

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG DAMPAK MEROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK DI DESA SIDAPURNA

Nur, Filjanatin, *¹, Kusnadi, Iroma³

Politeknik Harapan Bersama, Kota Tegal, Jawa Tengah
52122

Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan
Bersama Tegal, Indonesia

e-mail: *¹ nurfiljanatin@gmail.com

Article Info

Article history:

Submission ...
Accepted ...
Publish ...

Abstrak (Bahasa Indonesia) Bold, Times New Roman (11 pt)

Merokok memang kebiasaan buruk, tapi di antara banyak orang merokok adalah tren yang tidak bisa dipatahkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok di Desa Sidapurna. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat Desa Sidapurna sedangkan sampel penelitian berjumlah 70 orang. Analisis data menggunakan chi square. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada masyarakat di Kelurahan Sidapurna.

Kata Kunci: Pengetahuan, Rokok, Pengobatan.

Ucapan terima kasih:

Abstract

Smoking is a bad habit, but among many people smoking is a trend that cannot be broken. This study aims to determine the relationship between knowledge of the dangers of smoking and smoking behavior in Sidapurna Village. The population in this research is the people in Sidapurna Village, while the research sample is 70 people. The data analysis used chi square. The research instrument used a questionnaire. Based on the results of the study, it is known that there is a significant relationship between the level of knowledge of the dangers of smoking and smoking behavior in the community in Sidapurna Village

Keywords: Knowledge, Cigarettes, Treatment.

DOI

©2020 Politeknik Harapan Bersama Tegal

Alamat korespondensi:
Prodi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal
Gedung A Lt.3. Kampus 1
Jl. Mataram No.09 Kota Tegal, Kodepos 52122
Telp. (0283) 352000
E-mail: parapemikir_poltek@yahoo.com

p-ISSN: 2089-5313
e-ISSN: 2549-5062

I. Pendahuluan

Merokok adalah suatu kebiasaan menghisap rokok yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari, merupakan suatu kebutuhan yang tidak bisa dihindari bagi orang yang mengalami kecenderungan terhadap rokok. Kebiasaan merokok dianggap dapat memberikan kenikmatan bagi perokok. Namun dilain pihak dapat menimbulkan dampak buruk dari perokok sendiri maupun orang-orang sekitarnya. Hal ini sebenarnya telah diketahui oleh masyarakat, bahwa merokok itu dapat mengganggu kesehatan. Masalah rokok pada hakekatnya sudah menjadi masalah nasional (Setiyanto, 2013).

Jumlah perokok aktif di Indonesia meruoakan peringkat ketiga tertinggi dunia setelah China dan India. Meskipun semua orang mengetahui tentang bahaya yang fitimbulkan akibat rokok, tetapi hal itu tidak pernah berkurang dan hampir setiap saat dapat ditemui banyak orang yang merokok bahkan perilaku merokok sudah sangat wajar dipandang oleh remaja maupun orang dewasa, khususnya laki-laki. Penelitian yang dilakukan oleh Grassi *et al* menunjukkan bahwa sebagian orang tidak mengetahui bahwa merokok adalah penyebab utama penyakit dan kematian.

Kebiasaan merokok sudah menjadi budaya pada bangsa Indonesia. Remaja, dewasa, bahkan anak-anak sudah tidak asing lagi dengan benda mematikan tersebut. Perilaku merokok yang dilakukan oleh remaja yang dilakukan oleh remaja sering kita lihat di berbagai tempat, misalnya diwarung dekat sekolah, perjalanan menuju sekolah, halte bus, kendaraan pribadi, angkutan umum, bahkan di lingkungan rumah. Hal ini sudah menjadipemandangan yang biasa dan jarang dan mendapat perhatian masyarakat, padahal perilaku tersebut berbahaya bagi orang sekitarnya (Kemenkes RI, 2012)

Dampak negatif rokok memang biasanya terjadi pada beberapa tahun setelah orang tersebut merokok aktif, seperti kanker paru-paru. Namun, perlu diketahui bahwa ada beberapa efek jangka pendek yang terjadi cukup cepat. Contoh efek jangka pendek yang dialami adalah tingkat denyut jantung perokok 2 atau 3 kali lebih cepat dari tingkat denyut jantung bukan perokok. Penelitian menunjukkan bahwa hal ini merupakan tanda-tanda awal penyakit jantung dan stroke. Merokok juga dapat menyebabkan penurunan

fungsi paru-paru, sedangkan efek jangka panjang bagi perokok koroner. Setengah dari semua jumlah perokok meninggal karena masalah kesehatan yang ditimbulkan oleh rokok (Wulandari, 2014).

Sidapurna adalah sebuah desa/kelurahan yang berada di Wilayah Sidapurna Kabuten Tegal, berdasarkan pengamatan peneliti di Desa Sidapurna peneliti ingin tahu pengetahuan massyakarar desa Sidapurna tetang hubungan antara pengetahuan dampak merokok dengan perilaku merokok di Desa Sidapurna.

Berdasarkan dari hal-hal diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Gambaran Tingkat Pengetahuan Bahaya Merokok di Desa Sidapurna. Remaja tidak mengetahui dampak kematian akibat merokok dikarenakan kurangnya informasi yang mereka dapatkan tentang bahaya merokok.

II. Metode

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis data primer. Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari objek yang yang diteliti (Singarimbun & Efendi, 1989). Data primer yang dikumpulkan adalah data hasil penyebaran kuesioner terkait hubungan antara pengetahuan tentang dampak merokok terhadap perilaku merokok di desa sidapurna.

Pengumpulan data dilakukan dengan cara membagikan kuesioner kepada responden dengan cara sebagai berikut:

- a. Pengambilan data dilakukan di Desa Sidapurna.
- b. Peneliti mendatangi responden, yang merupakan warga domisili Desa Sidapurna.
- c. Peneliti memberikan penjelasan tentang penelitian ini, kemudian meminta persetujuan responden untuk ikut dalam penelitian ini.
- d. Peneliti memberikan lembar persetujuan kepada responden untuk di isi
- e. setelah responden mendatangi persetujuan penelitian, peneliti menjelaskan tentang tata cara pengisian kuosioner dan pertanyaan-pertanyaan yang ada didalam kuesioner sebelum

responden mulai mengisi kuesioner sendiri.

III. Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang telah dilaksanakan di Desa Sidapurna dari bulan Desember 2020, penelitian tentang hubungan antara pengetahuan tentang dampak merokok terhadap perilaku merokok di Desa Sidapurna dengan menggunakan kuisisioner dengan jumlah responden 66 orang, diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan Usia

Distribusi frekuensi karakteristik masyarakat di Wilayah Desa Sidapurna di Desa Sidapurna dalam penelitian ini dapat dilihat pada table dibawah ini :

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

No	Umur	Jumlah	Persentase (%)
1	Remaja Akhir	20	30.3
2	Dewasa Awal	24	36.4
3	Dewasa Akhir	8	12.1
4	Lansia	14	21.2
Jumlah		66	100

(sumber : Data Primer Penelitian 2020)

2. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Tabel 2. Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

No	Pekerjaan	Jumlah	Persentase (%)
1	Karyawan	15	22.7
2	wirusaha	45	68.2
3	Petani	3	4.5
4	Guru	3	4.5
Total		66	100

(sumber : Data Primer Penelitian 2020)

3. Gambara Pengetahuan

Tabel 3. Gambaran pengetahuan masyarakat di Desa Sidapurna.

No	Pengetahuan	Jumlah	Persentase (%)
1	Baik	37	56.1
2	Cukup	23	34.8
3	Kurang	6	9.1
Total		66	100

(sumber : Data Primer Penelitian 2020)

4. Gambaran perilaku merokok Tabel.4 gambaran perilaku merokok di Desa Sidapurna

No	Perilaku	Jumlah Responden	Persentase (%)
1	Pasif	31	46.9
2	Menghabiskan < 1 bungkus per hari	17	25.7
3	Menghabiskan >1 bungkus per hari	18	27.2
Total		66	100

(sumber : Data Primer Penelitian 2020)

Pustaka

Engkeng, Sulaemana dkk. 2019. “ pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap bahaya merokok pada pelajar laki-laki di SMA Negeri 1 maesan Kabupaten Minahasa Selatan”. Jurnal KESMAS

Fahrosi, Alfian. 2013. “Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok pada Remaja SMP di pedesaan dan Perkotaan di kabupaten jember”. Skripsi, JEMBER: Program studi ilmu keperawatan universitas jember

Gafar, Gazali. 2013. “ pengaruh pemberian promosi kesehatan melalui media sosial facebook terhadap pengetahuan tentang bahaya merokok pada mahasiswa PSIK semester 8 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Skripsi, YOGYAKARTA: fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas muhammadiyah

Karen, Rompis. 2019. “tingkat pengetahuan merokok bagi kesehatan pada siswa smk 8 manado”. Jurnal, MANADO: fakultas kedokteran

Noorhidayah. 2017. “ studi eksperimen penggunaan media leaflet dan video bahaya merokok pada remaja”. Jurnal, KALIMANTAN BANJARMASIN: universitas islam kalimantan

banjarmasin

- Novitasari, Kharis, Meriza. Dkk. 2014 “ Gambaran tingkat pengetahuan siswa SMA negeri 1 manado tentang dampak merokok bagi kesehatan gigi dan mulut”. Jurnal, MANADO: fakultas kedokteran universitas sam ratulangi
- Rahayu, Purni.2017. “Hubungan Antara Pengetahuan Bahaya Merokok dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surakarta”. Skripsi, SURAKARTA: fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surakarta
- Rompis, Karen dkk. 2019. “ Tingkat pengetahuan bahaya merokok bagi kesehatan gigi mulut pada siswa SMK Negeri 8 Manado”. Jurnal, MANADO: Fakultas kedokteran universitas sam ratulangi Manado
- Sarfiandi, Arif. 2017. “ hubungan tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok dan lingkungan sosial dengan perilaku merokok remaja dusun semampir desa argorejo sedayu II bantul daerah istimewa yogyakarta”. Skripsi, YOGYAKARTA: universitas alma ata Yogyakarta.