 ibu hamil yang menderita anemia sebanyak 302 ibu hamil dari 998 ibu hamil (30,26%).

B. Metode

Jenis metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan *accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis data univariat. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang berobat di Puskesmas Kramat Kecamatan Kramat karena belum diketahui maka perhitungan sampel menggunakan rumus lemeshow dan penelitian ini mengajukan Sampel yang digunakan dalam penelitian ibu hamil yang berobat jalan di Puskesmas Kramat dengan jumlah sampe 83 ibu hamil dengan pengumpulan data secara primer.

C. Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang dilakukan pada Bulan Januari 2021 dengan menyebarkan kuesioner ke 83 responden mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe pada ibu hamil di Puskesmas Kramat Kecamatan Kramat didapatkan data sebagai berikut

Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, Sumber Informasi Mengenai Tablet Fe

Karakteristik	Jumlah	Presentase (%)
Umur Responden		
< 20 Tahun	3	3,6
20 – 35 Tahun	65	78,3
> 35 Tahun	15	18,1
Pendidikan		

Karakteristik	Jumlah	Presentase (%)
SD	17	20,5
SMP	8	9,6
SMA	36	43,4
Perguruan Tinggi	22	26,5
Pekerjaan		
PNS	5	6,0
Swasta	23	27,7
Pedagang	7	8,4
Petani	5	6,0
IRT	43	51,8
Paritas		
Primigravida	24	28,9
Multigravida	47	56,6
Grandemulti	12	14,5
Sumber Informasi		
Media elektronik	17	20,5
Media Cetak	0	0
Petugas Kesehatan	66	79,5

Berdasarkan tabel 4.1 diketahui bahwa sebagian besar responden berumur 20-35 tahun sebanyak 65 orang (78,3%). Responden sebagian besar berpendidikan SMA sebanyak 36 orang (43,3%). Responden sebagian besar tidak bekerja / IRT sebanyak 43 orang (51,8%). Responden sebagian besar yang paritas multigravida 47 orang (56,6%). Responden sebagian besar mendapatkan sumber informasi dari petugas kesehatan sebanyak 66 orang (79,5%).

Penelitian ini sesuai dengan penelitian Linda, CA tahun 2017 tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang tablet Fe di BPM Bidan A Kabupaten Bogor, berdasarkan karakteristik ibu hamil Sebagian besar responden berumur 20-35 tahun sebanyak 28 orang (54,9%), Pendidikan SMA sebanyak sebanyak 20 orang (39,2%), IRT sebanyak 33 orang (64,7%), paritas multigravida sebanyak 24 orang (47,1%) dan sumber informasi petugas Kesehatan sebanyak 30 orang (58,6%).

Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Tentang Penggunaan Tablet Fe

Pengetahuan	Frekuensi	Presentase (%)
Baik	49	59,0%
Cukup	32	38,6%
Kurang	2	2,4%
Total	83	100 %

Pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe merupakan hal yang perlu yang diketahui oleh ibu hamil untuk terhindar dari anemia dan menunjang pelayanan kesehatannya, terutama pasien golongan ekonomi ke bawah. Dapat dilihat bahwa dari 83 orang ibu hamil yang ikut dalam penelitian, 49 orang (59,0%) memiliki pengetahuan yang baik. 32 orang (38,6%) memiliki pengetahuan yang cukup, dan 2 orang (2,4%) memiliki pengetahuan yang kurang. Angka ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil tersebut dikatakan baik yaitu 59,0%. Hal ini dapat terwujud bila ibu hamil mendapat penjelasan mengenai penggunaan tablet Fe dari tenaga kesehatan seperti Bidan, Dokter, Apoteker, Perawat, Ahli Gizi, seluruh petugas kesehatan dan semua ibu hamil atau masyarakat dalam mensosialisaikan penggunaan tablet Fe agar dapat mengetahui waktu minum Fe, jumlah yang diminum dalam sehari, berapa banyak kebutuhan tablet Fe yang diminum, makanan yang menghambat penyerapan Fe saat minum tablet Fe, atau meningkatkan penyerapan tablet Fe, dll.

Penelitian ini sesuai dengan penelitian Linda, CA tahun 2017 tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet Fe di BPM Bidan A Kabupaten Bogor, dapat dilihat bahwa dari 51 orang ibu hamil yang ikut dalam penelitian, 35 orang (68,63%) memiliki pengetahuan yang baik. 16 orang (31,37%) memiliki pengetahuan yang kurang.

D. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa :

Gambaran tingkat pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe di puskesmas kramat kabupaten kramat dari 83 ibu hamil. Jumlah presentase yaitu

pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe kategori cukup sebanyak 32 ibu hamil (38,6%), pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe kategori baik sebanyak 49 ibu hamil (59,0%).

Presentase bahwa umur ibu hamil tingkat pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe paling banyak atau dikatakan baik yaitu 67,7% pada umur < 20 tahun, Presentase bahwa tingkat pengetahuan penggunaan tablet Fe paling banyak atau dikatakan baik pada Pendidikan ibu hamil SMP dalam tingkat pengetahuan penggunaan tablet Fe dengan jumlah 75,0%, karena ibu hamil yang berada atau ibu hamil yang diambil ditempat penelitian merupakan ibu hamil yang pendidikan SMP, Presentase bahwa tingkat pengetahuan penggunaan tablet Fe berdasarkan pekerjaan paling banyak pekerjaan PNS ibu hamil. Kategori pekerjaan ibu hamil yang paling baik PNS 100,0%, Presentase bahwa tingkat pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe berdasarkan paritas paling banyak yaitu multigravida ibu hamil. Kategori paritas ibu hamil yang paling baik multigravida 63,8% dan Presentase bahwa tingkat pengetahuan tentang penggunaan tablet Fe berdasarkan sumber informasi paling banyak dikategori baik yaitu media elektronik antara lain televisi, radio, dan internet. Media elektronik 64,7%.

Pustaka

- Adawiyah, S., Cahaya, N., &Intannia, D. (2017), *Hubungan persepsiterhadap iklan obat laksatif di televisi dengan perilaku swamedikasi masyarakat di kelurahan Sungai Besar kecamatan Banjat Baru Selatan.*
- Achadi, Endang Laksmningsih. (2013). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Besi-Folat Selama Kehamilan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8 (1), 63-70.
- Alemu, T., & Umeta, M. (2015). Reproductive and Obstetric Factors Are Key Predictors of Maternal Anemia during Pregnancy in Ethiopia: Evidence from Demographic and Health Survey. *Hindawi Publishing Corporation*. 20 (5). 1-8.
- Amperaningsih, Y. (2011). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Rawat Inap Kedaton Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Mitra Lampung*, 8 (3), 1-7.
- Arikunto. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik.* Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Aisyiyah, S. (2015). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Peskesmas Bajeng Kecamatan Bajeng Kabupaten Gowa Tahun 2012. *Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Indonesia, Jakarta.*
- Camaschella, C. (2015). Iron-Deficiency Anemia. *The New England Journal of Medicine*, 37 (2). 1832-1843.
- DeLoughery, M.D., & Thomas, G. (2014). Microcytic Anemia. *The New England Journal Of Medicine*, 371. 1324-1331
- Ditjen Bina Gizi dan KIA. 2017. *Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.* 2017. Keputusan Menteri Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI;
- Fanny, L., & Mustamin, H. (2012). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Ibu Hamil Dipuskesmas Tamamaung Tahun 2012. *Media Gizi Pangan*, 8 (1), 7-11.
- Kamidah. (2015). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Simo Boyolali. *Stikes Aisyiyah Surakarta. Jurnal Gaster Edisi Februari 2015.* 12 (1), 1-10.