

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMENOREA DI DESA DUKUHMAJA

Fuji Amalia*¹, Inur Tivani², Meliyana Perwita Sari³

^{1,2,3}Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal

e-mail: *¹famalia938@gmail.com.

Article Info

Article history:

Submission ...

Accepted ...

Publish ...

Abstrak

Amalia, Fuji., Tivani, inur., Sari, Meliyana Perwita., 2022. Tingkat Pengetahuan tentang *Dismenorea* di Desa Dukuhmaja

Kesehatan remaja putri saat ini masih menjadi masalah yang perlu mendapat perhatian. Rendahnya pengetahuan tentang kesehatan organ reproduksi pun masih sangat awam di masyarakat. Oleh karena itu, perlu adanya upaya agar masyarakat lebih sadar akan pentingnya menjaga kesehatan organ reproduksi. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang dismenorea di Desa Dukuhmaja.

Metode penelitian yang digunakan dalam melaksanakan penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode deskriptif. Sampel dari penelitian ini yaitu remaja perempuan umur 11- 21 tahun di desa Dukuhmaja yang berjumlah 98 orang.

Berdasarkan hasil pengamatan kepada remaja putri pada bulan Desember 2021 sampai Januari 2022, bahwa tingkat pendidikan di daerah tersebut masih rendah dan masih kurangnya pemahaman tentang dismenorea, sehingga menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan tentang dismenorea.

Kata Kunci : *Dismenorea*, Tingkat Pengetahuan, Remaja Putri

Ucapan terima kasih:

1. Bapak Nizar
Suhendra, S.E,
MPP selaku
direktur Politeknik
Harapan Bersama
Tegal
2. Ibu apt. Sari
Prabandari, S.Farm.,
M.M selaku
Kaprodi Farmasi
3. Ibu Inur Tivani,
S.Si., M.Pd selaku
pembimbing I dan
ibu apt. Meliyana
Perwita Sari.,
M.Farm. selaku
pembimbing II

Abstract

Amalia, Fuji., Tivani, inur., Sari, Meliyana Perwita., 2022. Level of Knowledge about Dysmenorrhea among Female Adolescents in a Village

Young women's health is still an issue that requires attention. In the community, there is still a large amount of misinformation regarding the health of reproductive organs. As a result, it is necessary to try to increase public awareness of the need to ensure reproductive organ health. The current study was intended to identify how much people in a village recognized about dysmenorrhea.

A descriptive research method was carried out in this study.

98 female adolescents at the village aged 11 to 21 year old were involved as the sample.

Based on observations conducted in December 2021 and January 2022, the findings showed that the level of education in the area was considered still low. Thus, it was assumed that this has influenced their knowledge about dysmenorrhea.

Alamat korespondensi:
Prodi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal
Gedung A Lt.3. Kampus 1
Jl. Mataram No.09 Kota Tegal, Kodepos 52122
Telp. (0283) 352000
E-mail: parapemikir_poltek@yahoo.com

p-ISSN: 2089-5313

e-ISSN: 2549-5062

A. Pendahuluan

Pengetahuan yaitu hasil penginderaan manusia. Atau hasil tahu seseorang terhadap suatu objek melalui indra yang dimilikinya seperti mata, hidung, telinga dan sebagainya. Pengetahuan (*knowledge*) yaitu hasil tahu dari manusia, yang sekedar menjawab pertanyaan “*what*” atau apa. Tingkat pengetahuan mempunyai enam tingkatan yaitu tahu, memahami, aplikasi, analisis, sintesis dan evaluasi dimana tahu merupakan mengingat kembali sesuatu spesifik dari keseluruhan dari bahan yang dipelajari atau rangsangan yang diterima (Notoatmodjo, 2012).

Masa remaja merupakan masa perkembangan pada diri remaja yang sangat penting, diawali dengan matangnya organ-organ fisik (seksual) sehingga nantinya mampu bereproduksi. Pada masa remaja terdapat perubahan-perubahan yang terjadi seperti perubahan hormonal, fisik, psikologis, maupun sosial, dimana kondisi tersebut dinamakan masa pubertas. (Nurjanah, 2018). Salah satu tanda pubertas pada remaja putri yaitu terjadinya menstruasi, semua wanita mengharapkan dapat menjalani siklus menstruasi yang normal, namun pada kenyataannya banyak diantara mereka merasakan sakit ketika menstruasi (Aziza, 2013). Saat menstruasi, masalah yang

dialami oleh hampir sebagian besar wanita yaitu rasa tidak nyaman atau rasa nyeri yang hebat. Hal ini biasa disebut dengan nyeri haid (*dysmenorrhea*). *Dysmenorrhea* masih menjadi masalah kesehatan wanita, padahal tingkat derajat nyeri seseorang berbeda, sehingga *dysmenorrhea* ini bukan masalah yang serius jika seorang mengetahui dan dapat menyikapinya dengan baik (Nurjanah, 2018).

Dysmenorrhea dapat mengganggu aktivitas belajar serta juga dapat berdampak pada produktivitas dan kualitas hidup remaja secara tidak langsung. *Dysmenorrhea* sangat berdampak pada remaja usia sekolah karena menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari. Jika seorang siswi mengalami *dysmenorrhea*, aktivitas belajar mereka di sekolah akan terganggu, terkadang ada yang sampai meminta izin untuk pulang bahkan ada yang sampai pingsan. *Dysmenorrhea* yang diderita siswi sering menjadi penyebab mereka tidak masuk sekolah (Ningsih *et al*, 2013).

B. Metode

Metode penelitian dan jenis penelitian yang digunakan dalam melaksanakan penelitian ini adalah metode deskriptif. Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif adalah metode penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri atau lebih (*independent*) tanpa membuat

perbandingan atau menggabungkan antara variabel satu dengan yang lain. Metode deskriptif dapat disimpulkan sebagai sebuah metode yang bertujuan untuk melukiskan atau menggambarkan keadaan dilapangan secara sistematis dengan fakta-fakta dan interpretasi yang tepat dan data yang saling berhubungan, serta bukan hanya untuk mencapai pemahaman observasi (Sugiono, 2012).

C. Hasil dan Pembahasan

Penelitian ini dilaksanakan di desa Dukuhmaja kecamatan Songgom Kabupaten Brebes. Data diambil melalui kuesioner dan observasi dilakukan pada bulan Desember 2021 – Januari 2022 dengan responden remaja putri umur 11-21 tahun di desa dukuhmaja.

A. Karakteristik Responden

Umur	Frekuensi	Presentase (%)
11-14	15	15,3%
15-17	21	21,4%
18-21	62	63,3%
Total	98	100%

D. Kesimpulan

Berdasarkan hasil observasi penelitian maka dapat digambarkan tentang pengadaan Obat pada Apotek Rajawali Kota Pemalang yaitu Apotek Rajawali melakukan rencana pengadaan berdasarkan SOP (Standar Oprasional Prosedur) yang ada pada Apotek mulai dari pengadaan, penerimaan, penyimpanan, rencana pengadaan pada Apotek Rajawali menggunakan metode konsumsi, Apotek Rajawali melakukan pembelian dengan cara mengkombinasi tiga metode yaitu tender terbuka, pembelian langsung, dan tawar menawar pembelian

tersebut menurut situasi permintaan pelanggan yang tidak menentu dan PBF yang tidak tepat waktu dalam pengiriman perbekalan farmasi. Dalam melakukan pengadaan Obat Apotek Rajawali melakukan sesuai syarat dan ketentuan yang berlaku yang dilakukan oleh Apoteker dan Tenaga Teknis Kefarmasian.

Pustaka

- Anjarwati, Rori. 2010. Evaluasi Kesesuaian Pengelolaan Obat Pada Puskesmas Dengan Standar Pengelolaan Obat Yang Ada Di Kabupaten Sukoharjo Tahun 2009. Skripsi. Surakarta : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah.
- Emilia Ina Somi, Yosefina. 2016. Gambaran Penerapan Standar Pelayanan Kefarmasian Aspek Pengelolaan Obat Dan Bahan Medis Habis Pakai Di Apotek Kabupaten Flores Timur. Skripsi. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Farhan, Idil. 2014. Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker Di Apotek Kimia Farma No. 55 Jalan Kebayoran Lama No. 34K Jakarta Selatan Periode 03 April – 10 Mei 2014. Laporan Praktek Kerja. Depok. :Falkutas Farmasi Program Profesi Apoteker Universitas Indonesia.
- Hardiyanti. 2018. Manajemen Obat Di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah Andi Makassar Kota Parepare. Skripsi. Makassar : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Hasratna, La Dupai, Wa Ode Sitti Nurzalmariah. 2016. Gambaran Pengelolaan Persediaan Obat Di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Muna. Jurnal. Sulawesi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo.
- Herliantine Stella, Djazuly Chalidyanto. 2016. Pengelolaan Sediaan Obat Pada Logistik Farmasi Rumah Sakit Umum Tipe B Di Jawa Timur. Jurnal. Surabaya: Fakultas Kesehatan

Masyarakat, Universitas Airlangga Surabaya.

- Hidayat, Pribadi Ferry. 2014. Evaluasi Pelayanan Komunikasi, Informasi Dan Edukasi (KIE) Obat Tanpa Resep Oleh Tenaga Farmasi Di Apotek Putri Kasongan Kabupaten Katingan. Karya Tulis Ilmiah. Palangkaraya :Universitas Muhammadiyah.
- Mahdiyani Ulfah, Chairun Wiedyaningsih, Dwi Endarti.2018. Evaluasi Pengelolaan Obat Tahap Perencanaan dan Pengadaan di RSUD Muntitan Kabupaten Magelang Tahun 2015 – 2016. Jurnal. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Narendra, Made Pasek., Oskar Skarayadi, Melkyanto Duda, Putranti Adirestuti. 2017. Analisis Tingkat Kepuasan Pelanggan Terhadap Pelayanan Di Apotek Kimia Farma Gatot Subroto Bandung. Jurnal.Cimahi : Universitas Jenderal Achmad Yani.
- Naufal, Iqbal. 2018. Gambaran Proses Pengadaan Sediaan Farmasi Di Ruang Farmasi Puskesmas Kramat Tahun 2017. Karya Tulis Ilmiah. Tegal : Politeknik Harapan Bersama Tegal.
- Nesi, Gregorius, Erna Kristin. 2018. Evaluasi Perencanaan Dan Pengadaan Obat Di Instalasi Farmasi Rsud Kefamenanu Kabupaten Timor Tengah Utara. Jurnal. Yogyakarta : Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat Dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
- Oktaviana, Daniar Khansa. 2017. Analisis Efektivitas Pengadaan Fasilitas Medis Dan Obat-Obatan Studi Kasus Pada Rsud Lawang Kabupaten Malang. Skripsi. Malang : Jurusan Akuntansi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Brawijaya.
- Primanita, Yuni Islami. 2018. Gambaran Perencanaan Dan Pengadaan Obat Di Intalasi Farmasi Puskesmas Adiwerna. Karya Tulis Ilmiah. Tegal : Politeknik Harapan Bersama.
- Putri, Resha Adriana. 2017. Praktek Kerja Profesi Di Apotek Kimia Farma No. 352 Periode Bulan Oktober Tahun 2017. Skripsi.Fakultas Farmasi Universitas Indonesia Program Studi Profesi Apoteker.
- Rahma, Fathiyah.2018. Perencanaan Dan Pengadaan Obat Di Puskesmas “X” Berdasarkan Permenkes Nomor 74 Tahun 2016. Jurnal. Surabaya : Perhimpunan Sarjana dan Profesional Kesehatan Masyarakat Indonesia (Persakmi).
- Rahmawatie Erni, Stefanus Santosa. 2015. Sistem Informasi Perencanaan Pengadaan Obat Di Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali. Jurnal. Semarang: Universitas Dian Nuswantoro.
- Rosmania, Fenty Ayu, Stefanus Supriyanto. 2018. Analisis Pengelolaan Obat Sebagai Dasar Pengendalian Safety Stock Pada Stagnant Dan Stock OutObat. Jurnal. Surabaya : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.
- Safitri, Diana. 2018. Gambaran Pelaksanaan Perencanaan Dan Pengadaan Obat Di Klinik dr. H. Rospin Kota Brebes. Karya Tulis Ilmiah. Tegal : Politeknik Harapan Bersama.
- Sahadi, Rise Desnita, Nera Umilia Purwanti. 2018.Evaluasi Penerapan Standar Pelayanan Kefarmasian Apotek-Apotek Kecamatan Pontianak Kota. Jurnal. Pontianak : Universitas Tanjungpura.
- Soraya, Willem Rani. 2015. Perbandingan Proses Pengadaan Obat Di Apotek Sanata Darma Dan Apotek K-24 Di Yogyakarta Tahun 2015. Skripsi. Yogyakarta : Falkultas Farmasi UniversitasSanata Dharma.
- Sugiono. 2010 Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Cetakan 9. Bandung : CV Alfabeta.
- Sukamto, Herlinda. 2017. Evaluasi Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota

Makassar. Skripsi. Makasar :Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin.

Yulianti, Popy. 2018. Aspek Hukum Keperdataan Dalam Penyelenggaraan Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Menurut Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2017 Tentang Apotek. Skripsi. Lampung : Fakultas Hukum Universitas Lampung Bandar.