

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GEJALA MENOPAUSE DAN PERILAKU PENGOBATANYA DI DESA KERTAHARJA KEC. KRAMAT KAB. TEGAL

Yudhistiawati Aprilia¹, Inur Tivani², Iroma Maulida³

Politeknik Harapan Bersama, Kota Tegal, Jawa tengah
52122

Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan
Bersama Tegal, Indonesia

e-mail: apriaiyudhistiawati03@gmail.com

Article Info

Abstrak

Menopause sebagai masa penghentian haid untuk selamanya. Biasanya menopause terjadi pada wanita mulai usia 35-45 tahun. Masa menopause ini tidak bisa serta merta diketahui, tetapi biasanya akan diketahui setelah setahun berlalu, Tanda dan gejala dilihat dari aspek fisik dan psikologisnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan gejala menopause dan perilaku penanganya.

Berbentuk penelitian deskripsif, kajian kali ini melibatkan responden sebanyak 67 orang masyarakat yang berasal dari Desa Kertaharja ,Tegal. Data yang diperoleh melalui kuesioner terkait tingkat pengetahuan masyarakat tentang gejala menopause. Analisis data menggunakan univariat dengan 3 kriteria pengetahuan yaitu baik (76%-100%) cukup (56%-75%) dan kurang (<56%).

Hasil analisis terhadap 67 responden menunjukkan bahwa 61,2% memiliki tingkat pengetahuan baik, 34,3% cukup dan 4,5% masyarakat di Desa Kertaharja kurang mengetahui gejala menopause dan pengobatannya

Article history:

Submission ...

Accepted ...

Publish ...

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, Gejala menopause, Perilaku pengobatan.

Ucapan terima kasih:

Abstract

Menopause is when a woman stop menstruation or period aged between 35-45 years old. The moments are less concerned in a short time but after one year experience. The symptoms are obvious to observe from physical or psychological aspects. The study animed tp get furtner description about level of knowledge about menopause symptoms and their treatments among villagers at Kertaharja,Tegal

The current study applied descriptive method with 67 respondents from a small village in Tegal,Indonesia taking port as sample by using purposive sampling technique . Data were gained thmugh a questionnaire covering level of knowledge about menopause syntoms among the respondents.All data were analyzed using univanate analysis and presened in there criteria good (76%-100%) fair (56% -75%) and poor (<56%)

Results of the analysis showed that 61,2 % respondents had good knowledge about menopause symptoms and their treatments however 34,3% were categorized as fair and 4,5% were poor.

Knowledge level, menopause symptoms, illness behavior.

DOI
Tegal

©2020 Politeknik Harapan Bersama

Alamat korespondensi:
Prodi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal
Gedung A Lt.3. Kampus 1
Jl. Mataram No.09 Kota Tegal, Kodepos 52122
Telp. (0283) 352000
E-mail: parapemikir_poltek@yahoo.com

p-ISSN: 2089-5313
e-ISSN: 2549-5062

A. Pendahuluan

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO), pada tahun 2000, total populasi wanita yang mengalami menopause di seluruh dunia mencapai 645 juta orang, tahun 2010 mencapai 894 juta orang dan diperkirakan pada tahun 2030 mendatang jumlah perempuan di dunia yang memasuki masa menopause akan mencapai 1,2 milyar orang. Artinya sebanyak 1,2 milyar perempuan akan memasuki usia lebih 50 tahun, dan angka itu merupakan tiga kali lipat dari angka sensus tahun 1990 jumlah perempuan menopause (Mulyani, 2013). Menurut Badan Pusat Statistik (BPS), jumlah penduduk Indonesia pada tahun 2015 mencapai 255 juta dan terjadi peningkatan menjadi 268 juta pada tahun 2019 (Badan Pusat Statistik, 2015). Menurut proyeksi penduduk Indonesia tahun 2010-2035 oleh Badan Pusat Statistik, jumlah perempuan berusia di atas 50 tahun adalah 20,9 juta. Pada tahun 2020 diperkirakan jumlah perempuan yang hidup dalam usia menopause di Indonesia 30,3 juta orang. Menurut Badan Pusat Statistika (BPS), pada tahun 2025 diperkirakan akan ada 60 juta wanita menopause.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti kepada beberapa warga masyarakat kertaharja khususnya Rt 002 Rw 003, bahwa masyarakat melakukan pengobatan sendiri untuk menurangi gejala menopause pada sensasi rasa panas (*hot flashes*) hanya dengan minum air dingin dan menggunakan pakaian yang dapat menyerap keringat

Berdasarkan paparan diatas maka penelitian merasa bahwa penelitian ini penting dilakukan pada masyarakat RT 002 RW 003 Desa Kertaharja Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal untuk menegani gambaran gejala menopause dan pengobatannya.

B. Metode

Penelitian yang digunakan yaitu deskriptif. Penelitian deskriptif adalah suatu metode dalam peneliti setatus kelompok manusia, suatu objek, suatu system pemikiran. Tujuan Penelitian deskriptif adalah menggambarkan dan menganalisis suatu hasil penelitian teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* Penelitian ini menggambarkan tingkat pengetahuan masyarakat tentang gejala menopause dan pengobatannya di Desa Kertaharja Rt 002 / Rw003 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal. Populasi dalam penelitian ini adalah perempuan yang tinggal di Desa Kertaharja

C. Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari – Februari di RT 02 RW 03 Desa kertaharja Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tempat pengambilan sampel di tempatkan di Desa Kertaharja Rt 002 Rw 003 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal khususnya ibu rumah tangga yang sudah terkena pre menopause usia 35-45 tahun, pengumpulan data di awali dengan melakukan penyebaran kuesioner yang berjumlah 67 responden.

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur

No	Umur	Jumlah	Presentase (%)
1	35- 40 Tahun	42	62,7 %
2	41- 45 Tahun	25	37,3 %
	Total	67	100%

Berdasarkan tabel 4.1 menjelaskan bahwa responden diketahui paling banyak pada rentang 35- 40 tahun sebanyak 42 orang (62,7%).

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan

No	Pendidikan	Jumlah	Presentase (%)
1	SD	12	17,9 %
2	SMP	28	41,8%
3	SMA/SMK	17	25,4 %
4	Perguruan Tinggi	10	14,9 %
	Total	67	100%

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukan bahwa responden pendidikan paling banyak pada SMP sebanyak 28 Responden (41,8%) . Beberapa peneliti menunjukkan pengetahuan dan pendidikan berpengaruh positif terhadap pengetahuan dan berpengaruh terhadap bagaimana penanganan pendidikan dapat mempengaruhi proses belajar, semakin tinggi pendidikan seseorang semakin mudah orang tersebut untuk menerima informasi , baik dari orang lain. Semakin banyak pula pengetahuan yang didapatkan tentang kesehatan . pengetahuan sangat erat kaitanya dengan pendidikan seseorang, namun perlu ditekankan bahwa orang yang memiliki perpindahan rendah tidak berarti mutlak berpengetahuan rendah pula (Mubarak, 2011).

Tabel 4.3 Karakteristik Responden

Berdasarkan Pekerjaan			
No	Pekerjaan	Frekuensi (Jumlah)	Persentase (%)
1	PNS	9	13,4%
2	Karyawan Swasta	9	13,4%
3	Wiraswasta	4	6,0%
4	Pedagang	12	17,9%
5	Petani	3	4,5%
6	Ibu rumah tangga	30	44,8%
Total		67	100%

Berdasarkan Tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 67 Responden terbagi menjadi 6 Pekerjaan, tetapi yang paling banyak pada Responden yang menjadi ibu rumah tangga sebanyak 30 Responden (44,8%), yang paling sedikit pada untuk pekerjaan petani sebanyak 4 Responden (4,5 %).

Tabel 4.4 perilaku pengobatan bahaya atau tidak bahaya

No	Perilaku pengobatan	Jumlah	Presentase
1	Bahaya	41	61,2%
2	Tidak bahaya	26	38,8 %
Jumlah		67	(100%)

Berdasarkan Tabel 4.4 perilaku pengobatan bahaya atau tidak bahaya, Berdasarkan tabel diatas tentang pengobatan yang paling banyak pada perilaku pengobatan bahaya sebanyak 41 responden (61,2%).

Tabel 4.6 Gambaran pengetahuan Responden

No	Kategori	N	Persentase (%)
1	Baik	41	61,2 %
2	Cukup	23	34,3 %
3	Kurang	3	4,5 %
Jumlah		67	100%

Berdasarkan Tabel 4.6 menunjukkan bahwa frekuensi Responden tentang gambaran pengetahuan dengan responden sejumlah 67 responden, pada pengetahuan kategori baik

sejumlah 41 responden (61,2%). Pada kategori cukup sejumlah 23 responden (34,3%) dan pada kategori kurang hanya sebanyak 3 responden (4,5 %). Pengetahuan ibu tentang menopause yang paling banyak yaitu pada kategori baik yaitu memiliki jumlah 41 responden (61,2%), dikarenakan responden baik mengetahui tentang menopause dan semua responden yang diteliti sudah mengalami menopause dan mengerti tentang materi menopause

D. Simpulan Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dengan pengambilan data menggunakan metode kuesioner pada 67 Responden mengenai “Gambaran tingkat pengetahuan Gejala Menopause dan Perilaku pengobatannya di Desa Kertaharja RT 002 RW 003 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal “ dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar gambaran pengetahuan responden tentang menopause sebanyak 61,2 % dari 67 Responden
2. Gambaran pengetahuan tentang perilaku pengobatan menopause yang tidak bahaya pengobatannya sebanyak 38,8% dalam kategori Cukup

E. Pustaka

- Acmadi, Abu.2003.*Ilmu Sosial Dasar*.Jakarta : PT Rineka Cipta
- Afrianti, M. 2014. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan menjalani Hipertensi* di Puskesmas Kota Bengkulu 1 no 1 juli 2014.
- Andira, Dita 2010. *Seluk Buluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A Plus Books.
- Andrews. 2010 . *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*.2nd ed, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Andi, Supangat. 2010. *Setatistic Dalam Kajian Deskriptif, Inferensi, dan Nonparametrik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Aprilia Nurtika Sari dan Nining Istighosah,2020.*Jurnal Hubungan BMI Gejala Wanita Menopause, akademi kebidanan dhema husada sendiri*. sendiri : Jawa Timur. Jurnal Kebidanan Vol.9 No. 1

- April 2020 hal 13-17.
- Aqila Smart. 2010 . *Bahagia di Usia Menopause* . Yogyakarta : A Plus Books
- Badan Pusat Statistik. (2015). Penduduk Indonesia Menurut Provinsi dan Kabupaten/kota Sensus Penduduk 2015. Badan Pusat Statistik, Jakarta.
- Budiman dan, Riyanto.2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*.Jakarta: Salemba Medika.
- Cynthia Ramadhan Asriati,2020.*Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Persiapan Fisik dan Psikis Memasuki Masa Menopause*,Jurnal Kesehatan Vokasional, Vol. 4 No. 2 hal 99-104
- Dr Rebecca, Dr. Pam, 2002. *Menopause*. Jakarta : Erlangga
- Eka Heni Susanti,2014.*Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Istri dalam Menghadapi Menopause*.Jurnal Biometrika dan Kependudukan,Vol. 3, No. 2 Desember 2014 : 114-119
- Estiani,Risqi Putri.2015. Hubungan pendidikan dan Pengetahuan Wanita Premenopause terhadap Sikap Menghadapi Menopause di Desa Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, Volume 2 nomor 2, Juli 2015,ISSN No 2355 5459
- Hastin, (2015). *Effect Of Information Booklet On Climacteric Symptoms And Its Management Among Perimenopausal Women In A Selected Rural Community*. Nepal Journal of Epidemiology. Vol 6 no 5 Department of OBG Nursing, Nitte Usha Institute of Nursing Sciences, Manglore, Karnataka, India
- Indriani, N. (2007). *Perbedaan Sikap Wanita dalam Menghadapi Masa Klimakterium Dilihat dari Pengetahuan tentang Menopause di Desa Kampung Islam Kusamba Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung Bali*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri (UIN). Malang.
- Marwah,(2018).Hidup Berkualitas Studi Kasus Pada Perempuan Menopause : jurnal perempuan,agama dan Jender vol.17 No.1,2018, Hal. 96-107
- Mayang Isa Hanasiwi,2015.*Hubungan status Gizi pada Wanita Menopause dengan Usia Menopause*.Jurnal Kebidanan,Vol. VII, No.02, Hal. 208-222,Desember 2015
- Mujahidah Amrina Rosyada.(2016).*Faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menopause*.Jurnal Kesehatan Masyarakat.volume 4 nomor 1 241-248 januari 2016. <https://ejournal-sl.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Mulyani, S (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nirmala. 2003 . *Hidup Sehat Dengan Menopause*. Jakarta : Buku Populer Nirmala
- Sarwono, 2007. *Macam- macam Periode Menopause* . Jakarta : Bumi Askara
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____.2012. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____. 2014. *Metode Penelitian Kesehatan* . Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi.4*. Jakarta: Salemba Medika
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D 11 Th ed*.Bandung : Alfabeta.